



# 平成29年 5月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇〇小学校

日 曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示				
		からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちようしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとになるしょくひん	卵	乳	小麦	そば	花生
1月	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	まぐろといかのみそがらめ	まぐろ・いか・みそ		でんぷん・こめこ・さとう・あぶら・ごま					
	そくせきづけ		はくさい・きゅうり・たくあん						
	よしのじる	とりにく・とうふ	にんじん・だいこん・ねぎ	さといも・でんぷん					
2火	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	たいがたオムレツ	たまご		マヨネーズ・みずあめ・さとう・でんぷん・あぶら	○				
	わかたけに	とりにく・わかめ・かつおけずりぶし	たけのこ	さとう					
	すましじる	かまぼこ・とうふ	はくさい・えのきたけ・こまつな						
	ちまき			ちまき					
8月	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	かつおフライごまソース	かつお		パンこ・ごまぎこ・あぶら・ごま・さとう・でんぷん		○			
	うめふうみあえ		だいこん・こまつな・うめぼし						
	あわせみそしる	なまあげ・わかめ・みそ	にんじん・ねぎ・しめじ	じゃがいも					
9火	ソフトめん			ソフトめん		○			
	ちゃんぽんめん	ぶたにく・なると・えび	キャベツ・チンゲンサイ・にんじん・もやし・ねぎ・にんにく				○		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	あげぎょうざ・2こ	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・にら・にんにく	パンこ・でんぷん・ラード・さとう・ごまぎこ・あぶら			○		
	きゅうりのこうみあえ		きゅうり・きりぼしだいこん	さとう・ごまあぶら					
10水	わかめごはん	わかめ		こめ・おおむぎ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	こうやとうふのたまごとじ	こうやとうふ・とりにく・たまご	にんじん・たまねぎ・みつば	さとう			○		
	ちゃんこじる	やきとうふ・ぶたにく	ねぎ・しらたき・はくさい・しめじ・しょうが						
11木	クロスロールパン			クロスロールパン	○	○			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	ハムステーキ	とりにく・ぶたにく		ラード・でんぷん・さとう・あぶら					
	あいちのやさい ゴロゴロタトゥイユ		たまねぎ・なす・トマト・あかパプリカ・エリンギ・にんにく	オリーブあぶら・さとう					
	コーンスープ	とりにく・ぎゅうにゅう	たまねぎ・にんじん・とうもろこし・パセリ	コーンクリームスープのもと		○	○		
12金	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	さけしおやき	さけ		あぶら					
	しんじゃがのもの	とりにく	にんじん・たまねぎ・えだまめ・こんにゃく	じゃがいも・さとう					
	いそかあえ	のり	はくさい・こまつな	さとう					
15月	てっこつチャーハン	ちりめんじゃこ・ひじき・たまご	こまつな	こめ・ごまあぶら・さとう・あぶら	○				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	チンゲンサイのスープ	ベーコン	チンゲンサイ・もやし・にんじん・たまねぎ・エリンギ						
	ミックスジュレ		もも・みかん・パイナップル	アセロラジュレ・ライチジュレ					
16火	むぎごはん			こめ・おおむぎ					
	カレーライス	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・しょうが・にんにく	じゃがいも・カレールウ・あぶら			○		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	パスタとアスパラのサラダ	ハム	アスパラガス・キャベツ・あかパプリカ・とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ・マカロニ			○		
	ふくじんづけ		ふくじんづけ						
17水	ごはん			こめ					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○				
	さばのぎんがみやき	さば・みそ		さとう・こめこ					
	ごまあえ		チンゲンサイ・にんじん	ごま・さとう					
	いかだんごじる	いかだんご・とうふ	はくさい・だいこん・ほししいたけ・みつば						

### ☆献立紹介☆

11日(木)「愛知の野菜ゴロゴロタトゥイユ」は、木曽川中学校の生徒が考えてくれた献立です。工夫した点は、ズッキーニの代わりに愛知県で栽培が盛んである「なす」を使用したところです。



