



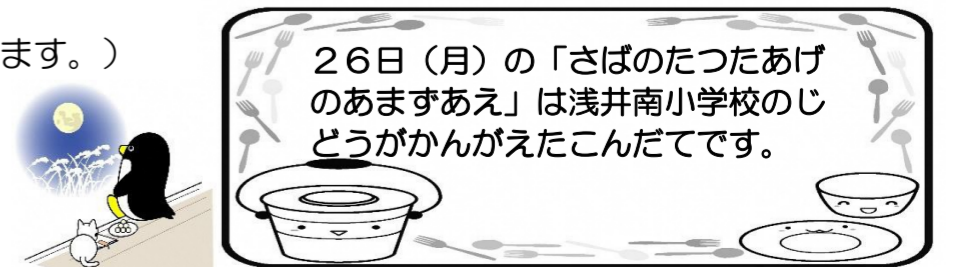
令和2年10月分 学校給食献立予定表



すききらいなくたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 木	ごはん							
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう					乳
	にくじゃが	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん		いろいろのいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう		牛肉 豚肉 小麦 大豆
	☆とびうおフライ (ソース)	とびうお					あぶら	小麦 大豆 りんご 大豆
2 金	むぎごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	B・Bカレー	【ぎゅうにく】 【だいず】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉 パナナ
	マカロニサラダ (ごまドレッシング)	マクロフレーク		にんじん	きゅうり・とうもろこし	マカロニ		小麦 大豆
	*あいちのみかんゼリー				【あいちのみかんゼリー】		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
5 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ごじる	【ぶたにく】・だいず 【とうふ】 ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために *なっとう	マクロフレーク なっとう	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦 小麦 大豆
6 火	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	コーンポタージュ	とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		ホワイトルー あぶら	大豆 豚肉
	オムレツのデミグラスソース	たまご				でんぷん・さとう	あぶら	卵 小麦 大豆 鶏肉 りんご
7 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ワンタンスープ	【ぶたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいたけ	ワンタン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 大豆
	☆とりにくのリアナソース	とりにく			しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆 りんご
8 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	あいちけんさんわぎゅうのぎゅうどん	【ぎゅうにく】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・しらたき しめじだけ	さとう	あぶら	牛肉 小麦 大豆
	じゃがいももち ◎はくさいのこんぶあえ		こんぶ		はくさい	じゃがいも・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆 小麦 大豆
9 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	よしのじる	とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ヒレカツ・2こ (あまみそ)	ぶたにく・だいずこ みそ				でんぷん・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	◎わふうサラダ	かまぼこ・かつおぶし		にんじん 【ほうれんそう】		さとう	あぶら	大豆 ごま 小麦 大豆
12 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ こんにゃく		ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	かつおのおかか *りんご	かつお・かつおぶし			しょうが りんご	さとう・でんぷん		大豆 小麦 りんご
13 火	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	しょうゆラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】		にんじん	メンマ・とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 セラチン
	ゆきギョーザ ◎もやしのナムル	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・しょうが にんにく もやし・きゅうり	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ナムルのもと ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
14 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆
	キャベツいりつくね (おこのみソース) ◎ほうれんそうのツナあえ	とりにく・ぶたにく かつおぶし マクロフレーク			キャベツ・しょうが 【ほうれんそう】 にんじん	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご 鶏肉 豚肉
15 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	おやこに ☆ミンチカツ	とりにく・【たまご】 かまぼこ ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ・ほししいたけ グリーンピース たまねぎ	さとう さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆 牛肉 大豆 小麦

- ・ * ___ するしのりんご、カットパインのからぶくろ、なっとうのからようき、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。 ◆は、おうぼこんだてです。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 5日、8日、12日、14日、19日、20日、29日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。





令和2年10月分 学校給食献立予定表



すききらいなくたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
16 金	わかめごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ☆まぐろのりんごソース		わかめ 【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 豚肉 大豆 りんご 小麦 大豆
19 月	ごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる にくだんご・2こ		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大豆 豚肉
20 火	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん さけのしおやき		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 豚肉 大豆 さけ
21 水	スライスパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー やきフランクフルト ◎ブロッコリーのドレッシングあえ いちごジャム		【ぎゅうにゅう】			スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉 乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
22 木	きんめロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう はっぼうたん ☆すぶた		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 鶏肉 えび いか 卵 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆
23 金	ごはん ぎゅうにゅう マーボーはるさめ ☆とりにくのからあげ		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 豚肉 大豆 小麦 こま 鶏肉 小麦 大豆
26 月	ごはん ぎゅうにゅう ちやわんむしスープ ◆☆さばのたつたあげのあますあえ		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 鶏肉 卵 小麦 大豆 さば 小麦 大豆
27 火	ごはん ぎゅうにゅう あきやさいかレー フルーツのミルクゼリーあえ		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ もも 乳 りんご
28 水	しらたまうどん ぎゅうにゅう ごもくうどん ☆さつまいもとだいずのあまがらめ		【ぎゅうにゅう】			【しらたまうどん】		小麦 乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 こま
29 木	ごはん ぎゅうにゅう わかめじる なごやコーチンのてりやき *カットパイ		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		乳 大豆 小麦 鶏肉 小麦 大豆
30 金	むぎごはん ぎゅうにゅう すましじる ハンバーグのおろしだれ のりふりかけ		【ぎゅうにゅう】			【こめ】・おおもむぎ		乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 小麦

- ・ * _____ するしのりんご、カットパイのからぶくろ、なっとうのからようき、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。 ◆は、おうぼこんだてです。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 5日、8日、12日、14日、19日、20日、29日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



好評献立のレシピを公開しています。