



# 5月 小学校給食献立予定表



	月	火	水	木	金
	<b>2日</b> かしわもち かつおフライ ごまソース こはくあえ ごはん かぶとのすましじる	<b>3日</b> けんぽうきねんび <b>憲法記念日</b> 3日 4日 みどりの日 	がつ いつか たんご せつ <b>5月5日は端午の節句</b> 「端午の節句」は、子どもたちの健やかな成長を願う日です。邪気をはらうためにしょうぶ湯に入ったり、ちまきや相もちを食べたりする風習があります。柏の葉は新しい葉が出るときに古い葉が落ち、葉が絶えないことから、相もちに「子孫繁栄」の願いを込めているのです。 	<b>6日</b> はなやさいサラダ コーンフライ ソフトめんミートソース ぎゅうにゅう・ぶたにく	
赤	ぎゅうにゅう・かつおフライ とうふ・かまぼこ				ぎゅうにゅう・ぶたにく
緑	あかかぶづけ・だいこん きゅうり・はくさい・みつば えのきたけ				にんにく・にんじん・たまねぎ トマト・コーンフライ・ブロッコリー カリフラワー
黄	ごはん・あぶら・ごま・さとう でんぷん・かしわもち				ソフトめん・さとう・あぶら ドレッシング
	<b>9日</b> シーちゃん しろごま タケちゃん つくね 2こ ごはん とうにゅうみそしる	<b>10日</b> おひたし さばの カレーあげ わかめごはん かきたまじる	<b>11日</b> パンサンスー しゅうまい 2こ ごはん とうふのちゅうかに	<b>12日</b> やさいぞえ エビカツ クロスロール ポタージュ	<b>13日</b> ほねぶとあえ <b>とりカラアゲ            のあまみそ            あえ</b> ごはん さわにわん
赤	ぎゅうにゅう・ツナ・ぶたにく・あぶらあげ わかめ・とうにゅう・みそ・しろごまつくね	ぎゅうにゅう・わかめ・さば・とりにく たまご・こうやどろふ・かまぼこ	ぎゅうにゅう・とうふ ぶたにく・しゅうまい・ハム	ぎゅうにゅう・とりにく エビカツ	ぎゅうにゅう・とりにく・みそ ちりめんじゃこ・ぶたにく・あぶらあげ
緑	たけのこ・だいこん・ごぼう ねぎ・しめじ・こんにやく	にんにく・もやし・こまつな にんじん・えのきたけ・みつば	にんじん・たけのこ・ねぎ にんにく・きゅうり・とうもろこし たまねぎ	たまねぎ・にんじん・とうもろこし アスパラガス・エリンギ キャベツ・きゅうり	しょうが・ほうれんそう・キャベツ にんじん・だいこん・ごぼう・ねぎ たけのこ
黄	ごはん・さとう	むぎごはん・でんぷん・あぶら さとう	ごはん・さとう・あぶら ごまあぶら・でんぷん・はるさめ	パン・じゃがいも・あぶら ドレッシング	ごはん・でんぷん・あぶら さとう・ごま
	<b>16日</b> フルーツカクテル ふくじんづけ (むぎごはん) カレーライス	<b>17日</b> さけの こうみダレ たけのこごはん ずましじる	<b>18日</b> アスパラの わふうにごみ ごまがつお ハンバーグ ごはん あわせみそしる	<b>19日</b> こがねあえ だいずとじゃこの カリカリあげ さんさいうどん	<b>20日</b> ひじきの あつやき いために たまご ごはん ちゃんこじる
赤	ぎゅうにゅう・ぶたにく	ぎゅうにゅう・とりにく・あぶらあげ さけ・ゆば・とうふ	ぎゅうにゅう・ハンバーグ・こうやどろふ みそ・あぶらあげ・わかめ・かつおけずりぶし	ぎゅうにゅう・とりにく・あぶらあげ かまぼこ・だいず・ちりめんじゃこ	ぎゅうにゅう・あつやきたまご・ひじき はんぺん・ぶたにく・やきどろふ
緑	たまねぎ・にんじん・グリーンピース にんにく・しょうが・ふくじんづけ みかん・もも・パイン	たけのこ・にんじん・えのきたけ はくさい・こまつな・こんにやく ねぎ	しょうが・アスパラガス さやいんげん・たまねぎ・だいこん しめじ	わらび・ぜんまい・たけのこ・ねぎ にんじん・ほしいたけ・えのきたけ ほうれんそう・もやし・とうもろこし	にんじん・さやいんげん・はくさい とうもろこし・しょうが・ねぎ しめじ・しらたき
黄	むぎごはん・じゃがいも・あぶら ゼリー・さとう	ごはん・さとう・あぶら でんぷん・ごま・ごまあぶら	ごはん・さとう・ごま・でんぷん	うどん・でんぷん・あぶら・さとう	ごはん・さとう
	<b>23日</b> ツナあえ わふう コロッケ ごはん ぶたじる	<b>24日</b> パイン マーボーまめの にしょくどん むぎごはん はるさめスープ	<b>25日</b> こんぶあえ あじフリッター 2こ ごはん しんじゃがのもの	<b>26日</b> ヨーグルト ごぼうサラダ こがたロール やきそば	<b>27日</b> そくせきづけ なまあげの にくみそかけ ・1~3ねん1こ ・4~6ねん2こ ごはん とりだんごじる
赤	ぎゅうにゅう・ツナ・ぶたにく とうふ・わかめ・みそ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいず とりにく	ぎゅうにゅう・ぶたにく・こんぶ あじフリッター	ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか あおりのツナ・ヨーグルト	ぎゅうにゅう・なまあげ・ぶたにく みそ・ちりめんじゃこ・とりにくだんご
緑	チンゲンサイ・きゅうり・ごぼう にんじん・だいこん・ねぎ	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう もやし・はくさい・たけのこ・ねぎ しょうが・エリンギ・パイン	にんじん・たまねぎ・もやし さやいんげん・キャベツ こんにやく	キャベツ・にんじん・ごぼう とうもろこし・きゅうり	きゅうり・たくあん はくさい・チンゲンサイ・にんじん えのきたけ・ねぎ
黄	ごはん・あぶら・さとう・さといも コロッケ	むぎごはん・さとう・ごまあぶら はるさめ	ごはん・じゃがいも・さとう あぶら	パン・やきそばめん・あぶら ドレッシング	ごはん・さとう・でんぷん
	<b>30日</b> きりぼしだいこん あげぎょうぎ のナムル 2こ ごはん ちゅうかはん	<b>31日</b> ごもくきんぴら さわらの てりやき ごはん のっぺいじる	<b>13日(金)の「とりカラアゲ            のあまみそあえ」は、木曾川中            学校の生徒が考えてくれました。            人気献立のとり肉のから            揚げを、愛知県を代表する調            味料「赤みそ」を使って味付            けしました。</b> 		
赤	ぎゅうにゅう・ぶたにく・うずらたまご ぎょうぎ	ぎゅうにゅう・さわら・はんぺん とりにく・なまあげ			
緑	はくさい・にんじん・チンゲンサイ たまねぎ・たけのこ・ほしいたけ きりぼしだいこん・もやし・きゅうり	しょうが・ごぼう・にんじん だいこん・ねぎ・さやいんげん こんにやく			
黄	ごはん・さとう・でんぷん・あぶら ごまあぶら	ごはん・あぶら・さとう・でんぷん ごま・さといも			



### ◆お知らせ◆

13日・17日・24日・27日・31日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。

詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。

\*なお、一宮市の給食では、「そば・落花生」は、使用していません。