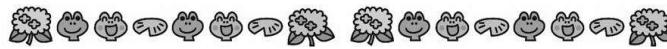


令和6年 6月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課

一宮市立〇〇小学校

日	曜	献立名 こひだてめい	赤: おもにからだをつくるもとになる さかな・にく・たまご・だいす きゅうにゅう・かいそう	緑: おもにからだのちょうしをととのえる やさい・くだもの・きのこ	黄: おもにエネルギーのもとになる ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら	アレルギー義務表示 卵・乳・小麦・えび かに・そば・落花生 くるみ	中学年量を掲載
							エネルギー kcal
3月	月	ごはん			ごめ		645 22.0
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
		けんちんしのだのたれかけ	とうふ・あぶらあげ・ぎょにくすりみ ひじき	にんじん	さとう・でんぶん・あぶら		
		だけのこサラダ	とりにく・あおのり	だけのこ・きゅうり・キャベツ	ノンエッグマヨネーズ		
		スタミナじる	ぶたにく・みそ	こんにゃく・にんじん・だいこん・にら にんにく	じゃがいも		
4月	火	ごはん			ごめ		636 23.4
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
		たこといかのかみかみあげ	たこ・いか	しょうが	さつまいも・でんぶん・あぶら		
		ごぼうときゅうにくのいたために	ぎゅうにく	ごぼう・こんにゃく・しょうが	さとう・あぶら		
5月		はなふとあおなのすましむる	かまぼこ	こまつな・たまねぎ・えのきたけ にんじん	はなぶ	小麦	613 28.0
		ごくごごはん			ごめ・おおむぎ・はつがけんまい くろまい・もちきび・あかまい		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ・しょうが	あぶら・さとう・でんぶん		
		さやいんげんのごまあえ		さやいんげん・もやし・にんじん	ごま・さとう		
6月		きりぼしだいこんのみぞしる	あぶらあげ・とうふ・わかめ・みそ	きりぼしだいこん・はくさい・ねぎ			647 29.5
		かんそうこざかな	いわし		さとう		
		ごはん			ごめ		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
7月	木	かつおととりにくのレモンじょうゆ	かつお・とりにく	レモン	でんぶん・あぶら・さとう		594 26.7
		こんぶあえ	こんぶ	もやし・にんじん・キャベツ			
		かぼちゃもちじる	なまあげ	ごぼう・だいこん・さやえんどう	かぼちゃもち		
		こむぎりいこめこロールパン			こむぎりいこめこロールパン	小麦・乳	
10月		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	617 25.0
		いわしのうめに	いわし	しそ・うめ	さとう・でんぶん		
		きんぴられんこん	とりにく	れんこん・にんじん・さやいんげん	さとう・ごまあぶら		
		だけのこのすましむる	かまぼこ・とうふ・あぶらあげ わかめ	だけのこ・だいこん・みつば			
11月		あおうめゼリー		うめ	さとう		633 20.1
		ごはん			ごめ		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
		にくだんごのやさいあんかけ	にくだんご	たまねぎ・しめじ・ピーマン・しょうが	さとう・でんぶん・あぶら		
		ごぼうサラダ	ツナ	ごぼう・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング		
12月		わかめのみぞしる	わかめ・みそ	えのきたけ・にんじん・ねぎ	じゃがいも		594 24.9
		ごはん			ごめ		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
		あつやきたまご	たまご		さとう・でんぶん・あぶら	卵	
13月		あかじそあえ		もやし・きゅうり・あかじそ			628 23.8
		かんとうに	ぶたにく・がんもどき・はんべん こんぶ	だいこん・にんじん・こんにゃく	さとう		
		ごはん			ごめ		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
14月		ヘルシーマーボードウフ	ぶたにく・ぶたレバー・とうふ たいす・みそ	にんじん・たまねぎ・だけのこ・にら にんにく・しょうが	さとう・あぶら・でんぶん		619 24.6
		パンサンスー	ハム	きゅうり・キャベツ・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら		
		きしめん			きしめん	小麦	
		きしめん(しる)	とりにく・かまぼこ・あぶらあげ	にんじん・はくさい・ねぎ・ほししいたけ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳	
金		ちくわのいそべあげ 1~3ねん・2ほん 4~6ねん・3ほん	ちくわ・あおのり		ごめこ・あぶら		
		おひたし		ほうれんそう・もやし・えのきたけ	さとう		

◆お知らせ◆

- ①一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用していません。
- ②3日、5日、6日、10日、11日、18日、20日、28日のおかずの原材料には「卵・乳・小麦・えび・かに・くるみ」を含んでいます。ただし、調味料等に含まれる場合があります。
- ③献立予定表には主な材料のみ記載しています。食物アレルギー情報の詳細については、栄養教諭・栄養士にお問い合わせください。
- ④都合により献立が変更になる場合があります。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。
給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



令和6年 6月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

毎月19日は「食育の日」です。食について家族でも話し合ってみましょう!

