



平成30年7月分 学校給食献立予定表

あつさにまけないしょくじをしましょう

日 曜	献立名	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
2月	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし しゅじつ	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ふたにく】・だいすべすと 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆とびうおフライレモンソース	とびうお			レモン	パンこ・こむぎこ でんぷん・さとう	あぶら	小麦 大豆
	◎ほうれんそうのおひたし			【ほうれんそう】		さとう		大豆 小麦
3火	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく	なまクリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	スコッチエッグ (トマトケチャップ)	たまご・ふたにく とりにく			たまねぎ	パンこ・さとう	あぶら	卵 豚肉 鶏肉 小麦 大豆
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	ごはん					【こめ】		
4水	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめじる	とりにく・かまぼこ あぶらあげ・【とうふ】	わかめ	にんじん	えのきだけ・ねぎ ほししいだけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	たちうおのてりやき	たちうお				さとう	あぶら	大豆 小麦
	◎きゅうりのこんぶあえ		こんぶ		きゅうり			大豆 小麦
	ごはん					【こめ】・おおむぎ		
5木	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	じゃがいものそぼろに	あいびきにく (ぎゅうにく・ふたにく)		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・さとう こんにゃく	あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦
	☆とりにくのたつたあげ	とりにく			しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ごはん					【こめ】		
6金	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	たなばたじる	とりにく・かまぼこ うおめん		にんじん	えのきだけ・はくさい・ねぎ		あぶら	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 さば
	ハンバーグのおろしソース	とりにく・ふたにく			だいこん・たまねぎ	さとう じゃがいも	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦
	れいとうみかん				れいとうみかん			
9月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいだけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆ミンチカツ (ソース)	ふたにく・だいすこ			たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆

・* _____ するしのれいとウパインのからぶくろ、さくらんぼゼリー、ブルーベリーゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。

・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに()できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。



・4日、11日、19日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

★夏休み親子料理教室開催のお知らせ★

日 時 会 場 定 員

- 7月27日(金) 尾西生涯学習センター 12組 24名
午前10時～午後1時 (先着順)
- 7月27日(金) 千秋公民館 12組 24名
午前10時～午後1時 (千秋町出張所) (先着順)
- 7月27日(金) 開明公民館 12組 24名
午前10時～午後1時 (尾西運動場) (先着順)



- <対 象> 市内在住の親子 (小学校3年生～小学校6年生)
- <内 容> パパッと簡単! バランスのよい朝ごはん
- <献 立> もりもりカルシウム丼 具だくさん豆乳みそ汁
鶏肉のカレー風味あんかけ びっくり! 噴水フルーツポンチ
- <持ち物> エプロン・ふきん(食器用)・台ふき
水分補給ができるように水筒など
- <参加費> 一人400円(会場にて徴収)
- <申込み> **7月3日(火)午前9時より電話受付開始**
希望会場・氏名(保護者名・児童名)・住所
自宅電話番号・児童の学校名をご連絡ください。
一宮市教育委員会 学校給食課(南部学校給食共同調理場)
Tel. 28-8650 *募集定員に達した時点で締め切ります。
- <申込先>





平成30年7月分 学校給食献立予定表

あつさにまけないしょくじをしましょう

日 曜	献立名	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
10 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんのカレーに	【ふたにく】・あぶらあげ ちくわ		にんじん・さやいんげん	はくさい・とうがん・ねぎ		カレールー あぶら	豚肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ふたにく			キャベツ・しょうが		でんぷん・さとう あぶら	鶏肉 豚肉
	◎はなやさいのドレッシングあえ			ブロッコリー	カリフラワー		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
11 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ しめじだけ		しらたき・さとう あぶら	牛肉 大豆 小麦
	ひじきサラダ (あおじそドレッシング)	マグロフレーク	ひじき	にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし		さとう ドレッシング	大豆 小麦 小麦 大豆 さば
	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
12 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ふたにく】・なると		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン さば ごま
	◆☆ミニからあげのくろすだれ	とりにく			しょうが		でんぷん・さとう あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	*れいとうパイン				れいとうパイン			
13 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	とりにく・【とうふ】 ゆば		にんじん	えのきだけ・ほししいだけ はくさい・ねぎ		あぶら	大豆 鶏肉 小麦
	☆あじのカレーふうみフライ	あじ					パンこ・こむぎこ あぶら	小麦 大豆
	やさしいふりかけ	かつおぶし		ひろしまな・きょうな かぼちゃ・だいこんば			さとう	
17 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん ねぎ		こんにゃく あぶら ごまあぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	☆あなごのてんぷら (てんつゆ)	あなご					こむぎこ でんぷん あぶら	小麦 大豆
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん			さとう ごま	大豆 小麦 さば ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
18 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	B・Bカレー フルーツカクテル	ぎゅうにく・【だいす】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース みかん・パイン・もも		じゃがいも カクテルゼリー あぶら	牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご パナナ りんご もも 大豆
19 木 セ レ グ ラ	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ふたにく】・あかみそ 【とうふ】・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ		さといも あぶら	豚肉 大豆
	てりどり	とりにく			しょうが		さとう あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	*さくらんぼゼリー *ブルーベリーゼリー				さくらんぼゼリー ブルーベリーゼリー			

・* _____ するしのれいとうパインのからぶくろ、さくらんぼゼリーとブルーベリーゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうほこんだてです。

・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

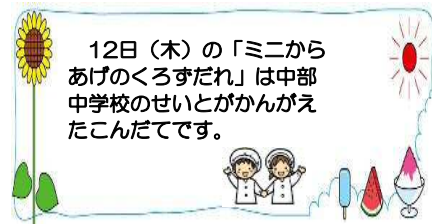
・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに()できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・4日、11日、19日のおかすには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



12日(木)の「ミニからあげのくろすだれ」は中部中学校のせいとがかんがえたこんだてです。



好評献立のレシピを公開しています

★すいぶんほきゅう★

こどものころは、あそびにむちゅうになると「のどのかわき」にきづくのがおくれ、きけんなサインをみのがしがちです。「のどがかわいた」とかんじたときは、もう「だっすいしょう」がはじまっているのです。のどのかわきをかんじるまえに、じかきをきめてすいぶんほきゅうをするようにしよう。

～こうかてきなすいぶんほきゅうのタイミング～



○あさ、おきたとき



○うんどうまえ
○うんどうちゅう
○うんどうご



○にゅうよくまえ
○にゅうよくご



○トイレのあと



○ねるまえ

