



# 令和2年6月分 学校給食献立予定表



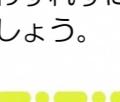
よくかんでたべよう

日	曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる	おもにからだのちょうしをととのえる	おもにエネルギーのもとになる	献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
			1ぐん	2ぐん	3ぐん	
1	月	ごはん				【こめ】
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
		スタミナじる	ふたにく・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ	にんじん	【たまねぎ】・だいこん・ねぎ にんにく	ごま・あぶら
		とりにくのうめおろしたれ	とりにく		しょうが・だいこん・うめ	あぶら
2	火	ごはん				鶏肉 大豆 小麦 りんご
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
		ちゅうかふうたまごスープ	【ふたにく】・【たまご】	にんじん	もやし・とうもろこし・ねぎ	豚肉 卵 鶏肉 大豆 小麦
		☆はるまき	ふたにく	にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	豚肉 大豆 小麦 ごま
3	水	さけふりかけ	さけ			ごま さけ 大豆
		*ピタパン			ピタパン	小麦 大豆 乳
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
		なつやさいのクリームスープ	ベーコン・とうにゅう	にんじん・【トマト】	【たまねぎ】・とうもろこし ズッキーニ	ホワイトルウ あぶら
4	木	ポークチャップ	ふたにく	ヒーマン・にんじん トマト	【たまねぎ】・エリンギ にんにく	オリーブあぶら
		ごはん			【こめ】	
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
		いものこじる	とりにく・【とうふ】	にんじん	だいこん・しめじたけ・ねぎ こんにゃく	鶏肉 大豆 豚肉 小麦 ゼラチン ごま
5	金	☆たこのからあげ	たこ			【こめこ】 でんぶん
		◎力ミカミサラダ	マグロフレーク	にんじん	ごぼう・きゅうり とうもろこし	ドレッシング
		むぎごはん	ほねにきをつけてね			大豆 ごま 小麦
		ぎゅうにゅう	【ぎゅうにゅう】		【こめ】・おおむぎ	
8	月	ビーフンスープ	ふたにく	にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
		☆しろみざかなのくろすだれ	ほき		こむぎこ・でんぶん さとう	小麦 大豆
		ごはん	ほねにきをつけてね		【こめ】	
		ぎゅうにゅう	【ぎゅうにゅう】			乳
9	火	とうにゅうみそしる	ふたにく・【とうふ】 しろみそ・とうにゅう	にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	豚肉 大豆 小麦
		さばのしおやき	さば			さば
		ちゅうかめん			【ちゅうかめん】	小麦
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
10	水	とんこつラーメン	ふたにく・【やきふた】 なると	にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
		☆とりにくのレモンソースに	とりにく		しょうが・レモン	豚肉 大豆 小麦
		ごはん			【こめ】	
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
11	木	ポークカレー	【ふたにく】・【だいす】	にんじん	【たまねぎ】・グリンピース	豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ
		さくらんぼゼリーあえ			パイン・ナタデココ	さくらんぼゼリー
		ごはん			【こめ】	
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
12	金	コーンスープ	ベーコン	にんじん・パセリ	とうもろこし・【たまねぎ】	豚肉 牛肉 小麦 大豆
		☆かぼちゃひきにくフライ	ふたにく	かぼちゃ	たまねぎ	豚肉 大豆 小麦
		わかめごはん	わかめ		【こめ】	
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
15	月	マーボーだいこん	【ふたにく】・あかみそ	にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ しょうが・にんにく	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン
		チヂミ	だいす	にんじん・にら	たまねぎ・にんにく	ごまあぶら あぶら
		ごはん			【こめ】	
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】		乳
		あいちのみそしる	【とうふ】・あかみそ 【あぶらあげ】	にんじん	【なす】・はくさい えのきたけ・【ねぎ】 たまねぎ・【いちじく】 レモン	大豆
		ハンバーグのいちじくソースかけ	とりにく・ふたにく		じゃがいも・さとう	鶏肉 大豆 豚肉 小麦
		◎ほうれんそうのツナあえ	マグロフレーク	【ほうれんそう】 にんじん		ドレッシング
		*あいちのみかんゼリー			【あいちのみかんゼリー】	

