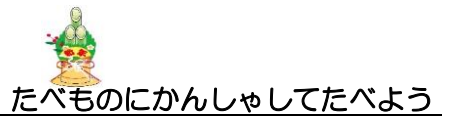




令和3年1月分 学校給食献立予定表



たべものにかんしゃしてたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	2ぐん ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	3ぐん いろのこいやさい	4ぐん そのたのやさい・くだもの・きのこ	5ぐん こめ・パン・めん いも・さとう	6ぐん ゆし・しじつ	
7 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】・たこだんご やきとうふ		にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・ほししいだけ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	にくだんご・2こ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・しょうが	パンこ・でんぷん さとう	ごまあぶら あぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま りんご
	あじつけのり		【あじつけのり】					大豆 小麦
8 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
12 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうたん	【ぶたにく】・えび いか・【うずらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ ほししいだけ	でんぷん	あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	かたぬきシアチーズ		かたぬきシアチーズ					乳
13 水	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】・【だいす】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ
	オレンジヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイ ナタデココ・オレンジ	さとう		乳 オレンジ
14 木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わふうとんこつラーメン	【ぶたにく】・なると 【やきぶた】		にんじん	キャベツ・ねぎ・メンマ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 さば
	☆あいちのやさいはるまき	とりにく		にんじん	【キャベツ】・【れんこん】	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 小麦 ごま
15 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	じゃがいものコンソメスープ	ウインナー		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	ハンバーグのオニオンソースかけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・りんご	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 りんご 小麦
18 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきだけ・ねぎ ほししいだけ			大豆 小麦
	いっしきさんうなぎの ひつまぶしのぐ	【うなぎ】				さとう		大豆 小麦
	*いよかん				いよかん			
19 火	サンドイッチロールパン					サンドイッチロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		ホワイトルウ あぶら	豚肉 鶏肉 小麦 大豆
	やきフランクフルト (トマトケチャップ)	ぶたにく				さとう	あぶら	豚肉
	ポイルキャベツ				キャベツ			
20 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんぎゅうにくのすきやき	【ぎゅうにく】・かまぼこ やきとうふ		にんじん	こんにゃく・はくさい えのきだけ・ねぎ	かくふ・さとう	あぶら	牛肉 小麦 大豆
	☆あじフリッター・2こ	あじ	オキアミ あおさ			こむぎこ・でんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉	

- ・ * _____ するしのいよかんのかわ・からぶくろ、おにまんじゅう、フォカッチャのからぶくろ、パンナコッタのからようき・スプーンはぎょうしゃがはいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 8日、15日、18日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。




好評献立のレシピを公開しています。



令和3年1月分 学校給食献立予定表



たべものにかんしゃしてたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
21 木	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆ヒレカツ・2こ	ぶたにく・だいすこ				でんぷん・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	(とんかつソース)							大豆 りんご
22 金	きんめロウカットげんまいごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にみそ 	【ぶたにく】・はんぺん あかみそ		にんじん	だいこん・こんにやく・ねぎ	さといも・さとう	あぶら	豚肉 大豆
	☆にぎすフライ	【にぎす】				パンこ・【こむぎこ】	あぶら	小麦
	*おにまんじゅう					さつまいも こめこ・さとう		
25 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かいせんだんごじる	さかなのとうにゅうだんご いか・とりにく		にんじん	【はくさい】・えのきたけ しらたき・【ねぎ】		あぶら	大豆 いか 鶏肉 小麦
	138どんぶりのぐ	とりにく・【たまご】 かまぼこ・こうやどうふ		にんじん	たまねぎ・ほししいたけ 【きりほしだいこん】	さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
26 火	*フォカッチャ					フォカッチャ		小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポルパッティーニの トマトにこみ	ミートボール・ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじたけ エリンギ・にんにく	じゃがいも・さとう	オリーブあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	スパイシーチキンの しろワインソースがけ	とりにく			レモン	はちみつ	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	*パンナコッタ		パンナコッタ					乳 大豆 ゼラチン
27 水	きしめん					【きしめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくきしめん (かつおぶし)	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	いかねぎやきのわふうあん	ぎょにくすりみ・いか			ねぎ・しょうが	でんぷん・やまいも さとう	あぶら	いか やまいも 小麦 大豆
	28 木	ごはん					【こめ】	
ぎゅうにゅう			【ぎゅうにゅう】					乳
とうにゅうみそじる		【ぶたにく】・【とうふ】 しろみそ・とうにゅう		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
ひじきのいために		マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
がまごおりみかんプチゼリー・2こ					【がまごおりみかんプチゼリー】			
29 金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すいとんじる	あぶらあげ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
	☆ミンチカツ	ぎゅうにく			たまねぎ	さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	◎ほうれんそうのツナあえ	マグロフレーク		【ほうれんそう】 にんじん			ドレッシング	大豆 小麦 りんご 鶏肉 豚肉

・ * _____ するのいよかんのかわ・からぶくろ、おにまんじゅう、フォカッチャのからぶくろ、パンナコッタのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)

・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・ 8日、15日、18日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。

食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。

1月24日~30日
「がっこうきゅうしょくしゅうかん」

25日(月)は、「いちのみやをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。また、がっこうきゅうしょくしゅうかんちゅうには、あいちけんのかょうどりょうりもたくさんとうしようします。あじわってたべましょう。