



平成30年5月分 学校給食献立予定表

てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	ぶたにく		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
2 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャベツのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	キャベツ・【たまねぎ】	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆トマトあじのミンチカツ	ぶたにく		トマト	たまねぎ	でんぷん・さとう こむぎこ・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	*ちまき					ちまき		大豆
7 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスマiso		にんじん	だいこん・えのきだけ・ねぎ			大豆
	☆れんこんサンドフライ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ しいたけ	パンこ・でんぷん こむぎこ	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ちりめんとこんぶのつくだに		こんぶ ちりめんじゃこ			さとう		小麦 大豆
8 火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	こまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
9 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	ゆば・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきだけ ほししいたけ・ねぎ			大豆 小麦
	ごもくさんぴら	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	ごぼう	しらたき・さとう	あぶら こまあぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	*オレンジ				オレンジ			オレンジ
10 木	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わふうカレーうどん	ぶたにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ ほししいたけ	でんぷん	カレールー あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	◆◎とりささみのばいにくあえ	ささみフレーク			きゅうり・うめ	さとう		鶏肉 大豆 セラチン りんご 小麦
11 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんじゃがのにももの	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	【たまねぎ】	こんにゃく さとう・じゃがいも	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	☆かつおフライ	かつお				でんぷん・パンこ こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
14 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちやわんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	とうふバーグのごまみそだれ	ぎょにくすりみ・とうふ あかみそ			たまねぎ・しょうが・ねぎ	でんぷん・さとう	あぶら・ごま	大豆 ごま 小麦
15 火	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく	なまクリーム	にんじん・パセリ	【たまねぎ】		ホワイトルー あぶら	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	やきフランクフルト	ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
16 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじだけ・【たまねぎ】・ねぎ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく			【キャベツ】・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
17 木	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフカレー	ぎゅうにく		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 バナナ
	ハムサラダ	ハム		にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし			豚肉
	(ごまドレッシング)						ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵

* しるしの、ちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、おこめのムース、やさいゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

◆はおうぼこんだてです。・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。・☆しるしはセンターであけてちょうりしてあります。

こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

1日、8日、16日、23日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



10日(木)の「とりささみのばいにくあえ」は浅野小学校のじどうがかんがえたこんだてです。





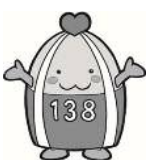
平成30年5月分 学校給食献立予定表



てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
18 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	ぶたにく・えび いか・【うすらたまご】		にんじん	【たまねぎ】・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら ごまあぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 小麦 大豆
	やきギョーザ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ しょうが・にんにく	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
21 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・【だいこん】・【ねぎ】	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	いちみんのたまごやき	【たまご】				さとう・でんぷん	あぶら	卵 小麦 大豆
	◎きりぼしだいこんのごますあえ				【きりぼしだいこん】 きゅうり	さとう	ごまあぶら	ごま 大豆 小麦
	*おこめのムース					おこめのムース		卵 乳 大豆
22 火	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんぽん	ぶたにく・いか えび・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 いか えび 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま
	◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
23 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかたけじる	かまぼこ・【とうふ】	わかめ	にんじん	たけのこ・えのきたけ・ねぎ			大豆 小麦
	ひじきのいために *やさいゼリー	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
24 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	マーボービーフン	ぶたにく・あかみそ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ・にんにく しょうが	ビーフン・さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
	にくだんご・2こ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	パンこ・でんぷん さとう・しょうが	ごまあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご ごま
25 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
28 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	ぶたにく・えび		にんじん	ねぎ・とうもろこし ほししいたけ	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
29 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ	ウイナー		にんじん・ブロッコリー	【たまねぎ】・とうもろこし	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのデミグラスソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	さとう・じゃがいも	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦 りんご
30 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそじる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	あじのなんばんだれ たくあん	あじ			【たまねぎ】	さとう	あぶら	小麦 大豆
31 木	くろロールパン					くろロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのトマトにこみ	ミートボール・【だいす】 ペーコン		にんじん・トマト	【たまねぎ】・しめじだけ グリーンピース・にんにく		オリーブオイル	牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご
	☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら	小麦 大豆
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉

- ・* _____ するしの、ちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、おこめのムース、やさいゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・1日、8日、16日、23日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



21日(月)は、「いちのみやをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。
このひのきゅうしょくには、いちのみやしでさいばい・しゅうかくされた、だいこん、ねぎ、たまご、きりぼしだいこん、おこめをつかっています。
わたしたちのすんでいるちいきてできたたべものです。あじわってたべてくださいね。



好評献立のレシピを公開しています。

小学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 南部)