日	曜	ごんだけめい 献立名	赤：おもにからだをつくるものとなる さかな・にく・たまご・だいすきゅうにゅう・かいそう	緑：おもにからだのちょうしをととのえる やさい・くだもの・きのこ	黄：おもにエネルギーのもととなる ごはん・パン・めん・いもさとう・あぶら	アレルギー義務表示 卵・乳・小麦・えび かに・そば・落花生 くるみ	中学年量を掲載 エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
17	月	むぎごはん ぎゅうにゅう あじフライ わふうマカロニサラダ ごじる	ぎゅうにゅう あじ ツナ・かつおけすりぶし どうふ・わかめ・だいす・どうにゅう みそ	こめ・おおむぎ パンこ・こむぎこ・あぶら マカロニ・オリーブあぶら ノンエッグマヨネーズ	乳 小麦 小麦	656 23.9	
	火	ごはん ぎゅうにゅう さいほしだいこんとふたにくの キムチのために	ぎゅうにゅう ふたにく	こめ	乳		
	水	トックスープ メロン	とりにく	きりぼしだいこん・たまねぎ・にら キャベツ・チンゲンサイ・にんじん だけのこ	ごまあぶら・さとう トック		
	木	ごはん ぎゅうにゅう めばるのしおこうじづけ ねりこまあえ みそしる	ぎゅうにゅう めばる とりにく	こめ あぶら さとう・ごま さといも	乳		
	金	くろロールパン ぎゅうにゅう ハンバーグのケチャップソース こふきいも グリーンポタージュ	ぎゅうにゅう とりにく・ぶたにく	くろロールパン ラード・でんぶん・さとう・あぶら じゃがいも こめこホワイトルウ・あぶら	小麦・乳 小麦		
24	月	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー コーンサラダ れいとうみかん	ぎゅうにゅう とりにく	こめ あぶら じゃがいも・カレールウ・あぶら ドレッシング	乳 小麦	637 23.5	
	火	むぎごはん ぎゅうにゅう とうふステーキのそぼろあん じゃこごまキャベツ えびたんごじる	ぎゅうにゅう とうふ・ぶたにく ちりめんじゃこ えびたんご	こめ・おおむぎ あぶら・さとう・でんぶん ごま・ごまあぶら ピーフン	乳		
	水	ごはん ぎゅうにゅう コロッケ うめおかかあえ かぼちゃとなすのしろみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく・ぎゅうにく かつおけすりぶし とうふ・みそ	こめ じやがいも・パンこ・さとう こむぎこ・あぶら さとう	小麦		
	木	ひやしちゅうかめん ひやしちゅうかのぐ(やさい) (たまご) ひやしちゅうかのたれ ぎゅうにゅう あげきょうざ・2こ	とりにく・わかめ たまご	ちゅうかめん さとう でんぶん・さとう・あぶら	小麦 卵		
	金	ごはん ぎゅうにゅう さばのぎんがみやき きゅうりとツナのすのもの さわにわん	ぎゅうにゅう ふたにく	こめ さとう・ごめこ さとう・ごまあぶら	乳		
25	月	18日(火)応募献立	「切り干し大根と豚肉のキムチ炒め煮」は朝日西小学校の児童が 考えた応募献立です。一宮市産の切り干しだいこんや、たまね ぎ、にらなどの野菜がたっぷりの料理を考えてくれました。み んながおいしく食べてくれるよう、辛すぎない味付けになっ ています。	19日(水)愛知を食べる学校給食の日・・・この日は、愛知県産のおいしい食材が給食 に登場します。愛知県でとれた食材やそれらを用いた献立名を太字で表記していま す。	だしを あじわうひ	609 28.4	
	火	あさりのせんべい あさりのせんべい	あさりのせんべい	*愛知のキャベツメンチカツ・愛知県産キャベツ			
	水	あさりのせんべい あさりのせんべい	あさりのせんべい	*愛知のだいすツナサラダ・・・・愛知県産だいす			
	木	あさりのせんべい あさりのせんべい	あさりのせんべい	*うきうきかきたま汁・・・・・愛知県産浮野地区の卵			
	金	あさりのせんべい あさりのせんべい	あさりのせんべい	*牛乳と米は年間を通して愛知県産のものを使用しています。			

18日(火)応募献立

「切り干し大根と豚肉のキムチ炒め煮」は朝日西小学校の児童が
考えた応募献立です。一宮市産の切り干しだいこんや、たまね
ぎ、にらなどの野菜がたっぷりの料理を考えてくれました。み
んながおいしく食べてくれるよう、辛すぎない味付けになっ
ています。

19日(水)愛知を食べる学校給食の日・・・この日は、愛知県産のおいしい食材が給食
に登場します。愛知県でとれた食材やそれらを用いた献立名を太字で表記していま
す。

*愛知のキャベツメンチカツ・愛知県産キャベツ

*愛知のだいすツナサラダ・・・・愛知県産だいす

*うきうきかきたま汁・・・・・愛知県産浮野地区の卵

*牛乳と米は年間を通して愛知県産のものを使用しています。

