



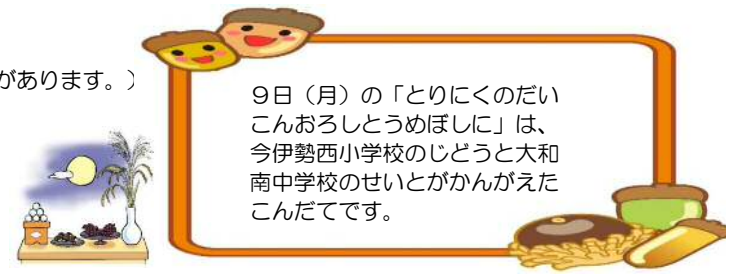
令和元年9月分 学校給食献立予定表

ちょうしょくのたいせつさをりかいしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろいろのいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
3 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ワントンスープ	【ぶたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいたけ	ワントン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 鶏肉 乳
4 水	*ナン					ナン		小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キーマカレー	あいびきにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】)		ブロッコリー・にんじん	たまねぎ・にんにく	ひよこまめ	カレールウ あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	フルーツカクテル				みかん・パイナップル・もも ナタデココ	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
5 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんじろ	とりにく・かまぼこ		にんじん	【とうがん】・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ハンバーグのレモンソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・レモン	じゃがいも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦
	*れいとうパイナップル				れいとうパイナップル			
6 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ しめじだけ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク	ひじき	にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし	さとう		大豆 小麦 大豆 小麦 ごま
	9 月	ごはん					【こめ】	
ぎゅうにゅう			【ぎゅうにゅう】					乳
ぶたじる		【ぶたにく】・【とうふ】 あかみそ・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
◆とりにくのだいこん おろしとうめぼしに		とりにく			しょうが・だいこん・うめ	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
さけふりかけ		さけ				さとう	ごま・あぶら	さけ ごま 大豆
10 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ぶたにく】・いか 【うずらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら ごまあぶら	豚肉 いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆えびのチリソース	えび・たまご			たまねぎ・ねぎ	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	えび 小麦 大豆 卵
	れいとうみかん				【れいとうみかん】			
11 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	☆さといもコロッケ (ソース)	とりにく				さといも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご 大豆
	◎ゆかりあえ			しそ	キャベツ	さとう		大豆 小麦
12 木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま
	やきフランクフルト	ぶたにく				さとう	あぶら	豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
13 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	とうふのごまみそだれ	とうふ・あかみそ				でんぷん・さとう	ごま・あぶら	大豆 小麦 ごま

・* _____ するしのナン、れいとうパイナップル、なし、おはぎのからぶくろ、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがはいしゅうします。

- ◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- 5日、9日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



9日(月)の「とりにくのだいこんおろしとうめぼしに」は、今伊勢西小学校のじどうと大和南中学校のせいとがかんがえたこんだてです。



令和元年9月分 学校給食献立予定表

ちょうしょくのたいせつさをりかいしましょう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)	
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさしい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		
17	火	ごはん				【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		ごじる	【ぶたにく】・ミックスみそ 【とうふ】・だいずペースト		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
		☆あじのカレーふうみフライ	あじ				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦
		*あいちのみかんゼリー				【あいちのみかんゼリー】			
18	水	クロスロールパン				クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉	
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		キャロットポタージュ	ベーコン	なまクリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	豚肉 乳 大豆
		☆とりにくのマリアナソース	とりにく			しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
		ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
19	木	ごはん				【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		よしのじる	とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	でんぷん・さといも	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
		しろみざかなのてりやき	もうかさめ				さとう	あぶら	大豆 小麦
		*なし				なし			
20	金	わかめごはん		わかめ		【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		にくじゃが	【ぶたにく】・ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・さとう こんにゃく	あぶら	豚肉 牛肉 大豆 小麦
		キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 豚肉 鶏肉
		むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
24	火	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		わかめじる	かまぼこ・【とうふ】 あぶらあげ	わかめ	にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ ほししいたけ			大豆 小麦
		さばのしおやき	さば					あぶら	さば
		◎ほうれんそうのおひたし			【ほうれんそう】		さとう		大豆 小麦
		*おはぎ	きなこ				もちこめ・あずき さとう		大豆
25	水	ごはん				【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		ごもくピーフン	【ぶたにく】・えび		にんじん	たまねぎ・たけのこ ほししいたけ・キャベツ	ピーフン・さとう	ごまあぶら あぶら	えび ごま 豚肉 鶏肉 小麦 大豆
		ポークシューマイ・2こ	ぶたにく・とりにく だいずこ			たまねぎ・しょうが	パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん	ごまあぶら	豚肉 鶏肉 小麦 ごま 大豆
		◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
26	木	ソフトめん				ソフトめん		小麦	
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		カレーソフトめん	【ぶたにく】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・もやし・ねぎ		カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆
		☆さつまいもとだいずのあまがらめ	【だいず】				さつまいも でんぷん・さとう	あぶら・ごま	大豆 ごま
27	金	ごはん				【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		かんとくに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく さとう	あぶら	鶏肉 大豆 卵 小麦
		☆ミンチカツ (とんかつソース)	ぶたにく			たまねぎ	でんぷん・パンこ こむぎこ・さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆
30	月	ごはん				【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳	
		ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
		☆さけのみそふうみあげ	さけ・だいず				でんぷん・さとう	あぶら	さけ 大豆
		◎こがねあえ			【ほうれんそう】	とうもろこし	さとう		大豆 小麦

・* _____ するしのナン、れいとうパン、なし、おはぎのからぶくろ、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがはいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。



・5日、9日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。