



平成31年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

学校給食は、生きた教材としてさまざまな教科と連携したり、望ましい食習慣を身につけたりする役割を担っています。給食の話題を通し、学校生活の様子を親子で共有したり、食について家族で楽しく話したりしてはいかがでしょうか。

小学校は10日から給食が始まります。本校の給食は、校内にある給食室で調理しています。安心・安全を第一に考え、成長期である子どもたちのために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。



日 曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちょうしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとになるしょくひん	卵	小麦	えび	かに	そば	落花生
10 水	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ゆばのすましじる	ゆば・かまぼこ・とうふ	はくさい・にんじん・えのきたけ・ねぎ							
	からあげ	とりにく	しょうが・にんにく	でんぷん・あぶら						
	おかかあえ	かつおけずりぶし	ほうれんそう・もやし	さとう						
11 木	クロワッサン			クロワッサン	乳・小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	パンネのナポリタン	ぶたにく・ウィンナー	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム トマト・にんにく	パンネ・あぶら	小麦					
	ツナナゲット・2こ	まぐろ・いとより		あぶら・さとう・こむぎこ・でんぷん	小麦					
	はなやさいぞえ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング						
12 金	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ヘルシーマーボードウフ	ぶたにく・とうふ・みそ・だいず	たまねぎ・にんじん・たけのこ・にら・ねぎ しょうが・にんにく	さとう・でんぷん						
	しゅうまい・2こ	ぶたにく	たまねぎ・しょうが	ラード・でんぷん・さとう・ごまあぶら こむぎこ	小麦					
	パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら						
15 月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ちゃんこじる	ぶたにく・やきとうふ	はくさい・しめじ・しらたき・ねぎ・にんじん しょうが							
	とりじゃがしおいため	とりにく	たまねぎ・ピーマン	じゃがいも・でんぷん・あぶら						
	おいわいゼリー			ゼリー						
16 火	むぎごはん			こめ・おおむぎ						
	カレーライス	ぶたにく	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・しょうが にんにく	カレールウ・あぶら・じゃがいも	小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト・なまクリーム	ナタデココ・もも・パイナップル	さとう	乳					
	ふくじんづけ		ふくじんづけ							
17 水	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ぐだくさんみそじる	とりにく・なまあげ・みそ	だいこん・にんじん・ねぎ・ごぼう	さつまいも						
	しろみざかなフリッター・2こ	たら・おきあみ・あおさ		こむぎこ・でんぷん・こめこ・さとう あぶら	小麦					
	おひたし		こまつな・はくさい	さとう						
18 木	きなこあげパン	きなこ		こがたロールパン・さとう・あぶら	小麦・乳					
	プチパン(5・6ねん)			プチパン	小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	コーンクリームスープ	ベーコン・ぎゅうにゅう	にんじん・たまねぎ・とうもろこし・パセリ	じゃがいも・ホワイトルウ	乳・小麦					
	ツナサラダ	ツナ	きゅうり・キャベツ・あかパプリカ	ドレッシング						
19 金	チャーハン	ベーコン	とうもろこし・エリンギ・ねぎ	こめ・あぶら						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ビーフンスープ	いかだんご	チンゲンサイ・にんじん・たけのこ ほししいたけ	ビーフン						
	きりぼしパンパンジー	とりにく	きりぼしだいこん・きゅうり・みずな	ドレッシング						

まいつきにち
毎月19日は
「食育の日」です。
食について家族でも
話合ってみましょう!



平成31年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇小学校

日	曜	献立名	赤	みどり	黄	アレルギー義務表示					
			からだのち・にく・ほねに なるしよくひん	からだのちようしをととのえる しよくひん	からだのねつやちからの もとになるしよくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば
22	月	ごはん			こめ						
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
		にくじゃが	ふたにく・ちくわ	にんじん・たまねぎ・こんにやく・さやいんげん	じゃがいも・さとう・あぶら						
		さばのしおやき	さば		あぶら						
		ゆかりあえ		キャベツ・もやし・あかじそこ							
23	火	ごはん			こめ						
		とりそぼろごはんのぐ	とりにく	たまねぎ・えだまめ・しょうが	さとう						
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
		かきたまじる	たまご・とうふ・かまぼこ	はくさい・えのきたけ・ねぎ	でんぷん	卵					
		いそかあえ	のり	ほうれんそう・にんじん	さとう						
24	水	ちゅうかめん			ちゅうかめん		小麦				
		ごもくラーメン(しる)	ふたにく・なると	はくさい・もやし・ねぎ・とうもろこし		小麦					
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
		あげぎょうざ・2こ	ふたにく	キャベツ・たまねぎ・にら・にんにく	パンこ・でんぷん・ラード さとう・こむぎこ・あぶら	小麦					
		ひじきのちゅうかサラダ	ハム・ひじき	キャベツ・チンゲンサイ	さとう・ごまあぶら						
25	木	わかめごはん(むぎごはん)	わかめ		こめ・おおむぎ・さとう						
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
		けんちんじる	とりにく・とうふ	だいこん・にんじん・こんにやく・ねぎ							
		しろごまつくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	パンこ・でんぷん・ラード さとう・あぶら・ごま	小麦					
		てっこつあえ	ちりめんじゃこ	こまつな・もやし	さとう						
26	金	ごはん			こめ						
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
		みそしる	ふたにく・みそ	はくさい・えのきたけ・にんじん・たまねぎ ねぎ							
		コロツケ	ふたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・さとう・あぶら・パンこ こむぎこ	小麦					
		しんたけのこのとさに	あぶらあげ・かつおけすりぶし	たけのこ・さやいんげん	さとう						


お知らせ

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 10日・15日・19日・22日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について…しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは栄養教諭・学校栄養職員にお問い合わせください。

給食当番の身じたくをととのえよう

衛生的な配ぜんができるように、給食当番の身じたくを確認しましょう。


- ① 帽子から髪の毛が出ないようにする。
- ② マスクは鼻と口が出ないようにする。
- ③ つめは短く切っておく。
- ④ 手は石けんを使って洗う。
- ⑤ 清潔な白衣や帽子を着用する。
- ⑥ ボタンをきちんととめる。



朝ごはんを食べて登校しましょう


朝ごはんは、眠っていたからだを自覚めさせ、エネルギーを補給します。朝ごはんを食べることによって、生活リズムが整いやすくなります。

早ね・早おきを心がけて、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。



★給食レシピ公開中★

一宮市では、学校給食課のウェブページに、「好評献立」を掲載しています。給食の味をご家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。




QRコードを読み取り

旬の食材 たけのこ

たけのこは成長していない若い竹のことで、春が旬の野菜です。「筍」の漢字は、竹かんむりに旬と書きます。「しゅん」は、たくさんとれて最もおいしい時期という意味です。

26日の給食では、今年とれたばかりの新鮮なたけのこをかつお節と一緒に煮た、土佐煮で味わいます。お楽しみに!!



4月21日(日)に一宮市議会議員一般選挙が実施されます。必ず投票に出掛けましょう!

一宮市明るい選挙推進協議会

