



# 平成30年 5月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示				
		からだのち・にく・ほねに なるしよくひん	からだのちょうしをととのえる しよくひん	からだのねつやちからの もとになるしよくひん	卵	小麦	えび	かに	そば
1 火	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	ワントンスープ	ぶたにく	チンゲンサイ・はくさい・しめじ・もやし	ワントンのかわ		小麦			
	リャンハッポウ	ハム・とりにく・たまご	キャベツ・きゅうり・にんじん	じゃがいも・あぶら・でんぷん・さとう・ごま・ごまあぶら					卵
2 水	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	わかたけじる	かまぼこ・とうふ・わかめ	たけのこ・えのきたけ・にんじん・ねぎ						
	かつおのおかかにかりかりうめあえ	かつお・かつおけずりぶし	しょうが	さとう・でんぷん					
	かしわもち		きゅうり・だいこん・うめぼし	でんぷん					
7 月	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	のっぺいじる	ちくわ	ごぼう・だいこん・しめじ・ねぎ・こんにゃく	さといも・でんぷん					
	なまあげのにくみそかけ 1～3ねん：1こ 4～6ねん：2こ	なまあげ・とりにく・みそ		でんぷん・さとう					
	いそかあえ	のり	ほうれんそう・にんじん・もやし	さとう					
8 火	チャーハン（むぎごはん）	ベーコン・たまご	にんじん・エリンギ・ねぎ	こめ・おおむぎ・あぶら でんぷん・さとう					卵
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	えびととうふのスープ	えび・とうふ	たまねぎ・もやし・チンゲンサイ						えび
	フルーツアンニン		もも・パイナップル	アンニンとうにゅうゼリー・さとう					
9 水	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	あわせみそじる	あぶらあげ・わかめ・みそ	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ						
	つくね・2こ シーちゃんたけちゃん	とりにく・とりレバー ツナ	たまねぎ たけのこ・さやいんげん	でんぷん・こめこパンこ・さとう・あぶら さとう					
10 木	クロスロールパン			クロスロールパン		小麦・乳			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	くたくさんコンソメスープ	ウインナー	たまねぎ・にんじん・とうもろこし・エリンギ・えだまめ	じゃがいも					
	カレイフライ	かれい		パンこ・こむぎこ・あぶら		小麦			
	はるキャベツそえ ※たくじょうソース		キャベツ・きゅうり	ドレッシング					
11 金	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	ハッポウサイ	ぶたにく・いか	キャベツ・はくさい・たけのこ・チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ	でんぷん・さとう・あぶら					
	はるまき ひじきのちゅうかサラダ	ぶたにく とりにく・ひじき	キャベツ・もやし・にんじん・にら・エリンギ きゅうり・もやし・とうもろこし	でんぷん・さとう・ごまあぶら・あぶら・こむぎこ・みずあめ さとう・ごまあぶら		小麦			
14 月	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく・なまあげ	だいこん・こんにゃく・にんじん・さやいんげん・しょうが	さとう					
	シシャモフライごまソース・2び こんぶづけ	こもちシシャモ こんぶ		こめこパンこ・でんぷん・さとう・ごま・あぶら はくさい・もやし					
15 火	しらたまうどん			しらたまうどん		小麦			
	さんさいうどん	あぶらあげ・とりにく	わらび・ぜんまい・ほそたけ・えのきたけ・ねぎ・にんじん・はくさい						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	ちくわのいそべあげ 1～3ねん：2ほん 4～6ねん：3ほん ツナとやさいのあえもの	ちくわ・あおのり ツナ		こむぎこ・あぶら さとう		小麦			
16 水	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	さわにわん	ぶたにく	にんじん・だいこん・たけのこ・ごぼう・ねぎ・ほししいたけ						
	とりにくのからあげ てっこつあえ	とりにく ちりめんじゃこ	しょうが こまつな・キャベツ	でんぷん・あぶら さとう					
17 木	むぎごはん			こめ・おおむぎ					
	まめまめカレー	ぶたにく・だいず	えだまめ・たまねぎ・にんじん・にんにく	カレールー・あぶら・ひよこまめ		小麦			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳				
	しんごぼうのサラダ ふくじんづけ	ハム	ごぼう・きゅうり・とうもろこし ふくじんづけ	ノンエッグマヨネーズ					

