



# 令和6年 2月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日	曜	献立名	赤：おもにからだをつくるものとなる さかな・にく・たまご・だいす ぎゅうにゅう・かいそう	緑：おもにからだのちょうしをととのえる やさい・くだもの・きのこ	黄：おもにエネルギーのもととなる ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 えんじん かぼちゃ 落花生	中学生量を掲載 エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
1 木	きんめロウカットげんまいごはん				ごめ・きんめロウカットげんまい		609 24.9
	ビピンバのぐ(にく)	ふたにく		しょうが・にんじん・だけのこ	さとう・あぶら		
	(たまご)	たまご				卵	
	(やさい)			ほうれんそう・もやし	さとう・ごまあぶら		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
2 金	トックスープ	とりにく	チンゲンサイ・たまねぎ・キャベツ とうもろこし・ほししいたけ		トック		616 27.7 せつぶん こんだて
	ごはん				ごめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	いわしのかばやき	いわし			こめご・でんぶん・あぶら・さとう		
	ごもくまめ	とりにく・だいす・こんぶ		にんじん・さやいんげん	さとう		
5 月	ふたじる	ふたにく・みそ		たいこん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ	さといも		614 22.6
	ごはん				ごめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	とんかつ	ふたにく			パンご・あぶら	小麦	
	しゅんぎくのツナごまあえ	ツナ	しゅんぎく・もやし・えのきだけ		ごま・さとう		
6 火	しろみそしる	とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ	にんじん・はくさい・きりほしだいこん ねぎ				611 22.4 ただしい はしづかいい ひ
	ごはん				ごめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	あつやきたまご	たまご			さとう	卵	
	だいこんのうめかつおあえ	とりにく・かつおけすりぶし	だいこん・みずな		ドレッシング		
7 水	にくじやが	ぎゅうにく	にんじん・たまねぎ・こんにゃく さやいんげん		じゃがいも・さとう・あぶら		655 27.5
	ごはん				ごめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	えびしゅうまい・2こ	えび・たら	たまねぎ	こむぎご・あぶら・パンご・でんぶん	えび・小麦		
	ひじきのちゅうかサラダ	ひじき・かまぼこ	キャベツ・きゅうり・とうもろこし	さとう・ごまあぶら			
8 木	マーべードウフ	ふたにく・とうふ・みそ	たまねぎ・にんじん・にら・ねぎ だけのこ・しょうが・にんにく	さとう・でんぶん・あぶら			577 20.9
	きなこあげパン	きなこ			こがたロールパン・さとう・あぶら	小麦・乳	
	ブチパン(5・6ねん)				ブチパン	小麦	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	コーンポタージュ	とりにく・ぎゅうにゅう スキミルク	たまねぎ・にんじん・とうもろこし パセリ	じゃがいも・ごめごホワイトルウ・あぶら	乳		
9 金	プロッコリーソテー	ベーコン	プロッコリー・キャベツ・あかバブリカ	あぶら			607 22.3 しんを あじわうひ
	ごはん				ごめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	あんこうとさといものやさいあん	あんこう	たまねぎ・あかバブリカ・きバブリカ	さといも・でんぶん・ごめご あぶら・さとう			
	みぞれなべ	ふたにく・やきどうふ	しらたき・はくさい・にんじん・みずな だいこん				
13 火	さんかん		さんかん				645 25.5
	ごはん				ごめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	とりにくのたつたあげ	とりにく	しょうが・にんにく	でんぶん・あぶら			
	あかじそあえ		もやし・きゅうり・あかじそ				
14 水	かきたまじる	かまぼこ・たまご	にんじん・はくさい・えのきだけ こまつな・ほししいたけ	でんぶん	卵		698 24.1
	むぎごはん				ごめ・おおむぎ		
	じもとしょくざいたっぷりキーマカレー	ふたにく・ぎゅうにく・だいす	たまねぎ・にんじん・なす・れんこん にんにく・しょうが	カレールウ・あぶら	小麦		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	
	じゃこ＆チーズサラダ	ツナ・ちりめんじゃこ・チーズ	こまつな・キャベツ・とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ	乳		

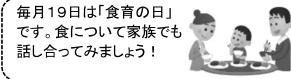


## 節分献立 2日(金)

ことし  
せつぶん  
がつ  
か  
か  
せんじ  
りつし  
ひ  
こ  
う  
は  
じ  
立春の日から、暦の上では春が始まります。  
せつぶん  
ひ  
こ  
う  
立春の日に、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺したものを玄関に立てたり、  
ひ  
だい  
わ  
い  
炒った大豆をまいて悪い気をはらったりする習慣があります。

## 応募献立 14日(水)

じもとしょくざいたっぷりキーマカレーは、おこししょうがこうじどうかんが  
ごんじてやさいにがとうこはん月いき思ひます。野菜が苦手な子も食べやすいように小さく切って、みんなが大好き  
なカレーにいれてくれました。なすは一宮市産、れんこん、にんじんは  
おいちょうきわんいちょうきわん愛知県産のものを使用します。



