



令和6年4月分 学校給食献立予定表



じゅんぴやあとかたづけをきちんとしよう

日曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学生並を標準 エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん			
9火	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 りんご	673	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	☆ささみカツ	とりにく				じゃがいも・こめこ でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆		
	コーンクリームスープ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	ホワイトルウ	あぶら	豚肉 大豆		
10水	ごはん					【こめ】			627	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	ポークカレー	ぶたにく・【だいず】		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも カレールウ	あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ		
	いちごゼリーあえ ＜いちごゼリー＞				ナタデココ・パインアップル					
11木	ごはん					【こめ】			565	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦		
	はるさめスープ	ベーコン		にんじん・トウモロコシ	はくさい・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 大豆		
12金	ごはん					【こめ】			624	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	てりとり	とりにく			しょうが	さとう・でんぷん	あぶら	鶏肉		
	ちゃんこじる ＜いかだんご＞	いか・たらすりみ		にんじん	はくさい・えのきだけ・しらたき ねぎ・ほししいたけ しょうが	でんぷん・さとう	ラード	いか 豚肉		
15月	ごはん					【こめ】			710	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	☆ミンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆		
	かきたまじる ＊おいわいデザート	【たまご】・とりにく かまぼこ とうにゅう		にんじん・はねぎ	えのきだけ・ほししいたけ いちご	でんぷん さとう・みずあめ	あぶら	卵 鶏肉 大豆		
16火	せきはん					【こめ】・あずき 【もちこめ】			622	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	ハンバーグのおろしがけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう	ラード あぶら	豚肉 鶏肉 大豆		
	おいわいすましじる ＊パインアップル	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ ほししいたけ パインアップル			大豆		
17水	ごはん					【こめ】			609	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	☆じゃがいもとウィンナーの コンソメいため	ウィンナー		にんじん・ピーマン	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	鶏肉		
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・エリンギ		あぶら	豚肉 大豆 牛肉		
18木	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ			591	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	ぶたどんのぐ ごじる	ぶたにく とりにく・だいずペースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん・ピーマン にんじん	たまねぎ・エリンギ・にんにく だいこん・ねぎ・しょうが	さとう・でんぷん さといも	あぶら あぶら	豚肉 大豆 りんご ごま 小麦 鶏肉 大豆		
	わかめごはん ぎゅうにゅう きぬあつあけのそぼろあんかけ にくじゃが	ただしい はしづかいのひ だいず・とりにく ぶたにく	わかめ			【こめ】 でんぷん・さとう じゃがいも・さとう	あぶら あぶら	大豆 鶏肉 豚肉		
19金	ごはん					【こめ】			652	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	きぬあつあけのそぼろあんかけ にくじゃが	ただしい はしづかいのひ だいず・とりにく ぶたにく				でんぷん・さとう じゃがいも・さとう	あぶら あぶら	大豆 鶏肉 豚肉		
	ごはん ぎゅうにゅう さわらのこうみだれがけ ◎もやしのしそひじきあえ ぶたじる	「まごわやさしい」 こんだて ほねにきを つけてね				【こめ】 さとう・でんぷん さとう	あぶら・ごま ごまあぶら あぶら	乳 ごま 豚肉 大豆		
22月	ごはん					【こめ】			621	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	さわらのこうみだれがけ ◎もやしのしそひじきあえ ぶたじる	さわら ぶたにく・【とうふ】 あかみそ		ひじき にんじん	こまつな・しそのみ もやし ごぼう・だいこん・えのきだけ ねぎ	さとう さとう	あぶら あぶら	ごま あぶら 豚肉 大豆		
	ちゅうかめん ぎゅうにゅう とんこつラーメン(しる) ☆あげギョーザ・2こ			にんじん・チンゲンサイ にら	キャベツ・もやし キャベツ・たまねぎ・にんにく		あぶら ラード あぶら	小麦 乳 豚肉 ゼラチン 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦		
23火	ごはん					【こめ】			633	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	とんこつラーメン(しる) ☆あげギョーザ・2こ	ぶたにく・なると ぶたにく		にんじん・チンゲンサイ にら	キャベツ・もやし キャベツ・たまねぎ・にんにく		あぶら ラード あぶら	小麦 乳 豚肉 ゼラチン 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦		
	ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくとトマトの ちゅうかいため とうふとこまつなのちゅうか スープ ココアパウダー			あかパプリカ・トマト こまつな・にんじん	たまねぎ・たけのこ・きパプリカ もやし・ほししいたけ	さとう・でんぷん さとう	ごまあぶら あぶら あぶら	乳 牛肉 鶏肉 大豆 豚肉 大豆		
24水	ごはん					【こめ】			590	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳		
	ぎゅうにくとトマトの ちゅうかいため とうふとこまつなのちゅうか スープ ココアパウダー	ぎゅうにく とりにく・【とうふ】		あかパプリカ・トマト こまつな・にんじん	たまねぎ・たけのこ・きパプリカ もやし・ほししいたけ	さとう・でんぷん さとう	ごまあぶら あぶら あぶら	乳 牛肉 鶏肉 大豆 豚肉 大豆		

