



12月 小学校給食献立予定表



	月	火	水	木	金	
	<p>◆お知らせ◆</p> <p>1日・7日・12日・21日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは栄養教諭にお問い合わせください。</p> <p>*なお、一宮市の給食では、「そば・落花生」は、使用していません。</p> 	<p>◆給食レシピ公開中◆</p> <p>一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。</p> <p>QRコードを読み取り</p>  	<p>★献立紹介★</p> <p>このふなかけまじりやごぼう・かぶが、は小信中島小学校の児童が考えた献立です。沖縄の郷土料理「にんじんシリシリ」からヒントをもらって、愛知県産の料理にしました。一宮市産の切り干し大根と、愛知県が全国の生産量を誇る青じそを使っています。</p>	<p>1日 さつまいもどだいずのじゃこあまがらめ</p>  <p>むぎごはん ちゃんこじる</p> <p>ぎゅうにゅう・ぶたにく・ちりめんじゃこどだいず・やきどうふ・わかめふりかけはくさい・しょうが・しめじ・ねぎしらたき</p> <p>むぎごはん・さつまいも・でんぷんあぶら・さとう</p>	<p>2日 だいこんシリシリ</p>  <p>ごはん ださんこじる</p> <p>ぎゅうにゅう・わかめ・みそ・ツナぶたにく・さば・たまごだいこん・ねぎ・どうもろこしにんにく・きりぼしだいこんあおじそ</p> <p>ごはん・あぶら・さとう・バターじゃがいも・でんぷん</p>	
赤	<p>5日 ちゅうかあえ</p>  <p>ぎょうざ 2こ</p> <p>ごはん はつぼうさい</p>	<p>6日 そえはな やさい</p>  <p>しろみぎかなのフライ ソース クラス1ぼん</p> <p>くろロールパン ふゆやさいシチュー</p>	<p>7日 ほねぶとあえ</p>  <p>なまあげの にくみそかけ 1~3ねん1こ 4~6ねん2こ</p> <p>ごはん ささみのすまじる</p>	<p>8日 フルーツクリーム ヨーグルト</p>  <p>ふくじんづけ</p> <p>(はつがげんまい) ごはん カレーライス</p>	<p>9日 ゆかりあえ</p>  <p>メンチカツ</p> <p>ごはん みそしる</p>	
赤	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ぎょうざえび・いか・うずらたまご	ぎゅうにゅう・ベーコン かけいフライ	ぎゅうにゅう・とり・なまあげぶたにく・ちりめんじゃこ・みそ	ぎゅうにゅう・ぶたにく ヨーグルト・なまクリーム	ぎゅうにゅう・メンチカツ・とうふ	
緑	たまねぎ・にんじん・たけのこはくさい・ほししいたけだいこん・きゅうり	かぶ・にんじん・たまねぎこまつな・はくさい・しめじブロッコリー・カリフラワー	にんじん・ねぎ・えのきたけこまつな・はくさい・キャベツほうれんそう	たまねぎ・にんじん・しょうがにんにく・みかん・パイン・ももふくじんづけ	だいこん・えのきたけ・ねぎキャベツ・はくさい・あかじそこ	
黄	ごはん・さとう・ごまあぶらあぶら・でんぷん	パン・あぶら・ドレッシング	ごはん・さとう・でんぷん・ごま	はつがげんまいごはん・さとうじゃがいも・あぶら	ごはん・さといも・あぶら	
赤	<p>12日 いそかあえ</p>  <p>さわらのしおやき</p> <p>ごはん かんとうに</p>	<p>13日 かたぬき</p>  <p>わかさぎとごぼうの レアチーズ カミカミあげ</p> <p>ちゃんぽんふうソフトめん</p>	<p>14日 そくせきづけ</p>  <p>しろごまつね 2こ</p> <p>ごはん かけたまじる</p>	<p>15日 セレクトデザート</p>  <p>マーボーまめの にしょくどん</p> <p>(むぎごはん) はるさめスープ</p>	<p>16日 あじフリッター</p>  <p>2こ</p> <p>ごもくごはん ゆきだるまのすまじる</p>	