### ★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっていきます。

QRコードを読み取り





# 平成29年 5月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇〇小学校

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー-義務表示						
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをとのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
18 木	しらたまうどん			しらたまうどん							
	さんさいうどん	あぶらあげ・かまぼこ・とりにく	わらび・ぜんまい・ほそたけ・えのきたけ ほししいたけ・にんじん・ねぎ								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	にくしのだに	あぶらあげ・ふたにく・とりにく	にんじん・たまねぎ	ラード・でんぷん・さとう・こむぎこ							
	おかかあえ	かつおけずりぶし	キャベツ・ほうれんそう	さとう							
19 金	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	えびカツ	えび・さかなすりみ	たまねぎ	パンこ・あぶら・ さとう・でんぷん							
	はなやさいぞえ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング							
	ピリカラじる	ふたにく・とうふ・みそ	キャベツ・ねぎ・えのきたけ	トック							
22 月	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	ししゃもこめフライ のりしおふうみ・2び	ししゃも・あおのり		こめパンこ・でんぷん・あぶら							
	きりぼしだいこんのもの	はんぺん	きりぼしだいこん・さやいんげん	さとう							
23 火	けんちんじる	なまあげ	はくさい・ごぼう・にんじん・こんにやく・ねぎ	さといも							
	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	とりのからあげ	とりにく	しょうが・にんにく	でんぷん・あぶら							
24 水	まめまめポパイサラダ	ハム	ほうれんそう・とうもろこし	しろいんげんまめ・ひよこまめ・ ドレッシング							
	はるキャベツのスープ	ベーコン	キャベツ・たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも							
25 木	むぎごはん			こめ・おむぎ							
	にしよくそぼろどん(そぼろ) (たまご)	とりにく たまご	しょうが	さとう さとう・あぶら							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	おひたし		ほうれんそう・もやし	さとう							
	ぶたじる	ふたにく・なまあげ・みそ	だいこん・ごぼう・ねぎ	さつまいも							
26 金	きなこあげパン	きなこ		こがたロールパン・あぶら・さとう							
	プチパン(5・6ねん)			プチパン							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	ツナサラダ	ツナ	キャベツ・きゅうり・あかパプリカ	ドレッシング							
29 月	わふうポトフ	ウインナー	だいこん・しめじ・にんじん・ねぎ・ブロッコリー	さといも							
	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
30 火	ヘルシーマーボー豆腐	ふたにく・だいす・とうふ・みそ	たけのこ・にんじん・ねぎ・にら・にんにく	さとう・でんぷん							
	パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら							
	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
31 水	つくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	あぶら・こめパンこ・さとう・でんぷん							
	こがねあえ		こまつな・もやし・とうもろこし	さとう							
	とうにゅうじる	ふたにく・とうふ・とうにゅう・みそ	はくさい・みずな・えのきたけ・ねぎ・ にんじん・しらたき								
	ごはん			こめ							
31 水	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	コロッケ	ふたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・さとう・でんぷん こむぎこ・あぶら							
	キャベツさんきょうだいサラダ		キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング							
	かきたまじる	たまご・かまぼこ	えのきたけ・ねぎ	でんぷん							
31 水	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう									
	とりじゃがしおいため	とりにく	たまねぎ・ピーマン・にんじん	じゃがいも・でんぷん・あぶら							
はるさめスープ	ベーコン	もやし・こまつな・ねぎ	はるさめ・でんぷん								

### \*お知らせ\*

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 1日・12日・17日・22日・29日・31日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。

てを きれいに あらいましょう!

しょくじのまえの てあらいは とくに ていねいに しましょう。  
きゅうしょくとうばんさんが うしろに まっていたら、さきやすい  
どうをつかわせてあげてね。  
じゅんぴに はやくとりかかすることができますよ。

