



# 令和元年 5月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日	曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示								
			からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちようしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生		
7	火	クロスロールパン			クロスロールパン									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		コーンポタージュ	ぎゅうにゅう	たまねぎ・にんじん・とうもろこし・パセリ	ホワイトルウ									
		スパイシーフライドチキン	とりにく	にんにく	こめこ・でんぷん・あぶら									
		いろいろサラダ	ツナ	キャベツ・きゅうり・あかパプリカ	ドレッシング									
8	水	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		わかたけじる	かまぼこ・とうふ・わかめ	たけのこ・えのきたけ・にんじん										
		てりやきハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ	じゃがいも・ラード・でんぷん さとう・あぶら									
		おかかあえ	かつおけずりぶし	もやし・ほうれんそう	さとう									
9	木	チキンライス(ごはん)	とりにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマト	こめ・あぶら									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		はるキャベツのスープ	ベーコン	キャベツ・フロccoli	じゃがいも									
		フルーツカクテル		ナタデココ・パイン・もも	カクテルゼリー・さとう									
10	金	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		ハッポウサイ	ぶたにく・いか・うすらたまご	キャベツ・はくさい・たけのこ・にんじん・ チンゲンサイ・たまねぎ・ほししいたけ	でんぷん・さとう・あぶら									
		はるまき	ぶたにく	キャベツ・もやし・にんじん・にら・エリンギ	でんぷん・さとう・ごまあぶら・ あぶら・こむぎこ・みずあめ									
		ちゅうかあえ	わかめ	きゅうり・もやし	さとう・ごまあぶら									
13	月	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		はちはいじる	とうふ	はくさい・えのきたけ・ねぎ・ほししいたけ・ しょうが・にんじん	でんぷん									
		さばのぎんがみやき	さば・みそ		さとう・こめこ									
		こがねあえ		キャベツ・こまつな・とうもろこし	さとう									
14	火	むぎごはん			こめ・おおむぎ									
		カレーライス	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく	じゃがいも・カレールウ・あぶら									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		まめまめサラダ	ハム・だいず	えだまめ・きゅうり	ひよこまめ・ドレッシング									
		ふくじんづけ		ふくじんづけ										
15	水	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		はるさめスープ	ベーコン	たまねぎ・チンゲンサイ	はるさめ・でんぷん									
		ホイコーロー	ぶたにく・みそ	キャベツ・ピーマン・ねぎ・にんじん・ しめじ・たけのこ・しょうが・にんにく	さとう・あぶら・でんぷん									
		カットパイン		パイン										
16	木	しらたまうどん			しらたまうどん									
		さんさいうどん(しる)	あぶらあげ・とりにく	わらび・たけのこ・ぶなしめじ・なめこ・にんじん・ ほししいたけ・えのきたけ・はくさい・ねぎ										
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		ちくわのしんちゃあげ 1~3ねん: 2ほん 4~6ねん: 3ほん	ちくわ	おちゃのは	こむぎこ・あぶら									
		おひたし		もやし・ほうれんそう	さとう									
17	金	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		★138かきたまじる	たまご・かまぼこ・とうふ	はくさい・ねぎ	でんぷん									
		★いちのみやのほうれんそうコロッケ		ほうれんそう・れんこん・にんじん・たまねぎ	じゃがいも・さとう・あぶら・パンこ・ こむぎこ・でんぷん									
★きりぼしだいごんのにも	ベーコン	きりぼしだいごん・にんじん・さやいんげん	さとう											
20	月	ごはん			こめ									
		とうふいしほろどんのぐ	とりにく・ちくわ・とうふ	にんじん・たまねぎ・とうもろこし・ピーマン	さとう・あぶら・でんぷん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう											
		さわにわん	ぶたにく	だいごん・たけのこ・ごぼう・ねぎ・ほししいたけ										
		えびカツ	えび・たら	たまねぎ	でんぷん・さとう・パンこ・こむぎこ・ あぶら							えび・小麦		

☆17日(金)は「一宮を食べる学校給食の日」です  
 学期に1回、一宮市の地場産物に親しむために「一宮を食べる学校給食の日」  
 を実施します。地元の食材をおいしく味わいましょう。  
 「138かきたまじる」⇒「浮野のたまご・はくさい・ねぎ」  
 「いちのみやのほうれんそうコロッケ」⇒「ほうれんそう」  
 「きりぼしだいごんのにも」⇒「きりぼしだいごん」



