



# 令和3年 2月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 卵 大豆 落花生
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	
1月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ごもくちゅうかスープ	とうふ・ベーコン	たけのこ・にんじん・チンゲンサイ		
	とりのからあげたまねぎソース・2こ	とりにく	しょうが・にんにく・たまねぎ	でんぷん・あぶら・さとう ごまあぶら	
2火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	おにのすましじる	かまぼこ・あぶらあげ	はくさい・だいこん・えのきたけ・みつば		
	いわしのかば焼き	いわし		でんぷん・こめこ・あぶら・さとう	
3水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	あいちのにく♡じゃが	ぎゅうにゅう	にんじん・たまねぎ・さやいんげん・こんにやく	じゃがいも・さとう・あぶら	
	あつやきたまご	たまご		さとう・でんぷん・あぶら	卵
4木	きんめロウカットげんまいごはん			こめ・きんめロウカットげんまい	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	マーボードウフ	とうふ・ぶたにく・みそ	にんじん・たまねぎ・たけのこ・にら・ねぎ にんにく	さとう・でんぷん	
	パンサンズー	ハム	きゅうり	はるさめ・さとう・ごまあぶら	
5金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	とりだんごじる	とりだんご	しらたき・はくさい・えのきたけ・こまつな		
	さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん・あぶら	
8月	わかめごはん	わかめ		こめ・さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	けんちんじる	なまあげ	だいこん・こまつな・こんにやく・ねぎ	さといも	
	つくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	でんぷん・こめこパンこ・あぶら さとう	
9火	れんこんのきんぴら		れんこん・にんじん・さやいんげん	さとう・あぶら	
	しらたまうどん			しらたまうどん	小麦
	あいちのにく♡うどん(しる)	なると・わかめ	ねぎ・はくさい・にんじん		
	あいちのにく♡うどん(ぐ)	ぎゅうにゅう	たまねぎ・こまつな・えのきたけ	さとう・あぶら	
10水	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ヨーグルト(いちごあじ)	ヨーグルト			乳
	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
12金	さつまじる	とりにく・あぶらあげ・みそ	だいこん・にんじん・こんにやく・こまつな	さつまいも	
	さけとやさいのさっぱりがらめ	さけ	たまねぎ・あかパプリカ・きパプリカ	でんぷん・あぶら・さとう	
	くろロールパン			くろロールパン	小麦・乳
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
12金	ポトフ	ウインナー	にんじん・かぶ・ブロッコリー・エリンギ	じゃがいも	
	ハートのハンバーグトマトソースがけ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・にんにく・しょうが・ピーマン・トマト	ラード・さとう・でんぷん・あぶら	
	ココアパウダー			ココアパウダー	

## ♡愛知県産の食材を食べよう♡

地元の方が心を込めて育てた牛肉とうなぎを使い  
ます。3日「あいちのにく♡じゃが」、9日「あいちの  
にく♡うどん」、16日「あいちのピーフ♡カレー」、  
19日「あいちのうなぎ♡のにしょくどん」に登場し  
ます。楽しみにしてください。



## 2月2日は節分です

節分とは季節の節目、分かれ目のことです。昔の人は一年を、  
立春、立夏、立秋、立冬の4つの季節に分け、「立春」を一年  
の始まりとしていました。2月の節分は立春の前日、一年間の最後の日にな  
ります。節分は古い年のよくなかったことを払い新しい春に幸せをまねく行事  
です。鬼が苦手なおいのする、いわしの飾りを玄関に飾ったり、豆まきを行  
い鬼を払ったりします。それにちなんで、2日の給食は「いわしのかば焼き」と「大豆  
の磯煮」が登場します。



毎月19日は「食育の日」です。  
食について家族でも話し合ってみましょう！



# 令和3年 2月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちょうしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとになるしょくひん	卵	小麦	えび	かに	そば	落花生
15月	ごはん			こめ						
	ひじきごはんのぐ	ひじき・ツナ	にんじん・さやいんげん	さとう						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ぶたじる	ぶたにく・なまあげ・みそ	こんにゃく・しめじ・だいこん・かぼちゃ ねぎ							
	クロquette	ぶたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・さとう こむぎこ・あぶら		小麦				
16火	むぎごはん			こめ・おおむぎ						
	あいちのビーフ♡カレー	ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく	じゃがいも・カレールウ・あぶら		小麦				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ごぼうサラダ	とりにく	ごぼう・きゅうり・とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ・ごま						
17水	チャーハン	ハム	ねぎ・エリンギ・あかパプリカ・とうもろこし	こめ・あぶら						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ビーフンスープ	ベーコン	チンゲンサイ・たけのこ・にんじん	ビーフン						
	ハートのフルーツアンニ		パイン・もも・みかん	あんにんかんてん・さとう						
18木	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ちゃんこじる	とりだんご・やきどうふ	にんじん・はくさい・しらたき・ねぎ・しょうが							
	やきにくやさしいため	ぶたにく	たまねぎ・ピーマン・たけのこ・しょうが にんにく	さとう・ごま・ごまあぶら						
19金	ごはん			こめ						
	あいちのうなぎ♡のにしょくどん (うなぎ) (たまご)	うなぎ たまご		さとう・みずあめ でんぷん・さとう・あぶら					卵	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	さわにわん	ぶたにく	だいこん・にんじん・ごぼう・ほししいたけ こまつな							
	ごはん			こめ						
22月	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	いもちじる	なまあげ・みそ	しめじ・はくさい・にんじん	じゃがいもち						
	さわらのてりやき	さわら	しょうが	さとう・でんぷん・あぶら						
	ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・あかじそ							
	ちゅうかめん			ちゅうかめん		小麦				
24水	しおラーメン(しる)	ぶたにく・なると	たまねぎ・にんじん・はくさい・たけのこ チンゲンサイ・ねぎ・にんにく							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	はるまき	ぶたにく	キャベツ・もやし・にんじん・にら・エリンギ	でんぷん・さとう・ごまあぶら あぶら・こむぎこ・みずあめ		小麦				
	ナムル		こまつな・もやし	さとう・ごまあぶら						
	ごはん			こめ						
25木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	かきたまじる	たまご	はくさい・にんじん・えのきたけ・ほししいたけ みつば	でんぷん		卵				
	なまあげのにくみそかけ 1~3ねん:1こ 4~6ねん:2こ	なまあげ・ぶたにく・みそ	たまねぎ・ごぼう	さとう・でんぷん						
	チョコあげパン			こがたロールパン・あぶら・さとう		小麦・乳				
26金	プチパン(4~6ねん)			プチパン		小麦				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ポークビーンズ	だいず・ぶたにく	えだまめ・たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく	じゃがいも・さとう・あぶら						
	はなやさいサラダ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング						

◆お知らせ◆

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用されていません。
  - ② 1日、2日、4日、5日、8日、10日、18日、22日のおかずの原料には「乳・卵・小麦・えび・かに」は含んでいません。  
ただし、調味料に含まれる場合があります。  
詳しくは、栄養教諭・学校栄養職員にお問い合わせください。
  - ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。
- ※ 都合により献立が変更になる場合があります。  
※ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。

★給食レシピ紹介★

QRコードを読み取り

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。

