



令和2年 6月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵 小麦 えび かに そば 落花生
1 月	ごはん			こめ	
	チキンカレー	とりにく	にんじん・たまねぎ・グリーンピース にんにく・しょうが	じゃがいも カレールウ・あぶら	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	フルーツカクテル		ナタデココ・パイン・もも	カクテルゼリー・さとう	
2 火	せきはん			こめ・もちこめ・あずき	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	すましじる	とりにく・とうふ・かまぼこ	にんじん・はくさい・えのきたけ・ねぎ ほうれんそう		
	ちくわのこめこいそべあげ 1～3ほん・2ほん・4～6ほん・3ほん	ちくわ・あおのり		こめこ・あぶら	
3 水	クロスロールパン			クロスロールパン	小麦・乳
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	こめこのクリームスープ	とりにく・ぎゅうにゅう	たまねぎ・にんじん・エリンギ・ブロッコリー	こめこホワイトルウ じゃがいも	乳
	いりどりサラダ	ハム	キャベツ・あかパプリカ・なばな	ドレッシング	
4 木	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	かきたまじる	かまぼこ・とうふ・たまご	にんじん・みつば・はくさい・えのきたけ ほししいたけ	でんぷん	卵
	たことだいずのあまからがらめ	たこ・だいず		こめこ・でんぷん・さとう あぶら	
5 金	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	トックいりスープ	なまあげ・みそ	だいこん・しめじ・キャベツ・にら	トック(もち)	
	やきにくやさしいため	ぎゅうにく	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・エリンギ ピーマン・りんご	じゃがいも・あぶら	
8 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ちゅうかスープ	ベーコン	にんじん・チンゲンサイ・はくさい・たまねぎ たけのこ・ほししいたけ		
	いかフライのレモンソース	いか	レモン	パンこ・こむぎこ・さとう あぶら	小麦
9 火	クロワッサン			クロワッサン	小麦・乳
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	パンネのトマトソース	ウインナー	にんじん・たまねぎ・にんにく・ピーマン・トマト	パンネ・あぶら	小麦
	カミカミサラダ	ハム	アスパラガス・きりほしだいこん・ごぼう	ノンエッグマヨネーズ	
10 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	けんちんじる	とりにく・とうふ	はくさい・にんじん・えのきたけ・こまつな	さといも	
	こめこししゃもフライ のこうみだれ・2ほん	こもちししゃも	ねぎ・にんにく	こめこパンこ・さとう でんぷん・あぶら	
11 木	ソフトめん			ソフトめん	小麦
	ちゃんぽんふうソフトめん(しる)	ぶたにく・かまぼこ	にんじん・もやし・キャベツ にんにく・ねぎ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	しゅうまい・2こ	ぶたにく	たまねぎ・しょうが	でんぷん・さとう・こむぎこ ラード・ごまあぶら	小麦
	ヨーグルト	ヨーグルト			乳
12 金	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
	ミートボールハヤシライス	ミートボール	にんじん・トマト・たまねぎ・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも ハヤシルウ・あぶら	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	あいちのメロンゼリーあえ		ナタデココ・パイン・もも	メロンゼリー・さとう	

◆お知らせ◆

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用されていません。
- ② 2日、5日、10日、16日、19日、22日、24日のおかずの原材料には「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは、栄養教諭・学校栄養職員にお問い合わせください。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。
※ 30日(火)の冷やし中華スープ(1食用)は、赤・緑・黄に分類していません。
※ 都合により献立が変更になる場合があります。
※ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。

応募献立

16日(火)の「夏野菜ととり肉の梅肉おろしポン酢」は、木曾川中学校の生徒が考えた献立です。一宮市の特産品である「なす」を使い、塩のかわりに梅肉で味付けしています。

29日(月)の「さばのそぼろ丼」は三條小学校の児童が考えた献立です。さば缶を使うことで、簡単に作ることができ、カルシウムもとることができます。愛知県の特産である「じゅうろくさげ」を使っています。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



