


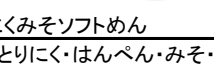
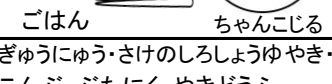








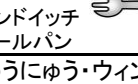


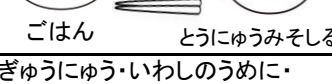









6月 小学校給食献立予定表



月		火	水	木	金
赤 緑 黄	<p>◆愛知を食べる 学校給食の日◆ 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」となっています。愛知県では、6月19日を含む一週間で「愛知を食べる学校給食の日」としてあります。この週には、愛知県で採れた農作物や伝統食材などが登場します。</p> 	<p>♥献立紹介♥ 23日の「冬瓜のころころ野菜スープ」は、尾西第二中学校の生徒さんが考えてくれた料理です。冬瓜を食べやすいように工夫してくれました。また、冬瓜は愛知県でたくさん作られている野菜の一つです。</p> 	<p>1日 とりじゃが ケチャップソテー</p>  <p>ごはん オニオンスープ</p> 	<p>2日 スナップえんどうのサラダ</p>  <p>コロケ</p>  <p>にくみそソフトめん</p> 	<p>3日 こんぶあえ</p>  <p>さけのしろしょうゆやき</p>  <p>ごはん ちゃんこじる</p> 
	<p>6日 そくせきづけ</p>  <p>たこのあまからあげ</p>  <p>ごはん のっぺいじる</p> 	<p>7日 グリーンサラダ</p>  <p>かぼちゃフライ</p>  <p>いちごジャム</p>  <p>スライスパン ポークビーンズ</p> 	<p>8日 きりぼしだいこんのごまずあえ</p>  <p>いかのいそべあげ</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>9日 たけのこのきんぴら</p>  <p>てりやき</p>  <p>ハンバーグ</p>  <p>むぎごはん かきたまじる</p> 	<p>10日 いんげんのみそ</p>  <p>とりごぼうのあまからダレ</p>  <p>ごはん はなふのすましじる</p> 
	<p>ぎゅうにゅう・たこのあまからあげ・とりにく</p> <p>きゅうり・もやし・たくあん・だいこん・にんじん・こんにやく・ねぎ</p> <p>ごはん・あぶら・さとう・さといも・でんぷん</p>	<p>ぎゅうにゅう・だいず・ぶたにく・ハム</p> <p>えだまめ・たまねぎ・にんじん・にんにく・トマト・かぼちゃフライ・アスパラガス・ブロッコリー・きゅうり・とうもろこし</p> <p>パン・いちごジャム・じゃがいも・あぶら・さとう・ドレッシング</p>	<p>ぎゅうにゅう・いか・あおのり・ツナ・とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ</p> <p>しょうが・きりぼしだいこん・こまつな・にんじん・たまねぎ・えのきたけ</p> <p>ごはん・でんぷん・あぶら・ごまあぶら・さとう・じゃがいも</p>	<p>ぎゅうにゅう・ハンバーグ・はんぺん・たまご・とうふ・かまぼこ</p> <p>たけのこ・にんじん・さやいんげん・ほししいたけ・ねぎ</p> <p>むぎごはん・あぶら・さとう・でんぷん・ごまあぶら・ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう・とりにく・みそ・とうふ</p> <p>しょうが・ごぼう・さやいんげん・こんにやく・えのきたけ・はくさい・ねぎ</p> <p>ごはん・でんぷん・あぶら・さとう・はなふ</p>
<p>13日 なまあげのすぶたふう</p>  <p>ごはん はるさめスープ</p> 	<p>14日 こうやどうふのいそに</p>  <p>さわらのさいきょうやき</p>  <p>ごはん とうがんじる</p> 	<p>15日 ちゅうかあえ</p>  <p>えびしゅうまい 2こ</p>  <p>むぎごはん はっぼうさい</p> 	<p>16日 ホットドッグ</p>  <p>・ウィンナー2ほん</p>  <p>・いためやさい</p>  <p>ケチャップ</p>  <p>サンドイッチ ロールパン</p>  <p>クリームシチュー</p> 	<p>17日 こがねあえ</p>  <p>いわしのうめに</p>  <p>ごはん とうにゅうみそしる</p> 	
