



# 平成29年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

「食べることは「生きる」ために欠かせないものです。勉強したり運動したりできるのも、毎日、食べ物から栄養を取り入れているからです。育ちざかりのみなさんはもちろんですが、大人になってからも健康で生き生きと過ごしていくためには、子どものうちから望ましい食習慣を身につけておくことがとても大切です。ぜひ、給食を手本にしてみてください。



「小学校献立予定表」は、今年度より様式が変わります。

- ①献立のメニューごとに使用食材を表記します。
- ②新たに食物アレルギーの発症頻度の高い7品目について表示します。
- ③両面印刷になります。

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示							
		からだのち・にく・ほねに なるしよくひん	からだのちようしをととのえる しよくひん	からだのねつやちからの もとなるしよくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	
11 火	ごはん			こめ								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	とりにくのあげてり	とりにく	しょうが	でんぷん・さとう・あぶら								
	いそかあえ	のり	ほうれんそう・もやし	さとう								
	さくらのすましじる	かまぼこ・とうふ	ほししいたけ・えのきたけ・にんじん・みつば									
12 水	クロワッサン			クロワッサン	○	○						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	クリームシチュー	ベーコン・ぎゅうにゅう	アスパラガス・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム	じゃがいも・あぶら・ホワイトルウ	○	○						
	ソーセージステーキ	とりにく・ぶたにく		ラード・でんぷん・さとう・あぶら								
	いろいろサラダ	ハム	キャベツ・きゅうり・あかパプリカ・とうもろこし	ドレッシング								
13 木	ごはん			こめ								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	さわらのてりやき	さわら	しょうが	あぶら・さとう・でんぷん								
	そくせきづけ		きゅうり・もやし・たくあん									
	とりだんごじる	とりだんご・とうふ	はくさい・にんじん・えのきたけ・ほししいたけ・ねぎ									
	おいおいデザート			おいおいデザート								
14 金	むぎごはん			こめ・おむぎ								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	カレーライス	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく	じゃがいも・カレールウ・あぶら			○					
	フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト・なまクリーム	みかん・もも・パイナップル	さとう	○							
	ふくじんづけ		ふくじんづけ									
17 月	ごはん			こめ								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	コロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・さとう・こむぎこ・でんぷん・あぶら			○					
	はなやさいぞえ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング								
	ぶたじる	ぶたにく・とうふ・わかめ・みそ	にんじん・だいこん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ									
18 火	ちゅうかめん			ちゅうかめん			○					
	しおラーメン	ぶたにく・なると	はくさい・たけのこ・もやし・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ほししいたけ・にんにく									
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	しゅうまい・2こ	ぶたにく	たまねぎ・しょうが	パンこ・でんぷん・さとう・こむぎこ			○					
	ちゅうかサラダ	ツナ	きゅうり・キャベツ・とうもろこし	さとう・ごまあぶら								
19 水	ごはん			こめ								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	さけのレモンじょうゆだれ	さけ	レモン	でんぷん・あぶら・さとう								
	ゆかりあえ		はくさい・チンゲンサイ・あかしそこ									
	けんちんじる	とりにく・なまあげ	だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ	さといも								
20 木	ごはん			こめ								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○							
	わふうにかみハンバーグ	とりにく・ぶたにく・だいず	たまねぎ・しょうが	ラード・パンこ・さとう・でんぷん			○					
	はるキャベツのおかかあえ	かつおけずりぶし	はるキャベツ・もやし									
	かきたまじる	たまご・とうふ・かまぼこ	えのきたけ・にんじん・みつば	でんぷん	○							



# 平成29年 4月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇小学校

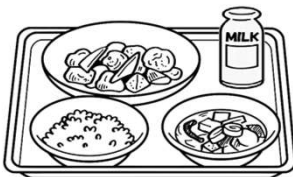
日 曜	献立名	アレルギー表示			
		赤	緑	黄	
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちようしをとのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵 乳 小麦 えび かに そば 花生
21 金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○
	ちくわのカレーあげ 1~3ねん: 2ほん 4~6ねん: 3ほん	ちくわ		こむぎこ・あぶら	○
	ひじきのいために	ひじき・とりにく	えだまめ・とうもろこし	あぶら・さとう	
	とうにゅうみそしる	とうふ・とうにゅう・みそ	はくさい・こんにやく・しめじ・にんじん・ねぎ	さといも	
24 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○
	しろみざかなフリッター・2こ	ホキ・オキアミ・アオサ		こむぎこ・でんぷん・さとう・こめこ・あぶら	○
	ごまあえ		こまつな・もやし	さとう・ごま	
	ちゃんこじる	ふたにく・やきどうふ	はくさい・しらたき・えのきたけ・ねぎ・しょうが		○
25 火	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○
	ハヤシライス	ふたにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・マッシュルーム	じゃがいも・ハヤシルウ・あぶら	○
	ポパイサラダ	ハム	ほうれんそう・キャベツ	ノンエッグマヨネーズ	
26 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○
	マーボーじゃが	ふたにく・みそ	にんじん・ねぎ・グリーンピース・しょうが	じゃがいも・あぶら・さとう・でんぷん	
	パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら	
27 木	こがたロールパン			こがたロールパン	○ ○
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○
	パンネカルボナーラ	ベーコン・チーズ・なまクリーム・たまご	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・パセリ	パンネ・あぶら	○ ○ ○
	アスパラサラダ	ツナ	アスパラガス・きゅうり・とうもろこし	ドレッシング	
28 金	たけのこごはん	とりにく・あぶらあげ	ほししいたけ・たけのこ・にんじん・こんにやく	こめ・さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○
	いわしのうめに	いわし	あかしそ・うめぼし	さとう・でんぷん	
	こがねあえ		とうもろこし・もやし・ほうれんそう	さとう	
	たまねぎのみそしる	とうふ・わかめ・みそ	たまねぎ・えのきたけ	じゃがいも	

### \*お知らせ\*

- 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- 11日・13日・19日・28日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。

## ★どんな給食が出てくるのかな？

- ◆1年間におよそ190回の給食を食べるよ。
- ◆地元で作られている食べ物も登場するよ。
- ◆季節のやさしいいろいろなメニューに使われているよ。
- ◆みんなのふるさとの料理もでてくるよ。
- ◆いろいろなお魚が、煮たり、焼いたりいろいろな料理になって登場するよ。
- ◆日本や世界で食べられている料理が登場するよ。みんながはじめて食べる料理も登場するかも！



## きゅうしょくとうばんの ふくそう



## 「食べるときのやくそく」きちんと守って、いただきます!



### ★給食レシピ公開中★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっていきます。



QRコードを読み取り