



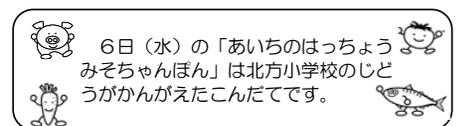
令和元年11月分 学校給食献立予定表



かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	【ぶたにく】・【えび】 【うすらたまご】		にんじん	ねぎ・えのきたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			しょうが・にんにく	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
5 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじり	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	さけのきのこあんかけ	さけ			まいたけ・エリンギ しめじだけ	でんぷん・さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
たくあん				たくあん			小麦 大豆	
6 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	◆あいちのはっちゃんみそ ちゃんぽん	【ぶたにく】 はっちゃんみそ		にんじん	もやし・キャベツ・たまねぎ ねぎ・とうもろこし・にんにく しょうが	さとう	ごまあぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆あげギョーザ・3こ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ にんにく・しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら ごまあぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
◎こまつなのちゅうかあえ			こまつな・にんじん			ドレッシング	ごま 大豆 小麦 鶏肉	
7 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆いかスティック・2こ	いか			しょうが	でんぷん	あぶら	いか 大豆
	ツナサラダ (マヨネーズふうちようみりょう)	マグロフレーク			キャベツ・きゅうり			大豆
てまきごはん てまきのり						マヨネーズふう ちようみりょう	大豆	
8 金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	シャキシャキれんこんキーマカレー	あいびきにく 【ぎゅうにく】・【ぶたにく】 【だいず】		にんじん	【れんこん】・たまねぎ にんにく		カレールー あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ
フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイナップル もも・ナタデココ	さとう		もも 乳	
11 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
◎きゅうりのうめかつおあえ	かつおぶし			きゅうり・うめ	さとう		りんご 大豆 小麦	
12 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうにくとわかめの かんこくふうスープ	ぎゅうにく	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ ねぎ・にんにく	でんぷん	あぶら	牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 乳 ごま
	ピピンパ	【ぶたにく】		にんじん	しょうが・にんにく	さとう	ごまあぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
◎ピピンパのやさい			【ほうれんそう】	もやし		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦	
13 水	サンドイッチパンズパン					サンドイッチパンズパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ホワイトシチュー	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ホワイトルー あぶら	豚肉 大豆
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	こめこ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
ポイルキャベツ				キャベツ				
スライスチーズ		スライスチーズ					乳	
14 木	さつまいもごはん					【こめ】・【さつまいも】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちがかおるだんごじる	すりみ・【とうふ】	【アカモク】	にんじん	【れんこん】・ねぎ・ほくさい えのきたけ・ほししいたけ			大豆 小麦
	☆みかわあかどりのチキンカツ (あまみそ)	【とりにく】				パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
*あいちのみかんゼリー	みそ				さとう	ごま	大豆 ごま	

- ・* _____ するしの、りんご、かき、りんごのタルトのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、あんのうちものプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします
- ・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちようりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・5日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



14日(木)は、「あいちのしゅんをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。
このひのきゅうしょくには、あいちけんでさいばい・しゅうかくされた、こめ、さつまいも、ぎゅうにゅう、とうふ、アカモク、れんこん、とりにく、あいちのみかんゼリーをつかっています。
わたしたちのすんでいるちいきでできたたべものです。あじわってたべてください。



令和元年11月分 学校給食献立予定表



かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
15 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかスープ	とりにく		にんじん	もやし・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦
	やきにくどん	ぎゅうにく		にんじん・ピーマン	たまねぎ・エリンギ・にんにく	さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦 りんご ごま
18 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	よしのじる	とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぶん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	さんまのぎんがみやき *りんご	さんま・みそ				さとう・こめこ		大豆 りんご
19 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ	ウインナー		にんじん・フロccoli	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ポロニアステーキ やさいふりかけ	とりにく・ぶたにく かつおぶし		ひろしまな・きょうな だいこんば・かぼちゃ		でんぶん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
20 水	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきだけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	☆とびうおパークフライ	たらすりみ・とびうお		にんじん	たまねぎ	さとう・でんぶん パンこ	あぶら	小麦 大豆
21 木	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくあんかけうどん	とりにく・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・ほししいたけ	でんぶん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	☆さつまいもコロケ					さつまいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
22 金	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのみかくじる	とりにく・ミックスみそ		にんじん	しめじだけ・えのきだけ ごぼう・ねぎ	さつまいも	ごまあぶら あぶら	鶏肉 ごま 大豆
	キャベツいりつくね (おこのみソース) *かき	とりにく・ぶたにく かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
25 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	【ぶたにく】・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん ねぎ・にんにく		ごま あぶら	豚肉 大豆 ごま
	ひじきのいために むらさきもチップス	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦 むらさきもチップス
26 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ぶたにく】・いか えび・【うすらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい だけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぶん	ごまあぶら あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 大豆 小麦 ごま
	☆はるまき ◎パンパンジー	ぶたにく ささみフレーク		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぶん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま 鶏肉 大豆 ゼラチン ごま 小麦
27 水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	パンネのナポリタン	【ぶたにく】・ウインナー		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース・にんにく	パンネ	あぶら	小麦 豚肉 りんご 大豆
	☆コーンフライ ◎フロccoliのドレッシングあえ コーヒーパウダー			フロccoli	とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら	小麦 大豆 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
28 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	じゃがいものカレーに てりどり	あいびきにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】)		にんじん・さやいんげん	たまねぎ・しょうが・にんにく	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦
29 金	みかわあかどりごもくごはん	【とりにく】・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・しいたけ	【こめ】	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	ゆば・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきだけ ほししいたけ・ねぎ		あぶら	大豆 小麦
	にくだんご・2こ *あんのういものプリン	とりにく			たまねぎ	さとう・パンこ	あぶら ごまあぶら	鶏肉 小麦 大豆 ごま 大豆
	*りんごのタルト					りんごのタルト		りんご 大豆

・* _____ するしの、りんご、かき、りんごのタルトのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、あんのういものプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします

・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・5日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。