



令和4年9月分 学校給食献立予定表



みんなで協力して楽しい食事をしよう

日 曜	献立名	赤：主に体の組織を作る食品		緑：主に体の機能を調節する食品		黄：主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群(カロテン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜 果物	5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群(脂質) 油脂 種実			
2金	*ナン					ナン		小麦 大豆	783	27.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	キーマカレー	含ひき肉(牛肉・豚肉) 【大豆】		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・にんにく	ひよこめ	カレールフ 油	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ		
	ピオーネゼリー和え				ナタデココ・ハインアップル もも	ピオーネゼリー		もも		
5月	ご飯					【米】			844	41.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	具汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・えのきたけ しょうが	さといも	油	豚肉 大豆		
	さばの塩焼き	さば					油	さば		
◎ひじきのささみ和え	ささみフレーク	ひじき	【ほうれんそう】			砂糖	ドレッシング ごま	大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン ごま		
6火	麦ご飯					【米】・大麦			744	19.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん・葉ねぎ	ごんにゃく・ごぼう・だいこん		油	鶏肉 大豆 小麦		
	☆さきのこ入りかき揚げ (天つゆ)			にんじん	たまねぎ・まいだけ	小麦粉	油	小麦 大豆 大豆 小麦 さば		
7水	ご飯					【米】			834	27.0
	牛乳		【牛乳】					乳		
	かきたま汁	卵・鶏肉・かまぼこ		にんじん・葉ねぎ	えのきたけ・干ししいたけ	でんぷん	油	卵 鶏肉 小麦 大豆		
	☆さといもコロッケ	鶏肉				さといも・砂糖 パン粉・小麦粉 でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦		
*月見団子					月見団子		大豆			
8木	ソフトめん					ソフトめん		小麦	831	33.9
	牛乳		【牛乳】					乳		
	カレー南蛮ソフトめん(汁)	【豚肉】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・干ししいたけ	でんぷん	カレールフ 油	豚肉 小麦 大豆		
キャベツ入りつくね	鶏肉・かつお節			キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	ラード・油	鶏肉 豚肉			
9金	ご飯					【米】			700	28.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	菊のすまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきたけ			大豆 小麦		
	☆ソースカツ・2個	豚肉・大豆粉				でんぷん・パン粉 砂糖	油	豚肉 小麦 大豆 りんご		
ポイルキャベツ				キャベツ						
12月	ご飯					【米】			804	36.7
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん・葉ねぎ	ごぼう・だいこん	さといも	油	豚肉 大豆		
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦		
13火	ご飯					【米】			784	31.7
	牛乳		【牛乳】					乳		
	エッグスープ	【豚肉】・卵		にんじん・パセリ	たまねぎ・エリンギ	でんぷん	油	豚肉 卵 牛肉 小麦 大豆		
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	鶏肉・豚肉			たまねぎ	でんぷん・砂糖 じゃがいも	ラード・油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご		
◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉			
14水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆	826	26.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	かぼちゃのクリームスープ	ベーコン・豆乳		かぼちゃ・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ 油	豚肉 大豆		
	☆あじフリッター・2個	あじ	おきあみ あおさ			小麦粉・でんぷん 砂糖・米粉	油	小麦 大豆		
◎コールスロー				キャベツ・とうもろこし		ドレッシング	大豆 卵			
15木	ご飯					【米】			748	23.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	秋なすのみそ汁	油揚げ・ミックスみそ		にんじん・葉ねぎ	なす・たまねぎ・しめじ			大豆		
	☆揚げさといもと高野豆腐の甘辛がらめ	高野豆腐・鶏肉		さやいんげん・赤ハブリカ		さといも・砂糖	油	小麦 大豆 鶏肉		
味付けのり		【のり】				砂糖	小麦 大豆			

- * 印のナン、月見団子、りんごの空袋は業者が回収します。
- サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】 の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ○ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- 5日、12日、21日、22日、28日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにかを
含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

