



# 平成29年 7月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	あか 赤	みどり 緑	き 黄	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちようしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば
3月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	みそしる	あぶらあげ・とうふ・みそ・わかめ	だいこん・えのきたけ・ねぎ							
	まぐろとかぼちゃのあまがらめ	まぐろ	かぼちゃ	あぶら・さとう・ごま・でんぷん						
	ゆかりあえ		こまつな・きゅうり・あかしそこ							
4火	むぎごはん			こめ・おおむぎ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	まめなドライカレー	ぶたにく・だいず	たまねぎ・にんじん・あかパプリカ・えだまめ・トマト	ひよこまめ・カレールウ・あぶら		○				
	ふくじんづけ		ふくじんづけ							
	フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト	ナタデココ・なつみかん・パイン・もも	なまクリーム・さとう	○					
5水	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	けんちんじる	なまあげ	だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ・ほししいたけ							
	からあげレモンマヨソース	とりにく	レモン	でんぷん・あぶら・さとう・ノンエッグマヨネーズ						
	ひじきのさっぱりサラダ	ツナ・ひじき	キャベツ・みずな	ドレッシング						
6木	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	にくじゃが	ぶたにく	にんじん・たまねぎ・こんにゃく・さやいんげん	じゃがいも・さとう・あぶら						
	あつやきたまご	たまご・かつおけずりぶし		でんぷん・さとう・あぶら	○					
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ・きゅうり							
7金	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	たなばたじる	とりにく・とうふそうめん・かまぼこ	おくら・にんじん・えのきたけ							
	えだまめコロッケ		えだまめ	じゃがいも・パンこ・こむぎこ・さとう・みずあめ・あぶら		○				
	じゃこピーマン	ちりめんじゃこ	ピーマン・あかパプリカ・きパプリカ	さとう・あぶら						
	きせつのセレクトデザート A わらびもち			わらびもち						
	B あんいりわらびもち			あんいりわらびもち						
C あおうめゼリー			あおうめゼリー							
10月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	スーミータン	たまご・ハム	とうもろこし・たまねぎ・パセリ	でんぷん	○					
	あげぎょうざ 2こ	とりにく	キャベツ・たまねぎ・にんにく・しょうが	ぶたあぶら・でんぷん・さとう・あぶら・こむぎこ・ごまあぶら		○				
	ちゅうかあえ		チンゲンサイ・にんじん・きゅうり	さとう・ごまあぶら						
11火	ひやししらたまうどん			しらたまうどん		○				
	うめふうみれいしゃぶうどんのぐ (ぶたにくのごまだれあじ)	ぶたにく		さとう・ごま						
	うめふうみれいしゃぶうどんのぐ (やさいのうめあえ)		キャベツ・きゅうり・みずな・うめほし・にんじん							
	※うどんつゆ (いっしょくよう)									
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	フローズンフルーツカクテル		パイン・もも・りんご・みかん	カクテルゼリー・さとう						
12水	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○					
	マーボーとうふ	ぶたにく・とうふ・みそ	ねぎ・たまねぎ・にんじん・たけのこ・にら・にんにく	さとう・でんぷん						
	パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・ごまあぶら・さとう						



# 平成29年 7月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校



日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示						
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのしょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
13 木	クロスロールパン			クロスロールパン	○	○					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	なつやさいたっぷりイタリアン すいとん	ベーコン	なす・にんじん・たまねぎ・トマト・とうもろこし・おくら・じゅうろくささげ・にんにく	オリーブあぶら・すいとん			○				
	しろみざかなのハーブやき	ほき	パセリ・レモン	あぶら							
	はなやさいぞえ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング							
14 金	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	とうがんじる	とりにく	とうがん・ほししいたけ・えのきたけ・はくさい・ねぎ・しょうが	てんぷん							
	さばのおおやき	さば		あぶら							
	ひじきのいために	ひじき・はんぺん	にんじん・とうもろこし・さやいんげん	さとう							
	れいとうみかん		みかん								
18 火	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	ぶたじる	ぶたにく・とうふ・みそ	ごぼう・こんにゃく・ねぎ	さといも							
	いかのカレーあげ	いか	しょうが	てんぷん・こむぎこ・あぶら			○				
	ほねぶとあえ	ちりめんじゃこ	キャベツ・ほうれんそう・もやし	さとう							
19 水	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	わかめスープ	わかめ・とうふ	チンゲンサイ・ほししいたけ・ねぎ・しょうが	はるさめ							
	スタミナやきにく	ぶたにく	しょうが・にんにく・たまねぎ・ピーマン	さとう・あぶら							
	ナムル		もやし・こまつな・にんじん	さとう・ごまあぶら							

## \*お知らせ\*

- 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- 3日・5日・12日・14日・19日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし調味料に含まれる場合があります。
- アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは、学校栄養士にお問い合わせください。

※調味料は赤・緑・黄に分類しないため、「うどんつゆ（一食用）」は分類しません。

## ★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



QRコードを読み取り



## ◆◇おうぼこんだて◆◇

13日（木）「なつやさいたっぷりイタリアンすいとん」は、尾西第一中学校の生徒が考えた献立です。たくさんの野菜をつかって、体の調子を整える栄養素がとれるように工夫をしています。旬の夏野菜や、愛知の伝統野菜などをつかった料理です。

## ◆愛知の伝統やさい◆

「十六ささげ」は、30から50センチの細長いさやの中に、小さな豆が16個あることからこの名がつけました。「なつやさいたっぷりイタリアンすいとん」にも入っています。

## ★夏休み親子料理教室開催のお知らせ★

日 時	会 場	定 員	対 象	内 容	献 立	持 ち 物	参 加 費	申 込 み	申 込 先
7月28日（金） 午前10時～午後1時	尾西生涯学習センター	12組 24名 （先着順）	市内在住の親子（小学校4年生～中学校3年生）	教えて！給食の人気レシピ	切干しだいこんのかきまわし 愛知のそうめん汁 さけのレモン煮 鉄骨和え フルーツクリームヨーグルト	エプロン・ふきん（食器用）・台ふき	一人500円（会場にて徴収）	7月7日（金）午前9時より受付開始	希望会場・氏名（保護者名・児童生徒名）・住所 自宅電話番号・児童生徒の学校名 をご連絡ください。 一宮市教育委員会 学校給食課（南部学校給食共同調理場） Tel. 28-8650 *募集定員に達した時点で締め切ります。
7月28日（金） 午前10時～午後1時	千秋公民館 （千秋出張所）	12組 24名 （先着順）							
7月28日（金） 午前10時～午後1時	開明公民館 （尾西運動場）	12組 24名 （先着順）							

