



令和6年7月分 学校給食献立予定表



みのまわりをきれいにしてしょくじをしよう

日 曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるもとになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるもとになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	【アレルギー】 たんぱく質 (g)
		1ぐん さかな・いく・たまご まめ・まめせいひん	2ぐん ぎゅうにゅう じゅうせいひん *ごさかな・かいそう	3ぐん いろのこいやさい	4ぐん そのたのやさい・くだもの・きのこ	5ぐん こめ・パン・めん いも・さとう	6ぐん ゆし・しゅじつ		
1 月	ごはん					【こめ】			619
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ハンバーグのおろしがけ かぼちゃのみそしる	ぶたにく・とりにく 【どうぶ】・あぶらあげ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう	ラード あぶら	豚肉 鶏肉 大豆	24.3
2 火	ごはん					【こめ】			638
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆ほきとだいずのあまがらめ ちゃんこじる	ほき・【だいず】 とりにく・やきどうぶ	かんでん	さやいんげん にんじん・こまつな	ほくさい・えのきだけ ほししいだけ	でんぷん・さとう	あぶら	大豆 鶏肉 大豆	28.6
3 水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆	705
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	フランクフルトのトマト ソースがけ	ぶたにく		あかピーマン・にんじん 【トマト】	ズッキーニ・きピーマン たまねぎ	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 りんご	
	しろいんげんまめとコーン のクリームスープ ごさかな	とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	しろいんげんまめ ホワイトルウ	あぶら	鶏肉 大豆	
4 木	ごはん					【こめ】			605
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ちゅうかそぼろどんのぐ ビーフンスープ	ぶたにく・こうやどうぶ		にんじん・ほうれんそう	しょうが・とうもろこし にんにく	さとう	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 豚肉 大豆	22.3
5 金	ごはん					【こめ】			594
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆えだまめコロッケ				えだまめ・たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	大豆 小麦	
	◎オクラのおかかあえ たなばたじる	かつおぶし とりにく・うおめん かまぼこ		オクラ		さとう		鶏肉	
8 月	ごはん					【こめ】			654
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	さばのうめりやき ◎しゅうろくささげとひじき のささみあえ	さば・かつおぶし ささみフレーク	ひじき	しそ しゅうろくささげ にんじん	うめ しょうが	さとう・でんぷん	あぶら	さば りんご	
	とうにゅうみそしる	ぶたにく・【どうぶ】 しろみそ・とうにゅう		にんじん・はねぎ	だいこん・えのきだけ	さとう	ごま	ごま 鶏肉 大豆 ゼラチン	
9 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ			629
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ポークカレー レモンゼリーあえ (レモンゼリー)	ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ ナタデココ・パインアップル もも レモン	じゃがいも カレールフ	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ もも	
10 水	ごはん					【こめ】			658
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	てりやきチキン ポイルキャベツ (マヨネーズみそしょう油みそ)	とりにく			しょうが キャベツ	さとう・でんぷん	あぶら	鶏肉	
11 木	かみなりじる	【どうぶ】		にんじん・ほうれんそう	だいこん・えのきだけ ごんにゃく・ほししいだけ	でんぷん	ごまあぶら	大豆 大豆	28.3
	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
12 金	しおラーメン(しる)	ぶたにく・なると		にんじん・はねぎ	もやし・キャベツ とうもろこし		あぶら	豚肉 鶏肉	24.2
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦	
	ごはん					【こめ】			
12 金	ぎゅうにゅう	だしを あじわうひ	【ぎゅうにゅう】					乳	592
	☆あじのなんばんづけ	あじ		ねぎ		さとう・でんぷん	あぶら		
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま	
	とうがんじる	【どうぶ】・かまぼこ		にんじん・はねぎ	とうがん・ほししいだけ			大豆	
16 火	ごはん					【こめ】			718
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆ミンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 小麦 大豆	
	トマトとたまごのコンソメスープ *シークワサータルト *メロンクリームソーダ風デザート	ベーコン・【たまご】 とうにゅう・だいずこ	にんじん・【トマト】 パセリ		たまねぎ シークワサー メロン	でんぷん さとう・こめこ みずあめ さとう	あぶら	豚肉 大豆 卵 大豆 大豆	
17 水	ごはん					【こめ】			618
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	ごんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉	
	キャベツいりつくね あじつけのり	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	ラード あぶら	鶏肉 豚肉	

