



令和元年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しじつ	
3月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	【ふたにく】・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん 【ねぎ】・にんにく		あぶら	豚肉 大豆
	にくだんご・2こ	とりにく			たまねぎ	さとう・パンこ	ごまあぶら あぶら	鶏肉 小麦 大豆 ごま
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
4火	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	スラッピージョー	あいびきにく(ぎゅうにく・ 【ふたにく】)			たまねぎ	さとう・パンこ	あぶら	牛肉 豚肉 りんご 大豆 小麦
	*ハネデューメロン				ハネデューメロン			
5水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ふたにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	こんにゃく・さとう じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
6木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	【ふたにく】		にんじん	だいこん・ごぼう・【ねぎ】	こんにゃく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆たこのからあげ	たこ				こめこ・でんぶん	あぶら	
7金	えだまめごはん				えだまめ	【こめ】		大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぶん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆ヒレカツ・2こ (とんかつソース)	ふたにく・だいすこ				でんぶん・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆
10月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそけんちんじる	とりにく・あつあげ ミックスみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】	さといも	あぶら	鶏肉 大豆
	あじのなんばんだれ たくあん	あじ			たまねぎ だいこん	さとう さとう	あぶら	大豆 小麦 小麦 大豆
11火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじたけ・たまねぎ・【ねぎ】	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ふたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
12水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ふたにく】 【やきふた】・なると		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・【ねぎ】		あぶら	豚肉 小麦 大豆 さば ぜうチン 鶏肉 ごま
	☆とりにくのからあげ ◎ぎゅうりのナムル	とりにく			にんにく・しょうが きゅうり	でんぶん ナムルのもと	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
13木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	138カレー	あいびきにく(ぎゅうにく・ 【ふたにく】)		にんじん	【きりほしだいこん】 たまねぎ・【なす】・にんにく		カレールー あぶら	牛肉 豚肉 大豆 りんご 小麦 パナナ
	あいちのいちごゼリーあえ ふくじんづけ				パイン 【だいこん】・うり・なす きゅうり・しょうが 【なだまめ】・れんこん	【あいちのいちごゼリー】 ホワイトゼリー		乳 大豆
14金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ふたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ふたにく かつおぶし			【キャベツ】・しょうが	でんぶん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉

- ・* _____ するしの、ハネデューメロンのかわ・からぶくろ、ピタパン、れいとうパインのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうりょうは、こぶくろタイプです。
- ・5日、10日、19日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。



13日(木)は、「あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。
このひのきゅうしょくには、あいちけんでさいはい、しゅうかく、かこうされたおこめ・きりほしだいこん
なす・あいちのいちごゼリーをつかっています。
わたしたちのすんでいるちいさきでできたたべものです。あじわってたべてください。



令和元年6月分 学校給食献立予定表

よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	2ぐん ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	3ぐん いろいろのいよさい	4ぐん そのたのいよさい・くだもの・きのこ	5ぐん こめ・パン・めん いも・さとう	6ぐん ゆし・しゅじつ	
17月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆れんこんサンドフライ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ しいたけ	パンこ・でんぷん こむぎこ	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ごもくつくだに	かつおぶし	こんぶ・わかめ のり・ひじき			さとう		小麦 大豆
18火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん	とうもろこし・【ねぎ】	でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦
	ピピンパ	ぶたにく		にんじん	しょうが・にんにく	さとう	ごまあぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
	◎ピピンパのやさしい			ほうれんそう	もやし		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
19水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましる	ゆば・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・【ねぎ】		あぶら	大豆 小麦
	さんまのぎんがみやき	さんま・みそ				さとう・こめこ		大豆
20木	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミネストローネ	ウインナー		にんじん・パセリ トマト	たまねぎ・キャベツ	マカロニ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	ハンバーグのレモンソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・レモン	じゃがいも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
21金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スーミータン	【たまご】・ハム		にんじん	とうもろこし・【ねぎ】 たまねぎ	でんぷん	あぶら	卵 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
24月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	きょうふうみそしる	【ぶたにく】・あぶらあげ さいきょうしるみそ		にんじん	だいこん・たまねぎ		あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*れいとうパン				れいとうパン			
25火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとうに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】		にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく ・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 卵 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
◎こまつなのおひたし			こまつな	もやし	さとう		大豆 小麦	
26水	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ソフトめんミートソース	あいびきにく（ぎゅうにく・ 【ぶたにく】） だいす		にんじん	たまねぎ・グリーンピース にんにく	さとう	ハヤシルウ あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご
☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら	小麦 大豆	
27木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	とりにく・えび		にんじん・チンゲンサイ	ほししいたけ・とうもろこし	はるさめ	あぶら	鶏肉 えび 豚肉 ごま 大豆 小麦
	◆なつをのりきれ！スタミナどん	【ぶたにく】 【うすらたまご】		ピーマン	たまねぎ・キャベツ 【なす】・にんにく	さとう	あぶら	豚肉 卵 大豆 小麦 りんご ごま
28金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんしる	とりにく・かまぼこ		にんじん	とうがん・はくさい 【ねぎ】・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆めひかりのこうみフライ・3こ	【めひかり】	あおのり			パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦
*ヨーグルト		ヨーグルト					乳	

- ・* _____ するしの、ハネデューメロンのかわ・からぶくろ、ピタパン、れいとうパンのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。（てんこうにより、さんちがかわることがあります。）
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに（ ）でさいさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・5日、10日、19日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

