



平成29年 2月分 中学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇中学校

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		アレルギー義務表示						
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	卵	小麦	そば	花生			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実							
1 水	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	鶏肉のレモン煮・2個	鶏肉			しょうが・レモン	でん粉・砂糖	油							
	おかか和え	かつおけずりふし		ほうれんそう	もやし									
	いか団子汁	いか団子・とうふ		こまつな	えのきだけ・はくさい・ねぎ・干しいだけ	こんにゃく								
2 木	ソフトめん					ソフトめん			○					
	肉みそソフトめん	鶏肉・はんぺん・みそ		にんじん	えのきだけ・たまねぎ・ねぎ	砂糖・でん粉								
	牛乳		牛乳					○						
	大豆とえびの甘がらめ	だいす・えびから揚げ				砂糖・でん粉	油			○				
だいこんサラダ		わかめ		だいこん・きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	○							
3 金	酢飯	油揚げ		にんじん	干しいだけ	米・砂糖								
	牛乳		牛乳					○						
	恵方巻風手巻きすしの具 (ウインナー・2本) (ツナ和え)	豚肉				でん粉・砂糖								
	手巻きり		のり				マヨネーズ	○						
	鬼のすまし汁	かまぼこ・とうふ			えのきだけ・はくさい・ねぎ									
6 月	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	愛知のれんこん入りつくね・3個	鶏肉			れんこん・たまねぎ・しょうが	パン粉・砂糖・でん粉	油			○				
	キャベツのしらす塩こんぶ和え		ちりめんじゃこ こんぶ		キャベツ		ごま・ごま油							
さつま汁	とうふ・豚肉・みそ		にんじん	だいこん・ごぼう・しめじ・ねぎ	さつまいも									
7 火	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	しゅうまい・3個	豚肉			たまねぎ・しょうが	パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖				○				
	ナムル				もやし・きゅうり	砂糖	ごま油							
とうふの中華煮	豚肉・とうふ		にんじん・チンゲンサイ	たけのこ・ねぎ・にんにく	砂糖・でん粉	油								
8 水	発芽玄米ご飯					米・発芽玄米								
	牛乳		牛乳					○						
	たら銀紙巻	たら・みそ			レモン	砂糖・でん粉	ドレッシング							
	きんぴらごぼう	はんぺん		にんじん・さやいんげん	ごぼう	砂糖	ごま油							
のっぺい汁	とうふ			だいこん・ねぎ	さといも・こんにゃく									
9 木	スライスパン					スライスパン		○	○					
	牛乳		牛乳					○						
	トマトオムレツ	卵・鶏肉		トマト	たまねぎ	でん粉	油	○						
	野菜ソテー			にんじん・ほうれんそう	キャベツ		油							
	コーンクリームスープ	ベーコン	牛乳	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	ホワイトルウ	油	○	○					
	イチゴジャム					イチゴジャム								
10 金	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	鶏肉の甘酢あん	鶏肉		にんじん・ピーマン	しょうが・にんにく・たまねぎ・たけのこ・しめじ	でん粉・砂糖	油							
	ワンタンスープ	豚肉			はくさい・もやし・ねぎ・干しいだけ	ワンタンの皮				○				
ヨーグルト		ヨーグルト					○							
13 月	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	さばの香味揚げ	さば				でん粉・砂糖	油・ごま・ごま油							
	黄金和え			こまつな	もやし・とうもろこし	砂糖								
呉汁	大豆・豆乳・とうふ・みそ		にんじん	ごぼう・ねぎ	さといも									
14 火	りんごパン					りんごパン		○	○					
	牛乳		牛乳					○						
	いかフリッター・2個	いか	おきあみ・あおさ			小麦粉・でん粉・砂糖・米粉	油			○				
	彩りサラダ			赤パプリカ・黄パプリカ	キャベツ・とうもろこし		ドレッシング							
	ミネストローネ	ベーコン・大豆		にんじん・トマト・パセリ	たまねぎ・青えんどう・赤いんげん豆・にんにく	じゃがいも・ひよこ豆	油							
チョコプリン					チョコプリン		○							