【*ごさかな：ほねごとたべるごさかなをさします。】
一宮市教育委員会学校給食課 南部・小学校

毎月19日は「食育の日」です。
食について、家族でも話し合っ
てみましょう！



令和6年7月分 学校給食献立予定表



みのまわりをきれいにしよくじをしよう

日 曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年量を掲載 エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん			
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん *こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ			
18 木	ごはん					【こめ】				674
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	◆☆とりにくのカラフルいため	とりにく・だいす			エリンギ・ズッキーニ	でんしん・こめこ じゃがいも あおえんどう あかいんげんまめ ひよこまめ・ほちみつ	あぶら	鶏肉 大豆 りんご		23.7
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ		あぶら	豚肉 大豆 牛肉		

○ * _____ するしのシーワーカータルトのからぶくろ、メロンクリームソーダふうゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃが
かいしゅうします。 【*こざかな：ほねごとたべるこざかなをさします。】

- サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- 【 】 のしよくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに () でさいさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちようりしてあります。
- ◆するしは浅野小学校のじどうがかんがえたおうぼこんだてです。
- 1日、2日、4日、8日、10日、12日、17日、18日のおかずには、調味料にえび・かに・くるみ・小麦・卵・乳を
含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



一宮市では、学校給食課のウェブペー
ジに「好評献立」を掲載しています。
ご家庭でも給食の味を再現してく
ださい。



2学期から、調理場がひとつ増えます！



◆調理場別対象校の紹介

●南部学校給食共同調理場 (一宮市北小測寺山南100)

【小学校】

丹陽小学校 丹陽西小学校 丹陽南小学校
大和東小学校 大和西小学校 萩原小学校
中島小学校 千秋小学校 千秋南小学校
大和南小学校 千秋東小学校

【中学校】

丹陽中学校 大和中学校 萩原中学校
千秋中学校 大和南中学校

●北部学校給食共同調理場 (一宮市浅井町江森前8)

【小学校】

神山小学校 大志小学校 向山小学校
西成小学校 瀬部小学校 赤見小学校
浅野小学校 富士小学校 未広小学校
西成東小学校

【中学校】

中部中学校 南部中学校 西成中学校
西成東部中学校

●東浅井給食センター (一宮市浅井町東浅井大島1540-1)

【小学校】

宮西小学校 貴船小学校 葉栗小学校
浅井南小学校 浅井北小学校 北方小学校
今伊勢小学校 奥小学校 今伊勢西小学校
葉栗北小学校 浅井中小学校

【中学校】

北部中学校 葉栗中学校 浅井中学校
北方中学校 今伊勢中学校 奥中学校

◆献立が、小学校・中学校で同一になり、学校給食献立予定表が変わります！(一部中学校のみ実施メニューあり)

日 曜	こんだてめい 献立名	あか おも からだをつくる 赤：主に体の組織をつくる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		準備や後片付けをきちんとしよう	小学校 エネルギー (kcal)	中学校 エネルギー (kcal)	
		1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群	4群	5群 (脂質)	6群				
	小麦入り米粉ロールパン 牛乳 ポロニアステーク	魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	【ぎ】				めん 糖	油 糧 類	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
◇ ◎	◎フロッコリーのドレッシング和え ミネストローネ (中) *ヨーグルト	とりにく・ぶたにく		【ぎ】	ヨーグルト			ロールパン	ラード あぶら ドレッシング あぶら	○○○	●●●
◇ ◎	☆かれのい竜田揚げ ◆◎アスパラガスのささみ和え キャベツのみそ汁	かれのい・みそ	【ぎゅうにゅう】	【ぎ】					ごまあぶら あぶら ドレッシング	○○○	●●●
◇ ◎	中華めん 牛乳 とん骨ラーメン(汁) ☆揚げギョーザ(小2・中3) ◎切干しだいごんの中華和え	ぶたにく・なるこ ぶたにく	【ぎゅうにゅう】	【ぎ】					あぶら ラード あぶら ドレッシング	○○○	●●●

①献立名を漢字(ふりがなつき)、食
品目をひらがなで表記します。

②中学校のみ実施するメニューは、メ
ニュー名の前に(中)を記載します。

③栄養価は、小学校(中学年量)と中
学校を並列で表記します。

④毎日、「主食、牛乳、主菜、副菜、
汁物等」で提供します。

※これまで掲載されていたメニューご
とのアレルギーについては、アレル
ギー有症児童生徒に配付する詳細献
立表に記載します。

一宮市教育委員会学校給食課 調理場名