



令和2年11月分 学校給食献立予定表



はたらくひとにかんしゃしてたべよう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
2月	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうにくとわかめのちゅうかスープ	【ぎゅうにく】	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ・ねぎ にんにく	でんぷん	チーユ あぶら	牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	チャーハンのぐ	ベーコン・たまご		にんじん	エリンギ・ねぎ		ねぎあぶら ごまあぶら	豚肉 卵 りんご 大豆 ごま
4水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ふたにく】・だいす 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	とうふのソフトやきだいすそぼろあん	【とうふ】・【ふたにく】 ぎょにくすりみ だいすミート		【こまつな】・かぼちゃ		でんぷん・さとう こめこのパンこ	あぶら	大豆 豚肉 小麦
5木	サンドイッチパンズパン					サンドイッチパンズパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さつまいものポタージュ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ	さつまいも	ホワイトルウ あぶら	豚肉 大豆
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ふたにく			たまねぎ	じゃがいも・さとう でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
	ポイルキャベツ				キャベツ			
	*ヨーグルトふうデザート		ヨーグルトふう デザート					乳 ゼラチン
6金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	サンパール	あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】) レンズまめ		にんじん・トマト パセリ	たまねぎ・レモン	じゃがいも	あぶら	牛肉 豚肉
	☆ふたにくのインドふうからあげ	【ふたにく】			にんにく	でんぷん	マヨネーズふう ちょうみりょう あぶら	豚肉 大豆 小麦
9月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	どんがらじる	たら・【とうふ】 しろみそ		にんじん	たまねぎ・はくさい えのきたけ・しょうが			大豆 さば
	いもに	【ぎゅうにく】		にんじん	こんにやく・ねぎ	さといも・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
10火	みかわあかどりごもくごはん	【とりにく】・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・しいたけ	【こめ】	あぶら	小麦 鶏肉 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すいとんじる	あぶらあげ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
	☆かぼちゃとおまめのカツ	きんときまめ・くろまめ いんげんまめ・だいす		かぼちゃ		さとう・パンこ こむぎこ	あぶら	大豆 小麦
11水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ふたにく】・【だいす】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご パナナ
	りんごゼリーあえ				パイン・ナタデココ	りんごゼリー		りんご
12木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそじる	【とうふ】・あぶらあげ あかみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	☆ぎゅうにくコロック	ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	マーガリン あぶら	牛肉 大豆 小麦
	*シャインマスカット				シャインマスカット			
13金	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりがらしおラーメン	【ふたにく】 【やきふた】・なると		にんじん	もやし・ねぎ・キャベツ メンマ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 さば ゼラチン 鶏肉
	☆あげギョーザ・3こ	ふたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
◎きりぼしだいこんのナムル				きりぼしだいこん・きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦	
16月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ しらたき			鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	さんまのしおやき	さんま						
	◎ひじきときゅうりのささみあえ	ささみフレーク	ひじき		きゅうり	さとう	ドレッシング	大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン りんご ごま 卵

・* ーしるしのシャインマスカット、さつまいもとくりのタルトのからぶくろ、ヨーグルトふうデザート、にしおまっちゃんプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)

・◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。

・4日、9日、17日、25日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを公開しています。






令和2年11月分 学校給食献立予定表



はたらくひとにかんしゃしてたべよう


日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1くん	2くん	3くん	4くん	5くん	6くん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
17火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりにくとだいのちゅうか	とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・たけのこ・ねぎ こんにやく・ほししいだけ	さとう	チーユ ねぎあぶら	鶏肉 大豆 小麦
	おさかなステーキのちゅうかソース	たらすりみ・とりにく	かんでん	にんじん	とうもろこし・えだまめ しょうが・ねぎ	でんぷん・さとう	あぶら	大豆 さば 鶏肉 小麦
18水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	◆あいちのしょくざいたっぷり！ミートソースパンネ	あいびきにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】)		にんじん	たまねぎ・【れんこん】 【なす】	パンネ	あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	◎フロコリーのドレッシングあえ	とりにく・ぶたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
19木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かぶのかきたまじる	【たまご】・かまぼこ		にんじん	かぶ・えのきたけ・ねぎ ほししいだけ	でんぷん		卵 小麦 大豆
	◆☆あんかけからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
20金	さつまいもごはん					【こめ】 【さつまいも】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	なごやコーチンのひきすり	【とりにく】・やきどうふ かまぼこ		にんじん	こんにやく・【はくさい】 えのきたけ・【ねぎ】	かくふ・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆めひかりフライ・2こ *にしおまっチャプリン	【めひかり】 				【パンこ】 【こむぎこ】	あぶら	小麦 乳 セラチン
24火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	エッグスープ	【ぶたにく】・【たまご】		にんじん・パセリ	たまねぎ	でんぷん	あぶら	豚肉 卵 牛肉 小麦 大豆
	☆ジャーマンポテト	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
25水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんわぎゅうとじゃがいものうまに	【ぎゅうにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ・こんにやく	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	あじのゆずみそだれ *さつまいもとくりのタルト	あじ・ミックスみそ 			ゆず	さとう	あぶら	大豆 小麦 大豆
26木	しらたまうどん					【しらたまうどん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	カレーなんばんうどん	とりにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・ほししいだけ	でんぷん	カレールー あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	☆キャベツいりミンチカツ	ぶたにく・ぎゅうにく			キャベツ・たまねぎ	パンこ・さとう こむぎこ・こめこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦
27金	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かいせんじたてのすましじる	たこだんご・いか ほたてフレーク		にんじん	しらたき・はくさい・ねぎ しょうが			いか 大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
30月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのみかくじる	とりにく・ミックスみそ 		にんじん	しめじだけ・えのきたけ こぼう・ねぎ	さつまいも	ごまあぶら あぶら	鶏肉 ごま 大豆
	☆かかれいフライ	かかれい				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦

- ・* _____ するしのシャインマスカット、さつまいもとくりのタルトのからぶくろ、ヨーグルトふうデザート、にしおまっチャプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。
- ・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・4日、9日、17日、25日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



・18日(水)の「あいちのしょくざいたっぷり！ミートソースパンネ」は、千秋東小学校のじどうがかんがえたこんだてです。

・19日(木)の「あんかけからあげ」は、中部中学校のせいとがかんがえたこんだてです。



20日(金)は、「あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。このひのきゅうしょくには、あいちけんてさいばい・しゅうかくされたこめ、さつまいも、ぎゅうにゅう、なごやコーチン、はくさい、ねぎ、めひかり、パンこ、こむぎこ、まっチャをつかっています。わたしたちのすんでいるちいさなでできたたべものです。あじわってたべてください。

