

平成30年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

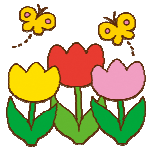
ご入学・ご進級おめでとうございます

学校給食は、生きた教材として、さまざまな教科と連携したり、望ましい食習慣を身につけたりする役割を担っています。ぜひ、ご家庭でも給食について話してみてください。

小学校は11日から給食が始まります。給食は成長期である子どもたちのために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。また、給食室でも安心、安全を第一に考えて調理をしています。



日 曜	献立名	赤	みどり	黄	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねに なるしよくひん	からだのちようしをととのえる しよくひん	からだのねつやちからの もとになるしよくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば
11 水	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	さくらのすましじる	かまぼこ・とうふ	にんじん・えのきたけ・はくさい・ねぎ							
	とりにくのあげてり	とりにく	しょうが	でんぷん・さとう・あぶら						
	いそかあえ	のり	こまつな・もやし							
12 木	クロワッサン			クロワッサン	乳・小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	パスタスープ	とりにく	にんじん・たまねぎ・はくさい・ブロッコリー	マカロニ	小麦					
	ハムステーキ	とりにく・ぶたにく		ラード・でんぷん・さとう・あぶら						
	いろどりサラダ	ツナ	キャベツ・きゅうり・あかパプリカ・とうもろこし	ドレッシング						
13 金	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ぶたじる	ぶたにく・とうふ・みそ	しめじ・だいこん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ							
	コロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・さとう・こむぎこ・あぶら	小麦					
	ひじきのいために	ツナ・ひじき	にんじん・とうもろこし・えだまめ	あぶら・さとう						
	おいわいゼリー			おいわいゼリー						
16 月	むぎごはん			こめ・おおむぎ						
	カレーライス	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく	じゃがいも・あぶら・カレールウ	小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト・なまクリーム	みかん・もも・パイナップル	さとう	乳					
	ふくじんづけ		ふくじんづけ							
17 火	わかめごはん	わかめ		こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ちゃんこじる	ぶたにく・やきとうふ	はくさい・しらたき・えのきたけ・ねぎ・しょうが							
	つくね・2こ	とりにく・レバー	たまねぎ	あぶら・こめこパンこ・さとう・でんぷん						
	てっこつあえ	ちりめんじゃこ	こまつな・もやし	さとう・ごま						
18 水	きなこあげパン	きなこ		こがたロールパン・さとう・あぶら	小麦・乳					
	プチパン(5・6ねん)			プチパン	小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	はるのクリームスープ	ベーコン・ぎゅうにゅう	アスパラガス・にんじん・たまねぎ・エリンギ	じゃがいも・あぶら・ホワイトルウ	乳・小麦					
	ポパイサラダ	ハム	ほうれんそう・キャベツ	ノンエッグマヨネーズ						
19 木	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	マーボードウフ	ぶたにく・とうふ・みそ	にんにく・にんじん・にら・たけのこ・ねぎ	さとう・でんぷん						
	パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら						
20 金	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	にくじゃが	ぶたにく・ちくわ	たまねぎ・にんじん・こんにゃく・さやいんげん	じゃがいも・さとう・あぶら						
	いわしのうめに	いわし	うめぼし	さとう・でんぷん						
	こんぶあえ	こんぶ	もやし・きゅうり							



平成30年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇小学校

日	曜	こんだてめい 献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生
			からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もどになるしょくひん	
23	月	ごはん			こめ	
		さけそぼろどんのぐ(さけ)	さけ	パセリ	さとう・あぶら	
		(たまご)	たまご		さとう・でんぷん・あぶら	卵
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		しんたまねぎのみそしる	あぶらあげ・みそ	たまねぎ・えのきたけ・ねぎ	じゃがいも	
		こがねあえ		ほうれんそう・とうもろこし・キャベツ	さとう	
24	火	チキンライス(むぎごはん)	とりにく	たまねぎ・とうもろこし・グリーンピース・トマト	こめ・おおむぎ・あぶら	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		コンソメスープ	ウインナー	にんじん・キャベツ・エリンギ	じゃがいも	
		はなやさいサラダ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング	
25	水	ちゅうかめん			ちゅうかめん	小麦
		とんこつラーメン	ぶたにく・えび・いか・なると	はくさい・にんじん・もやし・にんにく・ねぎ		えび
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		あげぎょうざ・2こ	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・にら・にんにく	パンこ・でんぷん・ラード さとう・こむぎこ・あぶら	小麦
		ナムル		チンゲンサイ・キャベツ	さとう・ごまあぶら	
26	木	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		ゆばのすましじる	ゆば・かまぼこ・とうふ	はくさい・えのきたけ・みつば		
		しろみざかなのてんぷら・2こ	ホキ・オキアミ・アオサ		こむぎこ・でんぷん・さとう こめこ・あぶら	小麦
		しんたけのこのきんぴら	ぶたにく	たけのこ・にんじん・さやいんげん	あぶら・さとう・ごま	
27	金	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		けんちんじる	とりにく・なまあげ	だいこん・にんじん・ねぎ	さといも	
		てりやきハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ	ラード・じゃがいも・あぶら・さとう・ でんぷん	
		ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・あかじそこ		

お知らせ

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 11日・17日・19日・20日・24日・27日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは栄養教諭・学校栄養職員にお問い合わせください。

給食当番の身じたくをととのえよう

衛生的な配ぜんができるように、給食当番の身じたくを確認しましょう。

- ① 帽子から髪の毛が出ないようにする。
- ② マスクは鼻と口が出ないようにする。
- ③ つめは短く切っておく。
- ④ 手は石けんを使って洗う。
- ⑤ 清潔な白衣や帽子を着用する。
- ⑥ ボタンをきちんととめる。

朝ごはんを食べて登校しましょう

毎朝、朝ごはんを食べていますか？ 朝ごはんを食べると、体温が上がって体が目覚めたり、脳が活発に働いたり、お腹の調子が良くなったりします。バランスのとれた朝ごはんを食べて登校しましょう。

★給食レシピ公開中★

一宮市では、学校給食課のウェブページに、「好評献立」を掲載しています。給食の味をぜひ再現しよう！

QRコードを読み取り

旬の食材 たけのこ

たけのこは成長していない若い竹のことで、春が旬の野菜です。「筍」の漢字は、竹かんむりに旬と書きます。「筍」は、しゅんや、じゅんと読みます。「しゅん」は、たくさんとれて最もおいしい時期という意味で、「じゅん」は、10日間という意味になります。筍は1日で90～120cmも伸びるので、収穫時期が短い食材です。

26日の給食には、今年とれたばかりの新たけのこを使ったきんぴらが登場します！お楽しみに！！