



平成28年 5月分 中学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇中学校

日曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		アレルギー義務表示					
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 種実	卵	乳	小麦	そば	花生	
2月	ご飯					米							
	牛乳		牛乳										
	かぶとのすまし汁	かぶとかまぼこ とうふ		こまつな	えのきたけ・はくさい								
	カツオフライごまソース	カツオ				パン粉・砂糖・でん粉	油・ごま						
	紅白あえ かしわもち				きゅうり・だいこん・赤かぶ漬								
3火	憲法記念日	 <p>〇5月5日は端午の節句です〇 端午とは中国で「月初めの午の日」を表し、日柄の悪い日でした。その災いを払うために、しょうぶやよもぎを使ったことから、しょうぶ湯の風習が生まれました。今ではこともたちの健やかな成長を願う日として定着し、ちまきやかしわもちを食べます。かしわの葉は、新しい葉が出てから古い葉が落ちるので、葉が絶えないことから、かしわもちには「子孫繁栄」の願いが込められています。2日は、端午の節句にちなんだ献立です。</p> 											
	みどりの日												
4水													
5木	こどもの日	<p>◆献立紹介◆ 27日(金) 鶏カラアゲの甘みそあえ 木曽川中学校の生徒が考えてくれた応募献立です。給食で人気の鶏肉のから揚げに、愛知県の特産である「赤みそ」で作った甘辛味のタレをからめました。</p>  											
6金	ソフトめん					ソフトめん							
	ミートソース	豚肉		にんじん・トマト	にんにく・たまねぎ グリーンピース	砂糖・ハヤシルフ	油						
	牛乳		牛乳										
	コロッケ	豚肉・牛肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パン粉 砂糖・小麦粉・でん粉	油						
ハムサラダ	ハム			キャベツ・きゅうり とうもろこし			ドレッシング						
9月	ご飯					米							
	牛乳		牛乳										
	なめこ汁	とうふ・油揚げ みそ			なめこ・だいこん・ねぎ								
	野菜入り肉団子・2個	鶏肉		にんじん	たまねぎ・えだまめ・くわい ねぎ・キャベツ・しょうが	パン粉・砂糖	豚脂・油・ごま						
切り干しだいこんのいため煮	ツナ		にんじん・さやいんげん	切り干しだいこん・とうもろこし	砂糖								
10火	麦ご飯					米・大麦							
	牛乳		牛乳										
	ワンタンスープ	鶏肉		にんじん	とうもろこし・もやし・ねぎ 干しいたけ	ワンタン							
	酢豚	豚肉		赤パプリカ・ピーマン	しょうが・たまねぎ・エリンギ	でん粉・砂糖	油						
パイン				パイン									
11水	ご飯					米							
	牛乳		牛乳										
	のっぺい汁	鶏肉			だいこん・ごぼう ねぎ	さといも・でん粉 こんにゃく							
	鮭の塩焼き	鮭					油						
磯香あえ		のり	こまつな	もやし	砂糖								
12木	クロスロールパン					クロスロールパン							
	牛乳		牛乳										
	具だくさんコンソメスープ	ウィンナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・エリンギ	じゃがいも	油						
	えびカツ	えび・たら			たまねぎ	でん粉・砂糖 パン粉・小麦粉	油						
アスパラサラダ	ハム		アスパラガス	とうもろこし・キャベツ			ドレッシング						
13金	ご飯					米							
	牛乳		牛乳										
	新たまねぎの白みそ汁	油揚げ・みそ			たまねぎ・えのきたけ ねぎ	じゃがいも							
	鶏の竜田揚げ・2個	鶏肉			しょうが	でん粉	油						
骨太あえ		ちりめんじゃこ	ほうれんそう	もやし・キャベツ									
16月	麦ご飯					米・大麦							
	牛乳		牛乳										
	八宝菜	豚肉・いか つすら卵		にんじん・チンゲン菜	たけのこ・たまねぎ はくさい・干しいたけ	砂糖・でん粉	油						
	揚げぎょうざ・3個	豚肉		にら	キャベツ・たまねぎ にんにく	パン粉・でん粉 砂糖・小麦粉	油・豚脂・ラード						
切り干しだいこんのごま酢あえ	ツナ		こまつな	切り干しだいこん	砂糖		ごま						