QRコードを読み取り

毎月19日は「食育の日」です。食について家族でも話し合ってみましょう！



令和2年 6月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生
		からだのち・にく・ほねになるしよくひん	からだのちようしをととのえるしよくひん	からだのねつやちからのもとになるしよくひん	
15 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	にくじゃが	ふたにく・ちくわ	にんじん・さやいんげん・たまねぎ・こんにやく	じゃがいも・さとう・あぶら	
	いちのみやのあつやきたまご	たまご		さとう・でんぷん・あぶら	卵
	ゆかりあえ		だいこん・きゅうり・あかじそこ		
16 火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	とうがんじる	なまあげ	こまつな・ とうがん ・にんじん・ほししいたけ	でんぷん	
	なつやさいととりにくのばいにくおろしポンず	とりにく	さやいんげん・なす・だいこん・うめほし	でんぷん・あぶら	
17 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ハッポウサイ	ふたにく・うすらたまご いか	にんじん・チンゲンサイ・たけのこ・たまねぎ キャベツ・ほししいたけ	さとう・でんぷん・あぶら	卵
	あいちのあげぎょうざ・2こ	ふたにく	たまねぎ・れんこん・にんじん	でんぷん・さとう・こむぎこ あぶら	小麦
18 木	きしめん			きしめん	小麦
	ごもくきしめん(しる)	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ	にんじん・はくさい・えのきたけ・ねぎ ほししいたけ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	こへいもち	みそ		こめ・さとう・ねりごま・ごま	
19 金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	はっちょうみそしる	ふたにく・なまあげ・ みそ	はくさい・にんじん・こんにやく・ねぎ	じゃがいも	
	とりにくのしんたまねぎソース	とりにく	しょうが・にんにく・ たまねぎ	でんぷん・あぶら・ごまあぶら さとう	
22 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	さわにわん	ふたにく・あぶらあげ	にんじん・ごぼう・たけのこ・こんにやく・ねぎ		
	てりやきハンバーグ	とりにく・ふたにく	たまねぎ	じゃがいも・さとう でんぷん・ラード・あぶら	
	ごまあえ		こまつな・もやし	さとう・ごま	
23 火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	アーサーじる	とうふ・あおさ	にんじん・たまねぎ・えのきたけ		
	かさごフライ	かさご		パンこ・こむぎこ・あぶら	小麦
	ゴーヤチャンプルー	たまご・ふたにく・かつおけすりぶし	ゴーヤ・キャベツ・もやし	あぶら	卵
24 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ふたじる	ふたにく・とうふ・みそ	だいこん・しめじ・ねぎ・こんにやく	さといも	
	いわしのうめに	いわし	うめほし	さとう・でんぷん	
	こうやどうふのいそに	こうやどうふ・はんぺん・ひじき	にんじん・さやいんげん・ごぼう	さとう	
25 木	こめこロールパン			こめこロールパン	小麦・乳
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	コーンスープ	とりにく・ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ・たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも・こめこホワイトルウ	乳
	ポロニアステーキのラタトゥイユかけ	とりにく・ふたにく	トマト・ピーマン・なす・きパプリカ・エリンギ にんにく	でんぷん・さとう・ラード あぶら	
	ごはん			こめ	
26 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	えびだんごスープ	えびだんご	にんじん・チンゲンサイ・キャベツ・えのきたけ ほししいたけ		えび
	やさいとたらのあげびたし	たら	かぼちゃ・あかパプリカ・ピーマン	でんぷん・さとう・あぶら じゃがいも	
	ごはん			こめ	
29 月	さばのそぼろどんぐ	さば・みそ	じゅうろくささげ・しょうが	さとう・あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	たまふじる	とうふ・かまぼこ	にんじん・だいこん・ねぎ	たまふ	小麦
	はなやさいあえ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング	
	ごはん			こめ	
30 火	ひやしちゅうかめん			ちゅうかめん	小麦
	ひやしちゅうかのぐ(たまご)	たまご		さとう・でんぷん・あぶら	卵
	(ハム・やさい)	ハム・わかめ	にんじん・みずな・きゅうり・もやし	さとう	
	※ひやしちゅうかスープ(1しよくよう)				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
あいちのはるまき	とりにく	キャベツ・れんこん・にんじん	でんぷん・さとう・こむぎこ あぶら・ごまあぶら・みずあめ	小麦	

「愛知を食べる学校給食の日」

19日(金)は「愛知を食べる学校給食の日」です。愛知県の伝統的な調味料である「八丁みそ」や、愛知県で栽培されている「新たまねぎ」など、愛知の恵みを取り入れた献立になっています。19日を含む1週間は愛知県産の食材を多く使用し、献立表では、太字になっています。愛知の恵みを存分に味わいましょう。

