

毎月19日は「食育の日」です。食について家族でも話し合ってみましょう！

令和2年 8月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

毎日暑いが続いていますが、みなさん体調管理はできていますか。学校で元気に過ごすために「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣をこころがけましょう。また、水分をこまめにとることが、熱中症を予防するためにとっても大切です。給食をしっかり食べ、体に必要な栄養と水分を補給しましょう。

日	曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示								
			からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちょうしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとなるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生		
24	月	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳							
		なつやさいカレー	ぶたにく	かぼちゃ・えだまめ・たまねぎ ピーマン・にんにく・しょうが トマト	カレールウ・あぶら		小麦							
		ミックスジュレ		パイン・もも	アセロラジュレ ライチジュレ									
25	火	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳							
		とうふのすましじる	とうふ・とりにく かまぼこ・わかめ	にんじん・はくさい えのきたけ・みつば										
		おろしハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・だいこん	じゃがいも・さとう でんぷん・ラード・あぶら									
26	水	ロールパン			ロールパン	小麦・乳								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳							
		こめこコーンポタージュ	とりにく・ぎゅうにゅう	たまねぎ・にんじん・とうもろこし ブロッコリー	こめこホワイトルウ あぶら・じゃがいも		乳							
		パンプキンハートコロッケ	とりにく	かぼちゃ・たまねぎ	パンこ・あぶら・さとう こむぎこ		小麦							
27	木	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳							
		かきたまじる	とりにく・たまご	ほうれんそう・えのきたけ はくさい・にんじん	でんぷん		卵							
		さわらのこうみだれ	さわら	しょうが・ねぎ	あぶら・さとう・こま でんぷん・こまあぶら									
28	金	ソフトめん			ソフトめん	小麦								
		ちゃんぽんふうソフトめん(しる)	ぶたにく・なると	はくさい・たまねぎ・にんじん チンゲンサイ・ほししいたけ										
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳							
		ひじきいりパンバンジー	ひじき・とりにく	もやし・きゅうり・とうもろこし	ドレッシング									
31	月	ごはん			こめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳							
		マーボードウフ	ぶたにく・とうふ みそ	にんじん・たまねぎ・ねぎ たけのこ・にら・にんにく	さとう・でんぷん									
		パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう こまあぶら									

＊お知らせ＊

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 25日・31日のおかずの原材料には「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは栄養教諭・学校栄養職にお問い合わせください。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。
- ※ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ※ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。

朝ごはんは

大切なエネルギーの源です！

夜、ねている間にも、脳はエネルギーを消費しています。朝ごはんをしっかり食べて、午前中の勉強・運動のエネルギーをしっかりと補給しましょう！



★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっていきます。



QRコードを読み取り