☆献立紹介☆

1日（火）の「リャンハッポウ（拌八宝）」は、開明小学校の児童が考えた献立で、保育園給食の思い出の味です。甘酢でさっぱりとした、おいしい和え物です。



# 平成30年 5月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示
		からだのち・にく・ほねに なるしよくひん	からだのちようしをととのえる しよくひん	からだのねつやちからの もとなるしよくひん	卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生
18 金	ごはん			こめ	
	☆ウキウキたまごどんのく	とりにく・たまご	ねぎ・たまねぎ・にんじん	さとう・でんぶん	卵
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	☆ふるさとみそしる	とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ	なす・だいこん・こまつな		
	オレンジゼリー			オレンジゼリー	
21 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	とうふのちゅうかに	ぶたにく・とうふ	にんじん・たまねぎ・たけのこ・ねぎ・ほししいたけ	さとう・でんぶん・あぶら	
	あげぎょうざ・2こ	ぶたにく・みそ	キャベツ・たまねぎ・ねぎ・にら・にんじん・にんにく・しょうが	パンこ・さとう・あぶら・こむぎこ・みずあめ	小麦
	きりぼしナムル	きりぼしだいこん・チンゲンサイ・もやし	さとう・ごまあぶら		
22 火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	けんちんじる	とりにく・なまあげ	にんじん・だいこん・えのきたけ・ねぎ	さといも	
	さわらのてりやき	さわら	しょうが	でんぶん・あぶら・さとう	
	こがねあえ	こまつな・もやし・とうもろこし	さとう		
23 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	しんじゃがのにもの	ぶたにく	にんじん・たまねぎ・こんにゃく・えだまめ	じゃがいも・さとう	
	あつやきたまご	たまご		さとう・でんぶん・あぶら	卵
	はなやさいのおかかあえ	かつおけずりぶし	ブロッコリー・カリフラワー	さとう	
24 木	こがたロールパン			こがたロールパン	小麦・乳
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	やしそば	ぶたにく・いか	キャベツ・にんじん・しょうが	やしそばめん・あぶら	小麦
	バンバンジーサラダ	とりにく	きゅうり・とうもろこし・もやし	ドレッシング	
	ヨーグルト	ヨーグルト		乳	
25 金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ぶたじる	ぶたにく・とうふ・みそ	ごぼう・こんにゃく・だいこん・ねぎ・しめじ		
	コロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・あぶら・こむぎこ・さとう	小麦
	いそに	だいず・はんぺん・ひじき	にんじん・さやいんげん	さとう	
28 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	かきたまじる	とりにく・たまご・かまぼこ・こうやどうふ	にんじん・ほししいたけ・みつば	でんぶん	卵
	みぞれかけハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・だいこん	ラード・あぶら・じゃがいも・さとう	
	ごまあえ	こまつな・キャベツ	さとう・ごま		
29 火	ソフトめん			ソフトめん	小麦
	ミートソース	ぶたにく	にんにく・たまねぎ・にんじん・トマト	さとう・ハヤシルウ	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	チキンカツ	とりにく		パンこ・こむぎこ・あぶら・でんぶん・こなあめ	小麦
	アスパラサラダ	ハム	アスパラガス・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング	
30 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	せんいたっぷりみそしる	とりにく・あぶらあげ・みそ	こんにゃく・ごぼう・にんじん・はくさい・ねぎ	さつまいも	
	さばのたつたあげ	さば	にんにく・しょうが	でんぶん・あぶら	
	そくせきづけ		きゅうり・もやし・たくあん		
31 木	むぎごはん			こめ・おむぎ	
	マーボーまめのにしょくどん(マーボーまめ)	ぶたにく・だいず	たまねぎ	さとう	
	(やさい)		ほうれんそう・にんじん	さとう・ごまあぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ごもくちゅうかスープ	ハム・わかめ	チンゲンサイ・もやし・とうもろこし・たけのこ・エリンギ		

### \*お知らせ\*

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 2日・7日・9日・14日・16日・22日・30日・31日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」は含まれていません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては、明記していません。  
詳しくは、栄養教諭・学校栄養職員にお問い合わせください。  
※たくじょうソースは3つの仲間に分類しません。

### 5月18日は、「一宮を食べる学校給食の日」

今の時期、一宮市から出荷されている野菜には、「だいこん」「ねぎ」「なす」などがあります。「なす」は「千両(せんりょう)なす」という品種の「なす」です。本来、夏野菜の「なす」をハウス栽培することにより、実のなる時期を冬から春にずらして出荷しています。また、千秋町の辺りでは養鶏も盛んで、『浮野の卵』として知られています。

18日の☆印の献立は、一宮市産の食材(太字)が使われています。

### ★給食レシビ公開中★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。

### QRコードを読み取り

