



# 令和2年9月分 学校給食献立予定表



みんなできょうりよくしてたのしいしょくじをしよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	だいこんのそぼろに	とりにく・はんぺん		にんじん・さやいんげん	だいこん・ほししいたけ しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆いかのてんぷら	いか				こむぎこ・でんぷん こめこ	あぶら	いか 小麦 大豆
	(てんつゆ)							大豆 小麦 さば
2 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みぞれじる	【ぶたにく】		にんじん	えのきだけ・しめじだけ こんにゃく・ねぎ・だいこん しょうが		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	◎きりぼしだいこんのナムル				【きりぼしだいこん】 きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
3 木	ナン					ナン		小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キーマカレー	あいびきにく (ぎゅうにく 【ぶたにく】)		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・にんにく	ひよこまめ	カレールウ あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	ピオーネゼリーあえ				ナタデココ・パイン・もも	ピオーネゼリー		もも
4 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	【ぶたにく】・むきえび		にんじん	ねぎ・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 鶏肉 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
7 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
8 火	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わふうとんこつラーメン	【ぶたにく】・【やきぶた】		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ メンマ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 さば
	☆ぼうぎョーザ	ぶたにく・だいすこ		にら	キャベツ・にんにく・しょうが	さとう・こむぎこ でんぷん	あぶら	豚肉 大豆 小麦
9 水	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	トックク	ぎゅうにく	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ ねぎ・にんにく	トック・でんぷん	あぶら	牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	かんこくふうにくじゃが	【ぶたにく】		にんじん・にら	しょうが・にんにく	じゃがいも・さとう	ごまあぶら	豚肉 大豆 小麦 牛肉 乳 ごま
10 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんのかきたまじる	【たまご】		にんじん	とうがん・はくさい ほししいたけ・ねぎ	でんぷん	あぶら	卵 大豆 小麦
	☆おおばささみフライ	【とりにく】		【おおば】	【うめ】	パンこ・さとう こむぎこ・でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
のりふりかけ	かつおぶし	のり			でんぷん・さとう			
11 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ツナカレー	マグロフレーク		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	大豆 小麦 りんご 豚肉 パナナ
	フルーツカクテル				みかん・パイン・もも	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
14 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそしる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきだけ・ねぎ			大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*おこめのタルト					【おこめのタルト】		小麦 卵 乳 大豆

・ \* \_\_\_\_\_ するしのおこめのタルトのからぶくろ、なしゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。

・ ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)

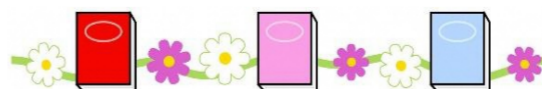
・ こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・ 2日、7日、9日、15日、25日、28日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



好評献立のレシピを公開しています。



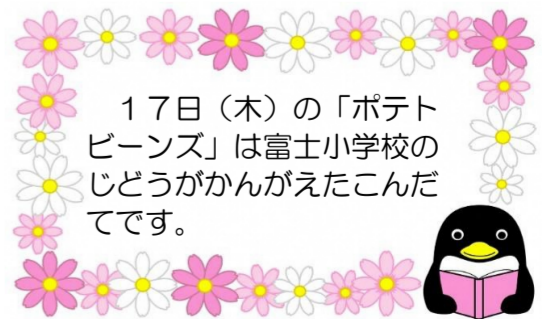
# 令和2年9月分 学校給食献立予定表



みんなできょうりょくしてたのしいしょくじをしよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゆじつ	
15 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ふたにく】・たこだんご		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ えのきたけ・ほししいたけ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	とうふつくねのごまみそだれ	とうふ・とりにく・あかみそ			たまねぎ	こめこのパンこ じゃがいも・さとう	あぶら・ごま	大豆 鶏肉 ごま 小麦
16 水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	チキンのトマトに	とりにく・ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・なす・エリンギ しめじたけ・グリーンピース	じゃがいも・さとう	オリーブあぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	ハンバーグのレモンソース	とりにく・ふたにく			たまねぎ・レモン	でんぷん・じゃがいも さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
17 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆
	☆◆ポテトビーンズ	【だいず】	あおのり			じゃがいも・でんぷん	あぶら	大豆
18 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフンスープ	【ふたにく】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	ビーフン	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	☆まぐろナゲット・3こ	まぐろ・ぎょにくすりみ				さとう・こむぎこ でんぷん	あぶら	小麦 大豆
23 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	エッグスープ	【ふたにく】・【たまご】		にんじん・パセリ	たまねぎ	でんぷん	あぶら	豚肉 卵 牛肉 小麦 大豆
	☆しいらバジルフライ	しいら		バジル		【こめこのパンこ】 でんぷん・【こめこ】	あぶら	
◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
24 木	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくソフトめん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	えのきたけ・ねぎ ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆さつまいもいりかきあげ			にんじん・しゅんぎく	たまねぎ・とうもろこし	さつまいも こむぎこ・でんぷん	あぶら	小麦 大豆
25 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かぼちゃのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・ねぎ			大豆
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
☆なしゼリー				なしゼリー				
28 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	【ふたにく】・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん・ねぎ にんにく		あぶら	豚肉 大豆
	さんまのおかか	さんま・かつおぶし				さとう・でんぷん		小麦 大豆
◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉	
29 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ しらたき			鶏肉 大豆 小麦
	あじのこうみだれ	あじ				さとう	あぶら・ごま ごまあぶら	大豆 小麦 ごま
30 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじたけ・しらたき たまねぎ・ねぎ	さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	☆さといもコロケ	とりにく				さといも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦

- ・ \* \_\_\_\_\_ するしのおこめのタルトのからぶくろ、なしゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 2日、7日、9日、15日、25日、28日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



17日(木)の「ポテトビーンズ」は富士小学校のじどうがかんがえたこんだてです。