



令和4年9月分 学校給食献立予定表



みんなで協力して楽しい食事をしよう

日 曜	献立名	赤：主に体の組織を作る食品		緑：主に体の機能を調節する食品		黄：主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群(たんばく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実			
2 金	*ナン					ナン		小麦 大豆	783	27.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	キーマカレー	合びき肉(牛肉・豚肉) 【大豆】		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・にんにく	ひよこまめ	カレールウ 油	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ		
	ピオーネゼリー和え				ナタデココ・バインアップル もも	ピオーネゼリー		もも		
5 月	ご飯	「まごわやさしい」 献立				【米】			844	41.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	呉汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ 骨に注意してね		にんじん	だいこん・ねぎ・えのきだけ しょうが	さといち	油	豚肉 大豆		
	さばの塩焼き	さば					油	さば		
	◎ひじきのささみ和え	ささみフレーク	ひじき	【ほうれんそう】		砂糖	ドレッシング ごま	大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン ごま		
6 火	ご飯					【米】			834	27.0
	牛乳		【牛乳】					乳		
	かきたま汁	卵・鶏肉・かまぼこ		にんじん・葉ねぎ	えのきだけ・干しいたけ	でんぷん	油	卵 鶏肉 小麦 大豆		
	☆さといもコロッケ	鶏肉				さといち・砂糖 パン粉・小麦粉 でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦		
	＊月見団子					月見団子		大豆		
7 水	麦ご飯					【米】・大麦			744	19.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん・葉ねぎ	こんにゃく・ごぼう・だいこん		油	鶏肉 大豆 小麦		
	☆きのこ入りかき揚げ (天つゆ)			にんじん	たまねぎ・まいたけ	小麦粉	油	小麦 大豆		
								大豆 小麦 さば		
8 木	ソフトめん					ソフトめん		小麦	854	35.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	カレー南蛮ソフトめん(汁)	【豚肉】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・干しいたけ	でんぷん	カレールウ 油	豚肉 小麦 大豆		
	キャベツ入りつくね	鶏肉・かつお節			キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	ラード・油	鶏肉 豚肉		
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉		
9 金	ご飯					【米】			700	28.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	菊のすまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ			大豆 小麦		
	☆ソースカツ・2個	豚肉・大豆粉				でんぷん・パン粉 砂糖	油	豚肉 小麦 大豆 りんご		
12 月	ポイルキャベツ				キャベツ				804	36.7
	ご飯					【米】				
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん・葉ねぎ	ごぼう・だいこん	さといち	油	豚肉 大豆		
13 火	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦	782	32.1
	ご飯					【米】				
	牛乳		【牛乳】					乳		
	中華飯の具	【豚肉】・えび・いか 【うずら卵】		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい・たけのこ 干しいたけ	砂糖・でんぷん	油・ごま油	豚肉 小麦 えび いか 卵 鶏肉 大豆 ごま		
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉・水あめ	ごま油・油	豚肉 大豆 小麦 ごま		
14 水	◎切干しだいこんの中華和え				切干しだいこん・きゅうり		ドレッシング	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	826	26.8
	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆		
	牛乳		【牛乳】					乳		
	かぼちゃのクリームスープ	ベーコン・豆乳		かぼちゃ・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ 油	豚肉 大豆		
	☆あじフリッター・2個	あじ	おきあみ あおさ 骨に注意してね			小麦粉・でんぷん 砂糖・米粉	油	小麦 大豆		
15 木	◎コールスロー				キャベツ・とうもろこし		ドレッシング	大豆 卵	778	23.4
	ご飯	旬を 味わう日				【米】				
	牛乳		【牛乳】					乳		
	秋なすのみそ汁	油揚げ・ミックスみそ		にんじん・葉ねぎ	なす・たまねぎ・しめじ			大豆		
	☆揚げさといもと高野 豆腐の甘辛がらめ	高野豆腐・鶏肉		さやいんげん・赤パプリカ		さといち・砂糖	油	小麦 大豆 鶏肉		
15 木	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆		

○ * _____印のナン、月見団子、りんごの空袋は業者が回収します。

○ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

○ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)

○ ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ○ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

