



令和2年 2月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇小学校



日曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー表示 卵 乳 小麦 大豆 魚 鶏卵 花生
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとなるしょくひん	
3月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	おにのすましじる	かまぼこ・あぶらあげ	はくさい・にんじん・えのきたけ・みつば		
	いわしのかばやき	いわし		でんぷん・こめこ・さとう あぶら	
	そくせきづけ		キャベツ・もやし・たくあん		
	せつぶんまめ	だいず			
4火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ヘルシーマーボードウフ	ぶたにく・だいず・みそ・とうふ	たまねぎ・にんじん・たけのこ・にら・ねぎ にんにく・しょうが	さとう・でんぷん	
	はるまき	ぶたにく	キャベツ・にんじん・もやし・にら・エリンギ	でんぷん・さとう・こむぎこ みずあめ・ごまあぶら・あぶら	小麦
	パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら	
5水	わかめごはん (きんめロウカットげんまいごはん)	わかめ		きんめロウカットげんまい・こめ さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	けんちんじる	なまあげ	だいこん・にんじん・ねぎ	さといも	
	つくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	でんぷん・さとう・あぶら こめこパンこ	
	ゆかりあえ		もやし・はくさい・あかじそこ		
6木	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	さつまじる	とりにく・みそ	だいこん・にんじん・こんにゃく・こまつな	さつまいも	
	ホキのこうみあげ	ホキ	ねぎ・にんにく	でんぷん・さとう・あぶら	
	シャキシャキあえ		れんこん・みずな・きゅうり	ドレッシング	
7金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	にくじゃが	ぶたにく・ちくわ	にんじん・たまねぎ・こんにゃく・さやいんげん	じゃがいも・さとう・あぶら	
	あつやきたまご	たまご		さとう・でんぷん・あぶら	卵
	おひたし		ほうれんそう・キャベツ	さとう	
10月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	しろみそじる	なまあげ・わかめ・みそ	かぼちゃ・しめじ・ねぎ		
	コロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく	にんじん・たまねぎ・パセリ	じゃがいも・さとう・パンこ こむぎこ・あぶら	小麦
	きりぼしだいこんのもの	ツナ	きりぼしだいこん・にんじん・さやいんげん	さとう	
12水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	かきたまじる	たまご・とうふ・かまぼこ	はくさい・にんじん・えのきたけ・ねぎ	でんぷん	卵
	さわらのてりやき	さわら		さとう・でんぷん・あぶら	
	いそかあえ	のり	ほうれんそう・もやし		
13木	チャーハン	ベーコン	とうもろこし・エリンギ・ねぎ	こめ・あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ちゅうかスープ	とりにく・とうふ	たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・ほししいたけ		
	フルーツあんじん		パイナップル・もも	とうにゅうあんじんとうふ・さとう	
14金	スライスパン・2まい			スライスパン	小麦・乳
	セレクトフライサンド A:チキンたつたサンド	とりにく	しょうが	でんぷん・あぶら	
	B:フィッシュサンド	たら		パンこ・でんぷん・こめこ・あぶら	小麦
	キャベツソテー		キャベツ・ピーマン	あぶら	
	タルタルソース			タルタルソース	卵
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	トマトとおまめのスープ	ウインナー・だいず	にんじん・たまねぎ・えだまめ・トマト	じゃがいも	



◆2月3日は節分◆

節分は、年4回あります。節分とは季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいいます。立春の前の節分は、旧暦では、おおみそかにあたる大事な日のため、2月の節分を大切にします。節分の日には、「豆」まきや「いわし」をひいらぎの木に刺して、臭いにおいで悪い気を追い払う風習があります。給食では、「節分豆」と「いわしのかばやき」が登場します。楽しみにしてください。



毎月19日は「食育の日」です。食について家族でも話し合ってみましょう！



令和2年 2月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇小学校

日曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示
		からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちょうしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとになるしょくひん	卵 小麦 えび かに そば 落花生
17月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	みそおでん	ぶたにく・こうやどうふ うすらたまご・みそ	だいこん・にんじん・こんにやく・さやいんげん	さといも・さとう	卵
	やさいバーグ	ぎょにくすりみ・とうふ	キャベツ・たまねぎ・ブロッコリー・にんじん	さとう・でんぷん・じゃがいも あぶら	
	こがねあえ		きゅうり・もやし・とうもろこし	さとう	
18火	しらたまうどん			しらたまうどん	小麦
	あんかけうどん(しる)	とりにく・かまぼこ	はくさい・にんじん・えのきたけ・ねぎ	でんぷん	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	れんこん&さつまいもチップス		れんこん	さつまいも・あぶら	
	ツナあえ	ツナ	こまつな・キャベツ	ドレッシング	
19水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ちゃんこじる	ぶたにく・やきどうふ	にんじん・はくさい・しらたき・ねぎ・しょうが		
	とりにくのからあげ	とりにく	しょうが・にんにく	でんぷん・あぶら	
	はなやさいのおかかあえ	かつおけすりぶし	ブロッコリー・カリフラワー	さとう	
20木	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
	コンコンカレーライス	ぶたにく	だいこん・れんこん・ごぼう・かぼちゃ・たまねぎ グリーンピース・しょうが・にんにく	カレールー	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ひじきいりポテトサラダ	ハム・ひじき	きゅうり・にんじん・とうもろこし	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	
	ふくじんづけ		ふくじんづけ		
21金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	だいこんのすりながしじる	とりだんご	だいこん・はくさい・たまねぎ えのきたけ・にんじん・ねぎ	でんぷん	
	なまあげのみそかけ 1~3ねん・1こ 4~6ねん・2こ	なまあげ・みそ		さとう・でんぷん	
	こんぶあえ	こんぶ	チンゲンサイ・キャベツ		
25火	チョコあげパン			こがねロールパン・さとう・あぶら	小麦・乳
	ブチパン(4~6ねん)			ブチパン	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	こめこのとうにゅうシチュー	とりにく・とうにゅう	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	じゃがいも・こめこホワイトルー	
	いろどりサラダ	ハム	キャベツ・きゅうり・あかパプリカ・きパプリカ	ドレッシング	
26水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	さわにわん	ぶたにく	だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ・たけのこ		
	さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん・あぶら	
	なのはなあえ		なばな・もやし・とうもろこし	ドレッシング	
27木	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ぶたじる	ぶたにく・みそ	だいこん・ごぼう・にんじん・こんにやく・ねぎ	さといも	
	にこみハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・しょうが	じゃがいも・でんぷん・さとう ラード・あぶら	
	ほねぶとあえ	ちりめんじゃこ	ほうれんそう・はくさい	さとう	
28金	ちゅうかめん			ちゅうかめん	小麦
	ちゃんぽんめん(しる)	ぶたにく・なると	キャベツ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・にんにく		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	あげぎょうざ・2こ	とりにく	キャベツ・たまねぎ・にんにく・しょうが	こむぎこ・でんぷん・さとう ラード・ごまあぶら・あぶら	小麦
	ナムル		チンゲンサイ・もやし	さとう・ごまあぶら	

◆お知らせ◆

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用されていません。
- ② 3日、5日、6日、13日、19日、21日、26日、27日のおかずの原材料には「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは、栄養教諭・学校栄養職員にお問い合わせください。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっていきます。



QRコードを読み取り

◆献立紹介◆

20日(木)の「ひじきいりポテトサラダ」は、木曾川中学校の生徒が考えた献立です。工夫したところは、栄養バランスがよくなるように赤・緑・黄の食品が入っていることと、鉄分がとれるようにひじきが入っていることです。