



平成30年 1月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

あけまして おめでとうございます

新年を迎え、3学期が始まりました。やる気いっぱいの生活をするために、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。



★18日は、友好都市イタリアのトレビゾ市にちなんだ献立です。

1月7日は、人日の節句です！七草を食べる風習があります。

1月7日は、人日の節句といって、端午の節句や七夕の節句などと同じ五節句のひとつです。春の七草を食べて一年間の「無病息災」を願います。10日の給食では、七草ごはんを食べ、一年間の健康を願いましょう。



出世魚☆未来のスター

ぶりせいちょうは、成長とともに呼び名ながかわる出世魚しゅつせうぎょです。給食では、10日に「ぶりの照り焼き」がです。みなさんが未来のスターになれるように思いをこめて！

わかなご ↓ いなだ → はまち → ぶり

日 曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 かに そば 花生
		からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちようしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとになるしょくひん	
10 水	ななくさごはん		せり・なすな・こぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな(かぶ)・すずしろ(だいこん)・ひろしまなぎょうな・だいこんば・かぶのは	こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	そうに	とりにく・かまぼこ	ほししいたけ・こまつな・はくさい	もち	
	ぶりのてりやき	ぶり	しょうが	あぶら・さとう・でんぷん	
	にあえ	あぶらあげ	だいこん・にんじん・れんこん・こんにやく	さとう	
11 木	ソフトめん			ソフトめん	小麦
	ちゅうかあんかけ	ぶたにく・いか・うすらたまご	たまねぎ・にんじん・たけのこ・はくさい チンゲンサイ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	卵
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	あいちのやさいはるまき	とりにく	キャベツ・れんこん・にんじん	でんぷん・さとう・あぶら・こむぎこ みずあめ・こまあぶら	小麦
12 金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ	だいこん・ねぎ・えのきたけ	さといも・でんぷん	
	ハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ	あぶら・ラード・じゃがいも・さとう	
	てっかみそ	だいた・みそ	こんにやく・にんじん・ごぼう・さやいんげん	さとう	
15 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	スーミータン	ハム・たまご	とうもろこし・たまねぎ・チンゲンサイ	でんぷん	卵
	ユーリンチー	とりにく	ねぎ・にんにく・しょうが	でんぷん・あぶら・さとう	
	ピリからナムル		ほうれんそう・もやし・にんじん	さとう・こまあぶら	
16 火	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
	ぶたどんのぐ	ぶたにく	ごぼう・たまねぎ・しめじ・さやいんげん	あぶら・さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	しろみそしる	あぶらあげ・みそ	かぼちゃ・はくさい・えのきたけ・ねぎ		
	みかん		みかん		
17 水	ごはん			こめ	
	カレーライス	ぶたにく	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん	じゃがいも・カレールー	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ファイバーサラダ	ツナ	ごぼう・きゅうり	おおむぎ・ドレッシング	
	ふくじんづけ		ふくじんづけ		
18 木	クロスロールパン			クロスロールパン	乳・小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	コンソメスープ	ベーコン	にんじん・キャベツ・とうもろこし・エリンギ	じゃがいも・ひよこめ	
	さけのトマトクリームソース	さけ・とうにゅう	たまねぎ・トマト	でんぷん・あぶら	
	ロマネスコサラダ		ロマネスコカリフラワー・カリフラワー	ドレッシング	
19 金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ちゃんこじる	ぶたにく・やきどうふ	しらたき・はくさい・にんじん・ねぎ・しょうが		
	コロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・あぶら・さとう こむぎこ	小麦
	てっこつあえ	ちりめんじゃこ	こまつな・もやし	さとう	



平成30年 1月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 えび かに そば 花生
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちようしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	
22 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	わかめスープ	わかめ・とうふ	チンゲンサイ・ほししいたけ・ねぎ	はるさめ	
	とりにくとかぼちゃのオイスターいため	とりにく	かぼちゃ・にんにく	でんぷん・あぶら	
	ちゅうかあえ		もやし・きゅうり・にんじん	さとう・ごまあぶら	
23 火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ツナじゃが	ツナ	にんじん・たまねぎ・こんにゃく・さやいんげん	じゃがいも・さとう	
	しろごまつくね 1~3ねん：1こ 4~6ねん：2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	パンこ・ごま・でんぷん・あぶら ラード・さとう	小麦
	ゆかりあえ		キャベツ・チンゲンサイ・あかじそ		
24 水	☆かきまわし	とりにく・あぶらあげ	こんにゃく・にんじん	こめ・さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	すましじる	とうふ・かまぼこ	えのきたけ・だいこん・ねぎ		
	あつやきたまご	たまご		でんぷん・さとう・あぶら	卵
	こんぶあえ	こんぶ	はくさい・ごまつな		
25 木	ごこくごはん			こめ・あかまい・くろまい はつかげんまい・おおむぎ・もちきび	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	☆にみそ	ぶたにく・はんぺん・だいず・みそ	だいこん・にんじん・こんにゃく	さといも・さとう	
	れんこんとフロッキーのツナマヨあえ	ツナ	れんこん・ブロッコリー・レモン	ノンエッグマヨネーズ・さとう	
	☆いろいろ			いろいろ	小麦
26 金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	☆ひきずり	とりにく・やきとうふ	しらたき・にんじん・えのきたけ・ねぎ・たまねぎ さやいんげん・はくさい	なまふ・あぶら・さとう	小麦
	きびなごのかりかりフライ・2び	きびなご	しょうが	じゃがいも・こめこパンこ・こめこ みずあめ・さとう・あぶら・でんぷん	
	そくせきづけ		チンゲンサイ・たくあん		
29 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	あいちのみかくじる	とりにく・なまあげ	にんじん・だいこん・ほししいたけ・ねぎ	さといも	
	☆さばのはちょうみそに	さば・みそ		さとう	
	きりぼしだいこんのごますあえ	ハム	きりぼしだいこん・ごまつな	さとう・ごま	
30 火	☆きしめん			きしめん	小麦
	☆きしめん(しる)	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ	はくさい・にんじん・ねぎ・ほししいたけ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ちくわのいそべあげ 1~3ねん：2ほん 4~6ねん：3ほん	ちくわ・あおのり		こむぎこ・あぶら	小麦
	こがねあえ		ほうれんそう・キャベツ・とうもろこし	さとう	
31 水	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
	ハヤシライス	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・マッシュルーム	じゃがいも・ハヤシルウ・あぶら	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	フルーツクリームヨーグルト	なまクリーム・ヨーグルト	みかん・もも・パイン・ナタデココ	さとう	乳

◆お知らせ◆

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用されていません。
- ② 10日、12日、16日、22日、29日のおかずの原料には「乳・卵・小麦・えび・かに」は含まれていません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは栄養教諭にお問い合わせください。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



◆献立紹介◆

25日(木)の「れんこんとフロッキーのツナマヨ和え」は、尾西第二中学校の生徒が考えた献立です。地元愛知でとれたれんこんを使用しました。れんこんは、シャキシャキ感を残すようにゆでて、食感を楽しめるよう工夫をしています。

◆1月24日~30日は、『全国学校給食週間』です◆

「全国学校給食週間」は、戦争中に中断した学校給食が、多くの人の協力により復活することができるようになったのを記念し、学校給食の大切さについて考える一週間です。この期間をとおり、あらためて食べ物の大切さを知り、感謝の気持ちをもって食べましょう。
☆学校給食週間中は、愛知県産の郷土料理や特産品を使用した献立が登場します。