17日の☆印の献立は一宮市産の食材(太字)が使われています。

## 応募献立

20日の「とうふいしほろどん」は、木曾川西小学校  
の児童が考えた「応募献立」です。

工夫したところは、野菜いっぱいのそぼろ丼にとうふを  
入れてつくることです。

温かなくても冷やしてもおいしく食べられます。





# 令和元年 5月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇小学校

日	曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示
			からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちようしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとになるしょくひん	卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生
21	火	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		しんたまねぎのみそしる	わかめ・あぶらあげ・みそ	たまねぎ・にんじん	じゃがいも	
		あいちのごもくあつやきたまご	たまご・かつおけすりぶし	れんこん・にんじん・こまつな・あおじそ・しいたけ	さとう・でんぷん・あぶら	卵
		シーちゃんタケちゃん	ツナ	たけのこ・さやいんげん	さとう	
22	水	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		すましじる	とりにく・とうふ・かまぼこ	はくさい・にんじん・みつば・えのきたけ		
		ししゃもフライのあんかけ・2び	こもちししゃも		パンこ・さとう・でんぷん・あぶら・こむぎこ	小麦
		ゆかりあえ		きゅうり・キャベツ・あかじそこ		
23	木	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		しんじゃがいものにももの	ぶたにく	にんじん・たまねぎ・こんにやく・えだまめ	じゃがいも・さとう	
		つくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	でんぷん・あぶら・こめこパンこ・さとう	
		はなやさいのごまあえ		ブロッコリー・カリフラワー	さとう・ごま	
24	金	こがたロールパン			こがたロールパン	小麦・乳
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		やきそば	ぶたにく・いか	キャベツ・にんじん・しょうが	やきそばめん・あぶら	小麦
		しんごぼうのサラダ	ハム	ごぼう・きゅうり・とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ	
		ヨーグルト	ヨーグルト			乳
27	月	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		しろみそしる	とうふ・あぶらあげ・みそ	だいこん・ねぎ・かぼちゃ		
		かつおフライ	かつお	しょうが	パンこ・こむぎこ・でんぷん・さとう・あぶら	小麦
		ささみとひじきのあえもの	ひじき・とりにく	にんじん・きゅうり・キャベツ	ドレッシング	
28	火	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
		ビビンバのぐ(にく)	ぶたにく	しょうが・たけのこ	さとう・あぶら	
		(たまご)	たまご		さとう・でんぷん・あぶら	卵
		(やさい)		ほうれんそう・にんじん・もやし	さとう・ごまあぶら	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
ワンタンスープ	とりにく	チンゲンサイ・たまねぎ・ほししいたけ	ワンタンのかわ	小麦		
29	水	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		けんちんじる	なまあげ	にんじん・だいこん・こんにやく・ごぼう・ねぎ		
		ホキとやさいのくろずがらめ	ホキ	たまねぎ・あかパブリカ・きパブリカ	じゃがいも・こめこ・あぶら・さとう・でんぷん	
30	木	ソフトめん			ソフトめん	小麦
		ミートソース	ぶたにく	にんにく・たまねぎ・にんじん・トマト	ハヤシルウ・さとう	小麦
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		ポロニアカツ	とりにく		じゃがいも・こめこパンこ・でんぷん・さとう・あぶら	
		アスパラサラダ	ツナ	アスパラガス・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング	
31	金	ごはん			こめ	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
		のっぺいじる	とりにく	こんにやく・はくさい・しめじ・ねぎ	さとも・でんぷん	
		なまあげのにくみそかけ 1~3ねん: 1こ 4~6ねん: 2こ	なまあげ・ぶたにく・みそ		でんぷん・さとう	
		こんぶあえ	こんぶ	こまつな・にんじん・もやし	さとう	

### \*お知らせ\*

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 8日・9日・13日・15日・23日・29日・31日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」は含まれていません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては、明記していません。詳しくは、栄養教諭・学校栄養職員にお問い合わせください。

### ★給食レシピ公開中★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。

QRコードを読み取り



## 毎月19日は、食育の日です。

『食』について家族でも話し合ってみましょう。