7日(水) … 十五夜にちなんだ献立
→ さといもコロッケ、月見団子

9日(金) … 重陽の節句に
ちなんだ献立
→ 菊のすまし汁



令和4年9月分 学校給食献立予定表



みんなで協力して楽しい食事をしよう

日 曜	献立名	赤：主に体の組織を作る食品		緑：主に体の機能を調節する食品		黄：主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群(カロテン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜 果物	5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群(脂質) 油脂 種実			
16 金	わかめご飯		わかめ			[米]			755	23.7
	牛乳		【牛乳】					乳		
	肉じゃが	牛肉		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・砂糖	油	牛肉 大豆 小麦		
	厚焼き卵	【卵】				砂糖・でんぷん	油	卵 小麦 大豆		
	*りんご			りんご				りんご		
20 火	ご飯					[米]			870	29.9
	牛乳		【牛乳】					乳		
	わかめスープ	ベーコン	わかめ	にんじん	エリンギ・もやし とうもろこし・ねぎ	でんぷん	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま		
	★鶏肉のサクサクから揚げ	鶏肉・大豆フレーク			にんにく・しょうが	でんぷん・米粉	油	鶏肉 大豆 小麦		
21 水	麦ご飯					[米]・大麦			726	27.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	湯葉のすまし汁	湯葉・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきたけ 干ししいたけ			大豆 小麦 さば		
	豚ひき肉と野菜のそぼろ丼の具	【豚肉】		赤パプリカ・葉ねぎ	にんにく・しょうが・たまねぎ 黄パプリカ	砂糖・でんぷん	油	豚肉 大豆 小麦		
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆		
22 木	ご飯					[米]			747	36.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	つぼん汁	鶏肉・焼き豆腐・かまぼこ		にんじん	ねぎ・こんにゃく 干ししいたけ・しょうが	さといも	油	鶏肉 大豆 小麦		
	さわらの照り焼き	さわら				砂糖・でんぷん	油	大豆 小麦		
◎いろいろ和え	ハム		にんじん	きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	豚肉 小麦 大豆			
26 月	ご飯					[米]			807	26.0
	牛乳		【牛乳】					乳		
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	油	豚肉 牛肉 小麦 大豆		
	★ミンチカツ	豚肉			たまねぎ	砂糖・でんぷん パン粉・小麦粉	油	豚肉 小麦 大豆		
かつおぶりかけ	かつお節	のり	抹茶		砂糖・でんぷん					
27 火	ご飯					[米]			782	32.1
	牛乳		【牛乳】					乳		
	中華飯の具	【豚肉】・えび・いか 【うすら卵】		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい・たけのこ 干ししいたけ	砂糖・でんぷん	油・ごま油	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 大豆 小麦 ごま		
	★春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉・水あめ	ごま油	豚肉 大豆 小麦 ごま		
◎切干しだいこんの中華和え				切干しだいこん・きゅうり		ドレッシング	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン			
28 水	ご飯					[米]			708	29.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	ちゃんこ汁	鶏肉・いか団子		にんじん	はくさい・えのきたけ しらす・ねぎ・干ししいたけ		油	鶏肉 いか 豚肉 大豆 小麦		
絹厚揚げの甘みそがけ	大豆・赤みそ				でんぷん・砂糖	油	大豆 小麦			
29 木	中華めん					[中華めん]		小麦	807	30.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豚骨しょうゆラーメン(汁)	【豚肉】・焼き豚		にんじん・にら	もやし・とうもろこし		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま		
	★揚げギョーザ3個	鶏肉・大豆粉			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・砂糖 小麦粉	ラード・油 ごま油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま		
30 金	わかめご飯		わかめ			[米]			722	26.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豆乳みそ汁	【豚肉】・【豆腐】 白みそ・豆乳		にんじん・葉ねぎ	はくさい・だいこん		油	豚肉 大豆 小麦		
	にしんの紅葉おろし煮	にしん		にんじん	だいこん	砂糖		小麦 大豆		
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	小麦 大豆 ごま		

- * 印のナン、月見団子、りんごの空袋は業者が回収します。
- サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】 の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ○ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- 5日、12日、21日、22日、28日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにかを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを
公開しています。