<p>ぎゅうにゅう・なまあげ・ぶたにく・ハム</p> <p>ピーマン・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・たけのこ・ほししいたけ・ねぎ</p> <p>ごはん・さとう・あぶら・でんぷん・はるさめ</p>	<p>ぎゅうにゅう・さわらのさいきょうやき・ひじき・はんぺん・こうやどうふ・とりにく</p> <p>えだまめ・とうもろこし・とうがん・ほししいたけ・にんじん・はくさい・ねぎ・しょうが</p> <p>ごはん・あぶら・さとう・でんぷん</p>	<p>ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・うずらたまご・えびしゅうまい</p> <p>たけのこ・たまねぎ・ほししいたけ・はくさい・にんじん・チンゲンサイ・もやし</p> <p>むぎごはん・さとう・でんぷん・ごまあぶら・ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう・ウィンナー・とりにく</p> <p>キャベツ・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・パセリ</p> <p>パン・あぶら・じゃがいも</p>	<p>ぎゅうにゅう・いわしのうめに・ぶたにく・とうにゅう・みそ</p> <p>とうもろこし・もやし・こまつな・だいこん・にんじん・しめじ・こんにやく・ねぎ</p> <p>ごはん・さとう・ごま・さといも</p>	
<p>20日 さんしよくあえ</p>  <p>さけごはん</p>  <p>きりぼしだいこんのみそしる</p> 	<p>21日 いそかあえ</p>  <p>とりにん</p>  <p>ごもくしめん</p> 	<p>22日 おかかあえ</p>  <p>あいちらすオムレツのおろしソース</p>  <p>ごはん ゆばとみつばのすましじる</p> 	<p>23日 にんじんサラダ</p>  <p>キャベツいりメンチカツ</p>  <p>とうがんのころころやさいスープ</p>  <p>あいちのこめこパン</p> 	<p>24日 まぐろとイカの はっちょうみそがらめ</p>  <p>ごはん けんちんじる</p> 	
<p>ぎゅうにゅう・さけ・かまぼこ・とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ</p> <p>はくさい・こまつな・きりぼしだいこん・えのきたけ・だいこんば</p> <p>ごはん・さとう・あぶら</p>	<p>ぎゅうにゅう・かまぼこ・あぶらあげ・とりにく・のり</p> <p>ほししいたけ・ごぼう・にんじん・はくさい・ねぎ・ほうれんそう・もやし</p> <p>きしめん・こむぎこ・あぶら・さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう・あいちらすオムレツ・かつおげずりぶし・ゆば・とうふ・かまぼこ</p> <p>だいこん・もやし・チンゲンサイ・はくさい・えのきたけ・みつば</p> <p>ごはん・さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう・ベーコン・キャベツいりメンチカツ・ツナ</p> <p>とうがん・にんじん・ブロッコリー・とうもろこし・きゅうり・レモン</p> <p>パン・あぶら・さとう・オリーブあぶら</p>	<p>ぎゅうにゅう・まぐろ・いか・はっちょうみそ・とりにく・なまあげ</p> <p>しょうが・だいこん・にんじん・こんにやく・ねぎ</p> <p>ごはん・でんぷん・あぶら・さとう・ごま・さといも</p>	
<p>27日 ごまあえ</p>  <p>さばのてりに</p>  <p>ごはん さわにわん</p> 	<p>28日 あんにんどうふ</p>  <p>はるまき</p>  <p>ひやしちゅうか</p> 	<p>29日 ナムル</p>  <p>にくだんご 2こ</p>  <p>ごはん かんこくふうにくじゃが</p> 	<p>30日 いろいろサラダ</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>なすのドライカレー</p>  <p>(むぎごはん)</p>	<p>6日・14日・24日・27日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。 *なお、一宮市の給食では、「そば・落花生」は、使用していません。</p> 	
<p>ぎゅうにゅう・さばのてりに・ぶたにく・あぶらあげ</p> <p>はくさい・チンゲンサイ・だいこん・ほししいたけ・にんじん・ごぼう・たけのこ・ねぎ</p> <p>ごはん・さとう・ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう・ハム・たまご・わかめ・はるまき</p> <p>もやし・きゅうり・にんじん・パイン・みかん・あまなつみかん・もも</p> <p>ちゅうかめん・あぶら・とうにゅうあんにんどうふ・さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう・ぶたにく・にくだんご</p> <p>たまねぎ・こんにやく・ねぎ・にんにく・チンゲンサイ・もやし</p> <p>ごはん・じゃがいも・あぶら・さとう・ごまあぶら</p>	<p>ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいず・ハム・ヨーグルト</p> <p>にんにく・しょうが・なす・にんじん・たまねぎ・とうもろこし・えだまめ・キャベツ・きゅうり・あかパプリカ</p> <p>むぎごはん・あぶら・ドレッシング</p>		