



令和2年10月分 学校給食献立予定表



好き嫌いなく食べよう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	愛知県産和牛の牛丼	【牛肉】・かまぼこ		にんじん	しめじ・たまねぎ・ねぎ しらたき	砂糖	油	牛肉 小麦 大豆
	じゃがいももち					じゃがいも・でんぷん 砂糖	油	小麦 大豆
	◎はくさいの昆布和え		こんぶ		はくさい	砂糖		小麦 大豆
2 金	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	のっぺい汁	鶏肉・油揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ・干しいたけ	でんぷん・さといも	油	鶏肉 大豆 小麦
	肉団子・2個	鶏肉・豚肉			たまねぎ・にんにく・しょうが	砂糖・でんぷん	油	鶏肉 大豆 豚肉
	◎和風サラダ	かまぼこ・かつお節		にんじん 【ほうれんそう】		砂糖	油	小麦 大豆
5 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ワンタンスープ	【豚肉】		にんじん・にら	はくさい・干しいたけ	ワンタン	油	豚肉 小麦 鶏肉 大豆
	☆鶏肉のマリアナソース	鶏肉			しょうが	でんぷん・砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆 りんご
6 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	すまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん	えのきだけ・ねぎ 干しいたけ			大豆 小麦
	ハンバーグのおろしだれ	鶏肉・豚肉			たまねぎ・だいこん	でんぷん・砂糖 じゃがいも	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	のりふりかけ	かつお節	のり			砂糖・でんぷん		
7 水	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	茶わん蒸しスープ	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・干しいたけ	でんぷん	油	鶏肉 卵 小麦 大豆
	◆☆さばの竜田あげの甘酢あえ	さば		ピーマン	たまねぎ	砂糖・でんぷん	油	さば 小麦 大豆
8 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	呉汁	【豚肉】・大豆・【豆腐】 ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
	ひじきのいため煮	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
	*愛知のみかんゼリー				【愛知のみかんゼリー】			
9 金	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	牛乳		【牛乳】					乳
	コーンポタージュ	豆乳		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		ホワイトルウ 油	大豆 豚肉
	オムレツのデミグラスソース	卵				砂糖・でんぷん	油	卵 小麦 大豆 鶏肉 りんご
	◎ほうれんそうのツナ和え	マグロフレーク		【ほうれんそう】 にんじん			ドレッシング	大豆 小麦 りんご 鶏肉 豚肉
12 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	わかめ汁	かまぼこ・【豆腐】 油揚げ	わかめ	にんじん	えのきだけ・はくさい・ねぎ 干しいたけ			大豆 小麦
	名古屋コーチンの照り焼き	【鶏肉】			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
13 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	吉野汁	鶏肉・厚揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	☆ヒレカツ・2個 (甘みそ)	豚肉・大豆粉 みそ				でんぷん・パン粉 砂糖	油 ごま	豚肉 小麦 大豆 大豆 ごま
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
14 水	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚汁	【豚肉】・油揚げ・赤みそ 【豆腐】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	油	豚肉 大豆
	☆まぐろのりんごソース	まぐろ			りんご	でんぷん・砂糖	油	りんご 小麦 大豆
15 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	B・Bカレー	【牛肉】・【大豆】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ 油	牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉 バナナ
	マカロニサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	とうもろこし・きゅうり	マカロニ		小麦 大豆 大豆 小麦 りんご ごま 卵

- ・ * 印のカットパイ、りんごの空袋、納豆の空容器、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。 ◆は応募献立です。
- ・ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ・ 献立名に () で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・ ◎印はセンターでドレッシングなどであててあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・ 1日、2日、6日、8日、12日、21日、26日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かきを含みますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。



7日(水)の「さばの竜田あげの甘酢あえ」は浅井南小学校の児童が考えた献立です。



令和2年10月分 学校給食献立予定表



好き嫌いをなく食べよう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
16 金	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	しょうゆラーメン	【豚肉】・【焼き豚】		にんじん	メンマ・ねぎ・とうもろこし		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 セラチン
	焼きギョーザ	豚肉・鶏肉			キャベツ・たまねぎ・しょうが にんにく	砂糖・でんぷん・小麦粉	油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	◎もやしナムル				もやし・きゅうり		ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
19 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	八宝湯	鶏肉・いか・えび 【うすら卵】		にんじん	はくさい・干しいたけ・ねぎ	でんぷん	油	鶏肉 えび いか 卵 豚肉 小麦 大豆
	☆酢豚	【豚肉】		ピーマン・赤パプリカ	たまねぎ	砂糖・でんぷん	油	豚肉 小麦 大豆
	*カットパイ				カットパイ			
20 火	金芽口ウカット玄米ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	親子煮	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・グリーンピース 干しいたけ	砂糖	油	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆ミンチカツ	牛肉			たまねぎ	砂糖・パン粉・小麦粉 でんぷん	油	牛肉 大豆 小麦
21 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ こんにゃく		油・ごま油	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	かつおのおかか煮	かつお・かつお節			しょうが	砂糖・でんぷん		大豆 小麦
	*納豆	納豆						大豆 小麦
22 木	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	ビーフシチュー	【牛肉】		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウ 油	牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉
	焼きフランクフルト	豚肉				砂糖	油	豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
いちごジャム					いちごジャム			
23 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	マーボーはるさめ	【豚肉】・赤みそ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・しょうが にんにく	でんぷん・砂糖 はるさめ	ごま油・油	豚肉 大豆 小麦 ごま
	☆鶏肉のから揚げ	鶏肉			にんにく・しょうが	でんぷん	油	鶏肉 小麦 大豆
*りんご				りんご			りんご	
26 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		油	豚肉 大豆
	キャベツ入りつくね (お好みソース)	鶏肉・豚肉・かつお節			キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	油	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 豚肉 鶏肉
27 火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	みそおでん	【豚肉】・はんぺん 赤みそ		にんじん	だいこん・こんにゃく	さといも・砂糖	油	豚肉 大豆
	さけの塩焼き	さけ					油	さけ
28 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	秋野菜カレー	合びき肉(牛肉・【豚肉】)		にんじん	たまねぎ・【れんこん】 エリンギ	じゃがいも	カレールー 油	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ
フルーツのミルクゼリー和え		牛乳		みかん・パイナップル・もも	ミルクゼリーの素		もも 乳 りんご	
29 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	肉じゃが	【牛肉】・【豚肉】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ・こんにゃく	じゃがいも・砂糖	油	牛肉 豚肉 小麦 大豆
	☆とびうおフライ (ソース)	とびうお				パン粉・小麦粉	油	小麦 大豆 りんご 大豆
	味付乾燥豆腐	【豆腐】・【きな粉】				小麦粉・砂糖	油	大豆 小麦
30 金	白玉うどん					【白玉うどん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	五目うどん	鶏肉・油揚げ・かまぼこ		にんじん	はくさい・ねぎ・干しいたけ		油	鶏肉 大豆 小麦
	☆さつまいもと大豆の甘がらめ	【大豆】				さつまいも・砂糖 でんぷん	ごま・油	大豆 ごま

・ * 印のカットパイ、りんごの空袋、納豆の空容器、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。

- ・ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。 ◆は応募献立です。
- ・ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ・ 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・ ◎印はセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・ 1日、2日、6日、8日、12日、21日、26日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かきを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。



好評献立のレシピを公開しています。