# 令和6年 2月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日	曜	ごんだけめい 献立名	あか 赤：おもにからだをつくるものとなる さかな・にく・たまご・だいす ぎゅうにゅう・かいそう	みどり 緑：おもにからだのちょうしをととのえる やさい・くだもの・きのこ	き 黄：おもにエネルギーのもととなる ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら	アレルギー義務表示				中学生用を掲載 エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
						卵	乳	小麦	えんどう豆 大豆		
15	木	ちゅうかめん			ちゅうかめん			小麦		640	22.8
		とんこつラーメン（しる）	ぶたにく・なると	たまねぎ・にら・にんじん・もやし・ねぎ はくさい・にんにく							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		あげぎょうざ・2こ	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・にんにく	あぶら・ごむぎこ こまあぶら		小麦				
		パンサンスー	ハム	キャベツ・きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら						
16	金	ごはん			ごめ					653	24.8
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		なまあげのにくみそかけ 1~3ねん：1こ 4~6ねん：2こ	なまあげ・ぶたにく・みそ	たまねぎ	さとう・でんぶん						
		かんとうに	とりにく・はんべん・こんぶ	たいこん・にんじん・こんにゃく	さといも・さとう						
		しらぬい		しらぬい							
19	月	ごはん			ごめ					640	26.1
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		ぶりのあげてり	ぶり		あぶら・さとう						
		とさずあえ	わかめ・とりにく・かつおけすりふし	キャベツ・にんじん	さとう・ごまあぶら						
		はなふのすましる	とうふ・あぶらあげ	たいこん・えのきだけ・みつば	やきふ		小麦				
20	火	チャーハン	ハム	とうもろこし・エリンギ・ねぎ	ごめ・あぶら					582	21.6
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		ハッポウタン	ぶたにく・いか・うずらたまご	にんじん・たけのこ・はくさい ほししいだけ・チングンサイ	さとう・でんぶん・あぶら		卵				
		フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト・なまクリーム	パインアップル・もち・みかん・ナタデココ	さとう		乳				
21	水	ぐろロールパン			ぐろロールパン		小麦・乳			675	26.3
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		デミグラスハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ	ラー油・あぶら・さとう・でんぶん じゃがいも						
		キャロットサラダ	ツナ	にんじん・たまねぎ	あぶら・さとう						
		ミネストローネ	ベーコン	キャベツ・トマト	じゃがいも・しろいんげんまめ ひよこまめ・ペニス・さとう あぶら		小麦				
22	木	ごはん			ごめ					653	21.7
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		けんちんしのだのたれかけ	とうふ・あぶらあげ・ぎょにくすりみ ひじき	にんじん	あぶら・さとう・でんぶん						
		れんこんのマヨあえ	ちくわ	れんこん・にんじん・さやいんげん とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ・さとう						
		さつまいものみそしる	とうふ・みそ	たいこん・はくさい・しめじ・ねぎ	さつまいも						
26	月	ごはん			ごめ					636	23.3
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		とりにくとレバーのあまからに	とりにく・とりレバー	たまねぎ・えだまめ	でんぶん・あぶら・さつまいも・さとう						
		そくせきづけ		キャベツ・みずな・たくあん							
		のっぺいじる	なまあげ	たいこん・ごぼう・こんにゃく にんじん・ほししいだけ・こまつな	さといも・でんぶん						
27	火	ごはん			ごめ					599	27.7
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		ほっけのしおやき	ほっけ		あぶら						
		じゃがいものそぼろに	とりにく	たまねぎ・グリンピース	じゃがいも・さとう・でんぶん						
		ごまみそしる	ぶたにく・とうふ・わかめ・みそ	かぼちゃ・にんじん・ねぎ・しめじ	ごま						
28	水	セルフオムライス（ピラフ）	とりにく	とうもろこし・ビーマン・エリンギ	ごめ・あぶら					650	23.0
		(オムライシート)	たまご				卵				
		※ケチャップ					乳				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		ホワイトシチュー	ベーコン・ぎゅうにゅう スキミルク	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	じゃがいも・ごめこホワイトルウ		乳				
29	木	しらたまうどん			しらたまうどん		小麦			614	24.5
		ごもくあんかけうどん（しる）	ぶたにく	しょうが・たまねぎ・ごぼう・はくさい にんじん・きくらげ・こまつな	でんぶん						
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳				
		ちくわのいそべあげ 1~3ねん：2ほん 4~6ねん：3ほん	ちくわ・あおのり		ごめこ・あぶら						
		なばなのおひたし	とりにく	もやし・なばな	さとう						

◆お知らせ◆

① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用していません。

② 2日、9日、16日、22日、26日、27日のおかずの原材料には「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいます。

ただし、調味料に含まれる場合があります。

③ 献立予定表には主な材料のみ記載しています。食物アレルギー情報の詳細については、栄養教諭・栄養士にお問い合わせください。

④ 都合により献立が変更になる場合があります。

※ 28日（水）のケチャップは、赤・緑・黄に分類していません。

## ★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブ

ページに「好評献立」を掲載しています。

給食の味を家庭でも再現できるように、

分量や作り方が分かるようになっています。