平成28年 5月分 中学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇中学校

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		アレルギー表示							
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実								
17 火	五目ご飯	鶏肉・油揚げ		にんじん さやいんげん	干しいたけ・ごぼう	米・砂糖									
	牛乳		牛乳					○							
	若竹汁	とうふ	わかめ		たけのこ・えのきたけ ねぎ										
	白ごまつくね・3個 即席漬	鶏肉・鶏しパー			たまねぎ もやし・きゅうり・たくあん	パン粉・でん粉・砂糖	ごま・油・豚脂		○						
18 水	ご飯					米									
	牛乳		牛乳					○							
	えび団子汁	えび団子		ごまつな にんじん	しょうが・ねぎ はくさい・えのきたけ	しらたき				○					
	生揚げの肉みそかけ・2個 昆布あえ	生揚げ・鶏肉・みそ	こんぶ		キャベツ・きゅうり	砂糖・でん粉									
19 木	白玉うどん					うどん									
	牛乳		牛乳					○							
	山菜うどん	油揚げ・かまぼこ 鶏肉		にんじん	わらび・ぜんまい・たけのこ 干しいたけ・えのきたけ・ねぎ										
	ちくわの磯辺揚げ・3個 黄金あえ	ちくわ	青のり		ほうれんそう	キャベツ・とうもろこし	小麦粉	油		○					
20 金	ご飯					米									
	牛乳		牛乳					○							
	焼肉ポテト添え 春雨スープ	豚肉			しょうが・たまねぎ・りんご・レモン	じゃがいも	油								
	鶏肉		チンゲン菜		はくさい・たけのこ・干しいたけ	はるさめ									
23 月	ご飯					米									
	牛乳		牛乳					○							
	茶碗蒸しスープ	卵・かまぼこ		にんじん・みつば	えのきたけ・干しいたけ	でん粉				○					
	照り焼きハンバーグ ごぼうサラダ	鶏肉・豚肉			たまねぎ・しょうが	パン粉・砂糖・でん粉	豚脂・油			○					
24 火	麦ご飯					米・大麦									
	牛乳		牛乳					○							
	カレーライス	豚肉		にんじん	たまねぎ・しょうが・にんにく	じゃがいも・カレールウ	油			○					
	福神漬 フルーツカクテル				福神漬 みかん・パイン・もも	ゼリー・砂糖									
25 水	ご飯					米									
	牛乳		牛乳					○							
	鶏肉と新じゃがいものうま煮 アジのフリッター・3個	鶏肉		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖 こんにゃく					○				
	あじ	オキアミ・アオサ				小麦粉・でん粉・砂糖・米粉	油								
26 木	小型ロールパン					小型ロールパン									
	牛乳		牛乳					○							
	焼きそば	豚肉		にんじん	キャベツ・しょうが	焼きそばめん	油			○					
	パンパンジーサラダ ヨーグルト	鶏肉		チンゲン菜	もやし・きゅうり		ドレッシング								
27 金	ご飯					米									
	牛乳		牛乳					○							
	沢煮わん	豚肉・油揚げ		にんじん	だいこん・ごぼう・たけのこ・ねぎ										
	鶏肉・みそ				しょうが	でん粉・砂糖	油・ごま								
30 月	ご飯					米									
	牛乳		牛乳					○							
	けんちん汁	鶏肉・生揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・こんにゃく									
	さばのカレー揚げ 大豆の磯煮	さば		にんにく	にんにく	でん粉	油								
31 火	ご飯					米									
	牛乳		牛乳					○							
	豚汁	豚肉・油揚げ とうふ・みそ			だいこん・ごぼう しめじ・ねぎ	こんにゃく									
	高野とうふの卵とし	高野とうふ・鶏肉・卵		にんじん・みつば	たまねぎ	砂糖				○					

お知らせ

- 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- 11日・13日・20日・27日・30日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。