赤	ぎゅうにゅう・がんもどき・はんぺんさわらのり	ぎゅうにゅう・ぶたにく・えび・なるわかさぎのからあげ・レアチーズ	ぎゅうにゅう・たまご・かまぼこしろごまつね	ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいちとりにく	ぎゅうにゅう・とりにく・かまぼこあじフリッター・とうふ・あぶらあげ	
緑	だいこん・にんじん・こんにやくこまつな・もやし・はくさい	にんじん・キャベツ・もやしねぎ・にんにく・ごぼう	にんじん・えのきたけ・みつばほししいたけ・キャベツ・きゅうりたくあん	にんじん・たまねぎ・もやしほうれんそう・チンゲンサイ・ねぎ	にんじん・ほししいたけ・ごぼうこんにやく・はくさい・みつば	
黄	ごはん・さといも・さとう・あぶら	ソフトめん・さとう・あぶら	ごはん・でんぷん	むぎごはん・はるさめ・さとうごまあぶら・セレクトゼリー	ごはん・あぶら・さとう・ふ	
赤	<p>19日 きりぼしだいごんの ごますあえ</p>  <p>いちみんたまごやき</p> <p>ごはん とりだんこじる</p>	<p>20日 ひじきのいために</p>  <p>さんまのあわゆきに</p> <p>ごはん とうにゅうみそしる</p>	<p>21日 みかん</p>  <p>カボチャとマグロの ごまがらめ</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>22日 リボンサラダ</p>  <p>モミのきハンバーグ クリスマスデザート</p> <p>りんごパン ポトフ</p>	<p>15日(木)はセレクトデザートです</p> <p>ももゼリー りんごゼリー ぶどうゼリー</p> <p>のどれか1つを選んで食べることができます。</p> <p>お楽しみに!</p>	
赤	ぎゅうにゅう・とりだんご・やきどうふたまごやき・ツナ	ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ・みそ・ひじきさんまのみぞれに・わかめ・とうにゅう	ぎゅうにゅう・まぐろ・なまあげとりにく	ぎゅうにゅう・ウインナー・ハムモミのきハンバーグ		
緑	にんじん・はくさい・えのきたけこまつな・とうもろこし・ねぎほししいたけ・きりぼしだいこん	にんじん・たまねぎ・えのきたけごぼう・とうもろこし・ねぎ	かぼちゃ・にんじん・ごぼう・ねぎこんにやく・みかん	キャベツ・にんじん・かぶ・きゅうりブロッコリー・あかパプリカ		
黄	ごはん・さとう・ごま	ごはん・さとう	ごはん・さといも・さとうあぶら・ごま	パン・じゃがいも・マカロニ・デザートさとう・あぶら・ノンエッグマヨネーズ		

12月19日は
いちのみやの
一宮を食べる
学校給食の日

みなさんは、じもといちのみやつく農産物を知っていますか？身近でとれた食材をもっと知ってもらうため、「一宮を食べる学校給食の日」を行います。

きりぼしだいこん、切り干し大根を使ったごますあえや、いちみんの絵のついた、かわいい卵焼きが登場します。お楽しみに!

12月21日は冬至です

冬至は一年で一番昼間の時間が短い日です。この日に「かぼちゃ」を食べたり、「ゆず湯」に入ったりして、無病息災を願う風習があります。また、冬至に「ん(運)」のつくものを食べると幸せになれるとも言われています。

給食でも「かぼちゃ(なんきん)」や「にんじん」「こんにやく」の入った「けんちん汁」と、「みかん」がです。

*** ノロウイルスに注意! ***

寒い時期になると「ノロウイルス」による食中毒が多くなります。感染力がとても強いので、少しのウイルスで、おう吐や下痢などを発症してしまいます。

ノロウイルスに感染しないために・・・

手洗い・うがいをしっかりとしましょう!

次の3つのタイミングでは、必ず石けんを泡立てて、手のすみずみまで洗い、よくすすぎましょう。

☆食事の前 ☆トイレの後 ☆家に帰ったとき