【*こざかな：ほねごとたべるこざかなをさします。】

一宮市教育委員会学校給食課 南部・小学校

毎月19日は「食育の日」です。
食について、家族でも話し合っ
てみましょう！



令和6年4月分 学校給食献立予定表



じゅんぴやあとかたづけをきちんとしよう

日 曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるもとになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるもとになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年を掲載 エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん				
25 木	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん *ごさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		乳	604	
	ぎゅうにゅう										
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば			
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま			
26 金	ゆばのすましじる	【とうふ】・ゆば		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ			大豆	30.1		
	こむぎいりこめロールパン					【こむぎいりこめロールパン】		小麦 乳 大豆			
	ぎゅうにゅう							乳			
	ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぶん・さとう	ラード あぶら	鶏肉 豚肉			
30 火	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	鶏肉 豚肉 りんご	29.9		
	ミネストローネ	ウィンナー		にんじん・パセリ トマト	たまねぎ・【キャベツ】	マカロニ	あぶら	鶏肉			
	ごはん	しゅんを あじわうひ	ほねにきを つけてね					【こめ】		乳	615
	ぎゅうにゅう										
☆かれのいたつたあげ	かれい・みそ				しょうが・にんにく	でんぶん・さとう	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆			
◎アスパラガスのささみあえ	ささみフレーク			アスパラガス	どうもろこし		ドレッシング	鶏肉 大豆 セラチン			
キャベツのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ			にんじん	【キャベツ】・えのきたけ・ねぎ			大豆	25.4		

- * _____ するしのおいおいデザートの中からようき・スプーン、パインアップルのからぶくろはぎょうしゃがかいしゅうします。 【*ごさかな：ほねごとだべるごさかなをさします。】
- サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- 【 】 のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。（てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。）
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちゅうりしてあります。
- 12日、16日、17日、18日、19日、22日、24日、30日のおかずには、調味料にえび・かに・くるみ・小麦・卵・乳を含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



★保護者の方へ★

★ご入学・ご進級おめでとうございます★

夢と希望いっぱい胸を膨らませ、新年度がスタートします。子どもたちの健やかな成長を支えるため、学校給食共同調理場では、安心安全な給食を提供できるように心がけていきます。また、学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。



★学校給食献立予定表について★

- ①料理ごとに、使用する食材を6つの食品群に分けて記載します。
- ②料理ごとに、特定原材料及びそれに準ずる28品目についてのアレルギー表示を記載します。
***今年度より、調味料に含まれるアレルギーについては記載しません。**
- ③1日の給食で摂取できる栄養量（エネルギーとたんぱく質）を記載します。
- ④一宮市の学校給食では毎月、「まごわやさしい献立」「だしを味わう日」「旬を味わう日」「正しいはしづかいの日」の4つのねらいをもった献立を提供しており、実施日には献立のねらいを記載します。



きゅうしょくをとおしてまなび、みにつきたいこと《しょくいくのしてん》

<h3>しょくじのじゅうようせい!</h3> <p>おいしいね</p> <p>しょくじのたいせつさ、しょくじのよろこび、たのしさをしる。</p>	<h3>しんしんのけんこう</h3> <p>けんこう</p> <p>のぞましいえいようやしょくじのと리카たをしり、じぶんでかんりしていくちからをみにつける。</p>	<h3>しょくひんをせんとくするのうりよく</h3> <p>牛乳、魚、野菜、豆腐、卵</p> <p>ただしいちしきやじょうほうにもとづいて、ひんしつやあんぜんせいはんだんできるちからをみにつける。</p>
<h3>かんしゃのこころ</h3> <p>たべものをだいじにし、せいさんなどにかかわるひとびとへかんしゃのこころをもつ。</p>	<h3>しゃかいせい!</h3> <p>しょくじマナーやしょくじをつうじて、ゆたかなにんげんかんけいをつくる。</p>	<h3>しょくぶんか</h3> <p>ちいきのさんぶつ、しょくぶんか、れきしをしり、そんちようするこころをもつ。</p>

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。ご家庭でも給食の味を再現してみてください。