○ 5日、12日、21日、22日、27日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



6日(火) … 十五夜にちなんだ献立
→ さといもコロッケ、月見団子
9日(金) … 重陽の節句に
ちなんだ献立
→ 菊のすまし汁



令和4年9月分 学校給食献立予定表



みんなで協力して楽しい食事をしよう

日 曜	献立名	赤：主に体の組織を作る食品		緑：主に体の機能を調節する食品		黄：主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群(たんばく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群(カロテン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜 果物	5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群(脂質) 油脂 種実			
16 金	わかめご飯		わかめ			【米】			726	23.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	肉じゃが	牛肉		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・砂糖	油	牛肉 大豆 小麦		
	厚焼き卵	【卵】				砂糖・でんぷん	油	卵 小麦 大豆		
20 火	ご飯					【米】			779	23.1
	牛乳		【牛乳】					乳		
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	油	豚肉 牛肉 小麦 大豆		
	☆ミンチカツ	豚肉			たまねぎ	砂糖・でんぷん パン粉・小麦粉	油	豚肉 小麦 大豆		
	かつおぶりかけ	かつお節	のり	抹茶		砂糖・でんぷん				
21 水	麦ご飯					【米】・大麦			723	27.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	湯葉のすまし汁	湯葉・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ 干しいたけ			大豆 小麦 さば		
	豚ひき肉と野菜のそぼろ丼の具	【豚肉】		赤パプリカ・葉ねぎ	にんにく・しょうが・たまねぎ 黄パプリカ	砂糖・でんぷん	油	豚肉 大豆 小麦		
	＊りんご				りんご			りんご		
22 木	ご飯					【米】			747	36.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	つぼん汁	鶏肉・焼き豆腐・かまぼこ		にんじん	ねぎ・こんにゃく 干しいたけ・しょうが	さといも	油	鶏肉 大豆 小麦		
	さわらの照り焼き	さわら				砂糖・でんぷん	油	大豆 小麦		
	◎いろどり和え	ハム		にんじん	きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	豚肉 小麦 大豆		
26 月	ご飯					【米】			761	30.1
	牛乳		【牛乳】					乳		
	エッグスープ	【豚肉】・卵		にんじん・パセリ	たまねぎ・エリンギ	でんぷん	油	豚肉 卵 牛肉 小麦 大豆		
	ハンバーグのデミグラスソースがけ	鶏肉・豚肉			たまねぎ	でんぷん・砂糖 じゃがいも	ラード・油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご		
27 火	ご飯					【米】			708	29.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	ちゃんこ汁	鶏肉・いか団子		にんじん	はくさい・えのきだけ しらたき・ねぎ・干しいたけ		油	鶏肉 いか 豚肉 大豆 小麦		
	絹厚揚げの甘みそがけ	大豆・赤みそ				でんぷん・砂糖	油	大豆 小麦		
28 水	ご飯					【米】			872	30.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	わかめスープ	ベーコン	わかめ	にんじん	エリンギ・もやし とうもろこし・ねぎ	でんぷん	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま		
	☆鶏肉のサクサクから揚げ	鶏肉・大豆フレーク			にんにく・しょうが	でんぷん・米粉	油	鶏肉 大豆 小麦		
	味付けのり		【のり】			砂糖		小麦 大豆		
29 木	中華めん					【中華めん】		小麦	807	30.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豚骨しょうゆラーメン(汁)	【豚肉】・焼き豚		にんじん・にら	もやし・とうもろこし		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま		
	☆揚げギョーザ・3個	鶏肉・大豆粉			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・砂糖 小麦粉	ラード・油 ごま油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま		
30 金	わかめご飯		わかめ			【米】			722	26.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豆乳みそ汁	【豚肉】・【豆腐】 白みそ・豆乳		にんじん・葉ねぎ	はくさい・だいごん		油	豚肉 大豆 小麦		
	にしんの紅葉おろし煮	にしん		にんじん	だいごん	砂糖		小麦 大豆		
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	小麦 大豆 ごま		

○ ＊ 印のナン、月見団子、りんごの空袋は業者が回収します。

○ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

○ 【 】 の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)

○ ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ○ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

○ 5日、12日、21日、22日、27日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを

含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを
公開しています。

