



令和3年3月分 学校給食献立予定表



1年間の給食を振り返ろう

日曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	桜のすまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ 干しいたけ			大豆 小麦
	☆ヒレカツ・2個 (とんかつソース)	豚肉・大豆粉				でんぷん・パン粉	油	豚肉 小麦 大豆
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
	*おひなさまデザート					おひなさまデザート		もも りんご 大豆
2火	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	みそラーメン	【豚肉】・ミックスみそ		にんじん	はくさい・たまねぎ とうもろこし・ねぎ		油	豚肉 小麦 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 りんご
	☆鶏肉のから揚げ	鶏肉			にんにく・しょうが	でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	◎切干しだいこんのナムル				【切干しだいこん】・きゅうり		ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
	*お祝いデザート					お祝いデザート		乳 卵 小麦 大豆
4木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	チキンカレー	鶏肉		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー 油	鶏肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 バナナ
	いちごゼリー和え				パイン	いちごゼリー ホワイトゼリー		乳
5金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	だいこんのそぼろ煮	鶏肉・いか・はんぺん		にんじん・さやいんげん	だいこん・干しいたけ しょうが	砂糖	油	鶏肉 いか 大豆 小麦
	厚揚げのねぎだれがけ	豆乳			ねぎ	でんぷん・砂糖	油	大豆 小麦
野菜ふりかけ	かつお節		広島菜・京菜・大根葉 かぼちゃ					
8月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	呉汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
	☆ししゃもフライごまソース・3個	ししゃも				パン粉・小麦粉 砂糖・でんぷん	油・ごま	小麦 ごま 大豆
9火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	肉じゃが	【豚肉】		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・砂糖	油	豚肉 大豆 小麦
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
10水	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豆乳なべ	【豚肉】・かに団子 白みそ・豆乳		にんじん	しらたき・はくさい しめじ・ねぎ		油	豚肉 かに 大豆 小麦
	☆れんこんサンドフライ・2個	鶏肉			【れんこん】・たまねぎ しいたけ	パン粉・でんぷん 小麦粉	油	鶏肉 大豆 小麦
*138プリン		【138プリン】					乳 卵 大豆	
11木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【豆腐】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし・ねぎ	でんぷん	油	豚肉 大豆 鶏肉 小麦
豚丼	【豚肉】		にんじん・ピーマン	たまねぎ・エリンギ・しょうが	砂糖	ごま・ごま油	豚肉 大豆 小麦 ごま	
12金	クロワッサン					クロワッサン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	ゆりねのクリームシチュー	鶏肉・豆乳		にんじん・パセリ	ゆりね・たまねぎ	じゃがいも	ホワイトルー 油	鶏肉 大豆 豚肉
	ピザオムレツ	卵・ベーコン	チーズ	ピーマン	たまねぎ	砂糖・でんぷん	油	卵 大豆 りんご 乳 豚肉
	◎菜の花和え			なばな	とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦

- ・* 印のりんごのタルトの空袋、おひなさまデザート、お祝いデザート、138プリンの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ・献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・◎印はセンターでドレッシングなどであててあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・5日、9日、11日、15日、16日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。



好評献立のレシピを公開しています。



令和3年3月分 学校給食献立予定表



1年間の給食を振り返ろう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群(カロテン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜 果物	5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群(脂質) 油脂 種実	
15月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	オニオンスープ	ベーコン・合びき肉 (牛肉・【豚肉】)		にんじん	たまねぎ・エリンギ		油	豚肉 牛肉 大豆 小麦
	ハンバーグのトマトソースがけ	豚肉・鶏肉		【トマト】	たまねぎ	でんぷん・砂糖	油	豚肉 鶏肉 大豆 りんご
16火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	油	豚肉 大豆
	ひじきのいため煮	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
17水	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	茶わん蒸しスープ	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・干しいたけ	でんぷん	油	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆かつおフライ (ウスターソース)	かつお				パン粉・小麦粉 でんぷん	油	小麦 大豆 りんご 大豆
	ソフトめん					ソフトめん		小麦
18木	牛乳		【牛乳】					乳
	カレー南蛮ソフトめん	鶏肉・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・干しいたけ	でんぷん	カレールー 油	鶏肉 小麦 大豆
	キャベツ入りつくね (お好みソース)	鶏肉・豚肉・かつお節			キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	油	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
	◎こがね和え			【ほうれんそう】	とうもろこし	砂糖		大豆 小麦
	☆揚げパン					小型ロールパン・砂糖	油	小麦 乳 大豆 豚肉
19金	牛乳		【牛乳】					乳
	チキンのトマト煮	鶏肉・ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・なす・エリンギ しめじ・たけのこ・グリーンピース	じゃがいも・砂糖	オリーブ油	鶏肉 豚肉 りんご 大豆
	ハムチーズピカタ	卵・ハム	チーズ			砂糖・でんぷん	油	卵 豚肉 大豆 乳
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	ご飯					【米】		
22月	牛乳		【牛乳】					乳
	鶏団子の中華スープ	鶏団子		にんじん	はくさい・ねぎ・もやし しょうが・干しいたけ		ごま油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 ごま
	☆白身魚のチリソース	ほき			ねぎ・しょうが・にんにく	小麦粉・でんぷん 砂糖	油	小麦 大豆
23火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ハヤシライス	【牛肉】・大豆		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウ 油	牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご 鶏肉
☆かぼちゃひき肉フライ	豚肉		かぼちゃ	たまねぎ	パン粉・でんぷん 小麦粉・砂糖	油	豚肉 大豆 小麦	
24水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	キャベツのみそ汁	【豆腐】・油揚げ ミックスみそ		にんじん	キャベツ・えのきたけ・ねぎ			大豆
	あじの南蛮だれ	あじ			たまねぎ	砂糖	油	大豆 小麦
*りんごのタルト					りんごのタルト		りんご 大豆	

・ * 印のりんごのタルトの空袋、おひなさまデザート、お祝いデザート、138プリンの空容器・スプーンは業者が回収します。

・ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

・ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)

・ 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・ ◎印はセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・ 5日、9日、11日、15日、16日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

・ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。

