



平成30年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくり食べましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	かに団子スープ	【豚肉】・かに団子		にんじん	はくさい・えのきだけ 干ししいたけ・【ねぎ】		油	豚肉 かに 鶏肉 ごま 小麦 大豆
	☆まぐろナゲット・3個	まぐろ・魚肉すり身				砂糖・でんぷん 小麦粉	油	大豆 小麦
	のりふりかけ	かつお節	のり					
4 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	春雨スープ	【豚肉】・えび		にんじん	【ねぎ】・干ししいたけ とうもろこし	はるさめ	油	豚肉 えび 鶏肉 ごま 小麦 大豆
	☆揚げギョーザ・4個	鶏肉・豚肉			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・砂糖 小麦粉	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
5 火	えだまめご飯				えだまめ	【米】		大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】	こんにゃく	ごま油・油	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さわらの梅ソースがけ	さわら			梅	砂糖	油	りんご 大豆 小麦
6 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	◆野菜たっぷり！ 八丁みそドライカレー	【豚肉】・【八丁みそ】		にんじん・こまつな	【たまねぎ】・エリンギ 【なす】	じゃがいも	カレールウ・油	豚肉 小麦 大豆 りんご
	愛知のメロンゼリー和え				ナタデココ・パイナップル	【メロンゼリー】		
7 木	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	牛乳	にんじん・パセリ	【たまねぎ】・とうもろこし		油	豚肉 小麦 乳 大豆 鶏肉
	☆ハムカツ	鶏肉				小麦粉・パン粉 でんぷん	油	鶏肉 小麦 大豆
	(とんかつソース)							りんご 大豆
	ポイルキャベツ				キャベツ			
	いちごジャム					いちごジャム		
8 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	とうがん汁	鶏肉・かまぼこ		にんじん	とうがん・はくさい 【ねぎ】・干ししいたけ		油	鶏肉 大豆 小麦
	切干しだいこんのベーコン煮	ベーコン		にんじん・さやいんげん	【切干しだいこん】	砂糖	油	豚肉 大豆 小麦
11 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	沢煮わん	【豚肉】		にんじん	だいこん・ごぼう・【ねぎ】	こんにゃく	油	豚肉 大豆 小麦
	ひじきのいため煮	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
＊レモンゼリー				レモンゼリー				
12 火	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	スタミナ汁	【豚肉】・油揚げ 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	【たまねぎ】・だいこん 【ねぎ】・にんにく		ごま・油	豚肉 大豆 ごま
	豆腐のソフト焼きそぼろあん	豆腐・魚肉すり身・鶏肉		こまつな・かぼちゃ		砂糖・でんぷん 米粉のパン粉	油	大豆 鶏肉 小麦
13 水	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豆乳スープ	ウインナー・豆乳		にんじん・ブロッコリー	【たまねぎ】・とうもろこし にんにく		オリーブオイル	豚肉 大豆
	ハンバーグのレモンソース	鶏肉・豚肉			たまねぎ・レモン	米粉・砂糖	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	
14 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚肉とごぼうのいり煮	【豚肉】・かまぼこ		にんじん	ごぼう・【たまねぎ】 しめじ・【ねぎ】	こんにゃく・砂糖	油	豚肉 大豆 小麦
☆あじのしそ入りフライ	あじ		【しそ】		パン粉・小麦粉	油	小麦 大豆	
15 金	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	しょうゆラーメン	【豚肉】・【焼き豚】		にんじん	もやし・【ねぎ】 とうもろこし		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま
	☆たこのから揚げ	たこ				米粉・でんぷん	油	
＊カットパイナップル				カットパイナップル				

- ＊印のカットパイナップル、ピタパンの空袋、レモンゼリー、愛知のみかんゼリー、ロシアンティームース、ヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ・☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- 8日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

6日(水)の「野菜たっぷり!八丁みそドライカレー」は
南部中学校の生徒が考えた献立です。





平成30年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくり食べましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 種実	
18 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	呉汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・【ねぎ】・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
19 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	うきうき卵丼	鶏肉・【卵】・高野豆腐		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース 干ししいたけ	砂糖	油	鶏肉 卵 大豆 小麦
	愛知の野菜入りはんぺん	魚肉すり身		【にんじん】	とうもろこし・【キャベツ】	でんぷん・砂糖	油	
	*愛知のみかんゼリー				【愛知のみかんゼリー】			
20 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	すいとん汁	油揚げ		にんじん	はくさい・だいこん・【ねぎ】	すいとん		小麦 大豆
	そばろ丼	鶏肉・大豆		にんじん	とうもろこし・えだまめ	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
21 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	わかめスープ	【豚肉】・【焼き豚】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし 干ししいたけ・【ねぎ】		ごま・油 ごま油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・小麦粉 砂糖	ごま油・油	豚肉 大豆 小麦 ごま
	◎こまつなのナムル			こまつな・にんじん			ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
22 金	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	牛乳		【牛乳】					乳
	ビーフストロガノフ	牛肉	生クリーム		【たまねぎ】・しめじだけ マッシュルーム		ハヤシルウ 油	牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉 乳
	オリヴィエサラダ (マヨネーズ風調味料)	ささみフレーク		にんじん	きゅうり・グリーンピース ピクルス	じゃがいも		鶏肉 大豆 ゼラチン 大豆 りんご
	*ロシアンティームース						ロシアンティームース	大豆 ゼラチン
25 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】	さといも	油	豚肉 大豆
	さばの塩焼き	さば					油	さば
	◎ほうれんそうのおひたし			【ほうれんそう】	もやし		砂糖	大豆 小麦
26 火	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	すまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん	えのきたけ・【ねぎ】 干ししいたけ			大豆 小麦
	☆めひかりのごまソース・3個	【めひかり】				パン粉・小麦粉 砂糖・でんぷん	ごま・油	小麦 ごま 大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン オレンジ
27 水	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	中華スープ	鶏肉		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい 【ねぎ】・干ししいたけ		油	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦
肉団子・2個	鶏肉・豚肉			たまねぎ	パン粉・でんぷん 砂糖	ごま油	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま りんご	
28 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	【たまねぎ】・はくさい とうもろこし		油	豚肉 大豆
	☆ポテトコロッケ	豚肉・牛肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも パン粉・小麦粉	油	豚肉 牛肉 小麦 大豆
たくあん				たくあん			小麦 大豆	
29 金	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	カレーソフトめん	【豚肉】		にんじん	【たまねぎ】・マッシュルーム グリーンピース・にんにく		カレールー・油	豚肉 小麦 大豆 りんご
	焼きフランクフルト	豚肉			たまねぎ		砂糖	豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉

・* _____ 印のカットパイプ、ピタパンの空袋、レモンゼリー、愛知のみかんゼリー、ロシアンティームース、ヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。

- ◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ・☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・8日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かきを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。