- \* しるしのピタパン、れいとうパインのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、ヨーグルト、おいわいデザートのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかかわることがあります。)
- こんだてめいに( )できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。・☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- 1日、8日、15日、17日、26日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。
- きゅうしょくをくばるときのかんせんぼうしのためおかずのかずをへらしています。



15日(月)は、「あいちをたべるがっこくきゅうしょくのひ」です。あいちけんのしょくざいがたくさんつかわれています。かんしゃのきもちをわすれずにあじわってたべましょう。





# 令和2年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでたべよう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
16 火	こめこパン					【こめこパン】		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのかんじゅくトマト	ミートボール・ベーコン		にんじん・トマト	にんにく・【たまねぎ】 しめじだけ・グリンピース		オリーブあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	オムレツ	【たまご】				さとう・でんぶん	あぶら	卵 鶏肉
17 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう	 ほねにきを つけてね	【ぎゅうにゅう】					乳
	しんじゃがのそぼろに	とりにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・【たまねぎ】	じゃがいも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	あじのしろしょゆやき	あじ				さとう		小麦 大豆 さば
18 木	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましる	とりにく・【とうふ】 ゆば		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ぎゅうにくコロッケ	ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こめこ・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
19 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ハヤシシチュー	ぶたにく		にんじん	【たまねぎ】・グリンピース	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 鶏肉
	◆きりぼしだいこんとひじきのサラダ	ハム	ひじき	にんじん	きゅうり・とうもろこし 【きりぼしだいこん】		ごま ごまあぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	(マヨネーズふうちょうみりょう)						マヨネーズふう ちょうみりょう	大豆
20 土	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン
22 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぶん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆ミンチカツ	ぎゅうにく			たまねぎ	さとう・パンこ でんぶん・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
23 火	*おいわいデザート					おいわいデザート		乳 卵 小麦 大豆
	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんじる	とりにく・かまぼこ		にんじん	とうがん・はくさい・ねぎ ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
24 水	☆いかのたつたあげ・2c	いか			しょうが	でんぶん	あぶら	いか 大豆
	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	カレーなんばんソフトめん	ぶたにく・かまぼこ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ ほししいたけ	でんぶん	カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆
	☆ささみカツ	とりにく				じゃがいも・でんぶん こめのパンこ・さとう	あぶら	鶏肉 大豆
25 木	◎プロッコリーのドレッシングあえ			プロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	ごはん					【こめ】		
26 金	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんこくふうわかめスープ	【ぶたにく】	わかめ	にんじん	【たまねぎ】・どうもろこし ほししいたけ・ねぎ	でんぶん	あぶら	豚肉 鶏肉 小麦 牛肉 大豆 乳
	プルコギ	ぎゅうにく		にんじん・にら	【たまねぎ】・もやし にんにく	さとう・でんぶん	ごまあぶら	牛肉 大豆 小麦 ごま
	ごはん					【こめ】		
27 土	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かいせんだんごじる	さかなのどうにゅうたんご いか・とりにく		にんじん	はくさい・えのきたけ しらたき・ねぎ		あぶら	大豆 いか 鶏肉 小麦
	とうふのごまみそだれ	とうにゅう・あかもそ				でんぶん・さとう	ごま・あぶら	大豆 ごま 小麦
	*れいとうパイン				れいとうパイン			
28 日	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんたまねぎのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ			大豆
	ぎゅうにくとごぼうのあまからいため	ぎゅうにく		にんじん	ごぼう・しらたき・しょうが	さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
29 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんたまねぎのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ			大豆
	ぎゅうにくとごぼうのあまからいため	ぎゅうにく		にんじん	ごぼう・しらたき・しょうが	さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	ごはん		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		
30 火	ぎゅうにゅう	 ほねにきを つけてね	【ぎゅうにゅう】					乳
	コンソメスープ	ペーコン		にんじん・プロッコリー	【たまねぎ】	じゃがいも	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	☆たちうおフライ	たちうお				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉

- \* しるしのピタパン、れいとうパインのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、ヨーグルト、おいわいデザートのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに( )できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎しるしはセンターでドレッシングなどでえてあります。・☆しるしはセンターであげてちょううりしてあります。
- ・1日、8日、15日、17日、26日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。
- ・きゅうしょくをくばるときのかんせんぼうしのためおかずのかずをへらしています。