☆献立紹介☆
 【6日(月)】「キャベツとしらす塩こんぶ和え」は、木曾川西小学校の児童が考えてくれた献立です。身近な食材を使って、短時間で作れるよう工夫されています。
 【15日(水)】「栄養満点肉さつま」は、大徳小学校の児童が考えてくれた献立です。工夫したところは、たまねぎとさつまいもの甘味を生かして砂糖を入れていないところと愛知県名産のれんこんを使用したところです。



★給食レシピ公開中★
 一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。
 QRコードを読み取り





平成29年 2月分 中学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇中学校

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		アレルギー義務表示						
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	卵	乳	小麦	かに	そば	落花生	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実							
15 水	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	栄養漬点肉さつぷ	豚肉		にんじん	れんこん・たまねぎ	さつまいも	油							
16 木	ちゃんこ汁	鶏肉・焼き豆腐			はくさい・ねぎ・えのきたけ・しょうが	しらたき								
	麦ご飯					米・大麦								
	牛乳		牛乳					○						
	ピビンパの具(肉)	豚肉			にんにく	砂糖	油							
(卵)	卵				でん粉・砂糖	油	○							
(野菜)			ほうれんそう・にんじん	もやし	砂糖									
ピリ辛スープ	鶏肉・とうふ・みそ		にら	はくさい・えのきたけ・ねぎ				○						
17 金	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	カレーライス	豚肉		にんじん	たまねぎ・しょうが・にんにく	じゃがいも・カレールウ			○					
	こんにゃくサラダ	ツナ	わかめ		きゅうり・キャベツ・とうもろこし	こんにゃく	ドレッシング	○						
福神漬				福神漬										
20 月	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	鶏ちゃん	鶏肉・みそ			にんにく・しょうが・キャベツ・たまねぎ		油							
	切り干しだいこんのごま酢和え	ツナ		こまつな	切り干しだいこん	砂糖	ごま							
沢煮わん	豚肉・油揚げ		にんじん	だいこん・干しいだけ・ごぼう・たけのこ・ねぎ										
21 火	白玉うどん					白玉うどん				○				
	牛乳		牛乳					○						
	もち信田うどん(汁)	豚肉・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ									
	(もち信田)	油揚げ				もち・砂糖・でん粉								
	水菜の和えもの	ハム		みずな	もやし	砂糖								
りんご				りんご										
22 水	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	いわしの梅煮	いわし		赤しそ	梅干し	砂糖・でん粉								
	即席漬け				たくあん・はくさい・きゅうり									
肉じゃが	豚肉・ちくわ		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・こんにゃく・砂糖	油								
23 木	わかめご飯		わかめ			米・大麦・砂糖								
	牛乳		牛乳					○						
	セレクトフライ(エビカツ)	えび・たら			たまねぎ	パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖	油		○	○				
	セレクトフライ(チキンカツ)	鶏肉				パン粉・小麦粉・砂糖	油		○					
	花野菜のごまかつお	かつお削り節		ブロッコリー	カリフラワー	砂糖	ごま							
	豚汁	豚肉・みそ		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	さといも・こんにゃく								
24 金	チキンライス	鶏肉			たまねぎ・マッシュルーム・グリーンピース	米	油							
	牛乳		牛乳					○						
	冬野菜のコンソメスープ	ウィンナー		ブロッコリー・かぶの葉	はくさい・かぶ	じゃがいも								
	フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト・生クリーム		パイン・みかん・もも・ナタデココ	砂糖			○					
27 月	ご飯					米								
	牛乳		牛乳					○						
	照り焼きハンバーグ	鶏肉・豚肉			たまねぎ	でん粉・砂糖	油・牛脂							
	ポパイサラダ	ハム		ほうれんそう	キャベツ	マヨネーズ		○						
かき玉汁	卵・かまぼこ・とうふ			えのきたけ・ねぎ	でん粉		○							
28 火	中華めん					中華めん				○				
	牛乳		牛乳					○						
	塩ラーメン	豚肉・なると・いか		にんじん	はくさい・たけのこ・もやし・ねぎ・にんにく									
	春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でん粉・砂糖・小麦粉・水あめ	ごま油・油		○					
パンサンスー	ハム			きゅうり・とうもろこし	はるさめ・砂糖	ごま油								

お知らせ

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 1日・8日・13日・15日・20日・22日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③アレルギー表示について・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。

