



令和3年2月分 学校給食献立予定表



マナーを守って楽しく食べよう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ちゃんこ汁	【豚肉】・いか		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ しらたき・干しいだけ		油	豚肉 いか 大豆 小麦
	☆愛知県産にじますの黒酢だれ	【にじます】				でんぷん・砂糖	油	大豆 小麦
	◎ひじきのささみ和え	ささみフレーク	ひじき		きゅうり	砂糖	ドレッシング	大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン りんご ごま 卵
2 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	節分のすまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ 干しいだけ			大豆 小麦
	ハンバーグのおろしだれ	豚肉・鶏肉			たまねぎ・だいこん	でんぷん・砂糖	油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	いり大豆	大豆	かたくちいわし			さつまいも・砂糖	油・ごま	大豆 ごま
3 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	春雨スープ	鶏肉		にんじん	ねぎ・干しいだけ とうもろこし	はるさめ	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	マーボー丼の具	【豚肉】・大豆			たまねぎ	砂糖	油	豚肉 大豆 小麦
	◎マーボー丼の野菜			【ほうれんそう】 にんじん			ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
4 木	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	油	豚肉 大豆
	れんこん入りつくね・3個	鶏肉			【れんこん】・たまねぎ しょうが	でんぷん・砂糖	油	鶏肉 大豆
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
5 金	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	塩ラーメン	【豚肉】・【焼き豚】 なると		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・ねぎ		油	豚肉 小麦 大豆 さば ゼラチン 鶏肉
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉	ごま油・油	豚肉 大豆 小麦 ごま
8 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	呉汁	【豚肉】・大豆 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
	☆鶏肉の磯辺揚げ	鶏肉	あおさ		しょうが	でんぷん	油	鶏肉 小麦 大豆
	*いちごのスティックケーキ					いちごのスティックケーキ		大豆
9 火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	愛知県産牛肉とじゃがいものうま煮	【牛肉】		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・砂糖	油	牛肉 大豆 小麦
	さばの塩焼き	さば					油	さば
	*りんご				りんご			りんご
10 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	愛知県産牛肉のカレー	【牛肉】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレーパウダー	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 パナナ
フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト 生クリーム		みかん・パイナップル もも・ナタデココ	砂糖		もも 乳	
12 金	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	牛乳		【牛乳】					乳
	キャロットポタージュ	鶏肉・豆乳		にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ	鶏肉 大豆 豚肉
	スラッピージョー	合いびき肉(牛肉・豚肉)			たまねぎ	砂糖・パン粉	油	牛肉 豚肉 りんご 大豆 小麦
	*ガトーショコラ					ガトーショコラ		大豆

- ・ * 印のデコボンの皮・空袋、いちごのスティックケーキ、りんご、ピタパン、ガトーショコラの空袋、いちごヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ・ 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・ ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・ 2日、3日、4日、9日、15日、17日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。

好評献立のレシピを公開しています。





令和3年2月分 学校給食献立予定表



マナーを守って楽しく食べよう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	
15月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	どさんこ汁	【豚肉】・【豆腐】 ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・とうもろこし ねぎ	じゃがいも	油	豚肉 大豆
	さけの照り焼き	さけ				砂糖	油	さけ 大豆 小麦
	*デコボン				デコボン			
16火	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	牛乳		【牛乳】					乳
	ポトフ	ベーコン		にんじん	たまねぎ・キャベツ しめじだけ	じゃがいも	油	豚肉 大豆 小麦
	ポロニアステーキ	鶏肉・豚肉				でんぷん・砂糖	油	鶏肉 豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
17水	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	たこ団子汁	たこ団子		にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・しらたき			大豆 小麦
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
18木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	のっぺい汁	鶏肉・油揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ・干しいたけ	さといも・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	豚肉・牛肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パン粉 砂糖・小麦粉	油	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
19金	白玉うどん					【白玉うどん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	五目あんかけうどん	鶏肉・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ 干しいたけ	でんぷん	油	鶏肉 小麦 大豆
	☆ミンチカツ	牛肉			たまねぎ	砂糖・パン粉 でんぷん・小麦粉	油	牛肉 大豆 小麦
22月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	かきたま汁	【卵】・鶏肉・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・干しいたけ	でんぷん	油	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆かれいフライ	かれい				パン粉・小麦粉	油	小麦
	(ウスターソース)							りんご 大豆
	*いちごヨーグルト		いちごヨーグルト					乳 ゼラチン
24水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	中華飯	【豚肉】・えび・いか		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・干しいたけ	砂糖・でんぷん	油・ごま油	豚肉 えび いか 鶏肉 大豆 小麦 ごま
	☆揚げギョーザ・4個	豚肉・鶏肉			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・砂糖 小麦粉	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
25木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	みぞれ汁	【豚肉】		にんじん	えのきだけ・しめじだけ こんにゃく・ねぎ だいこん・しょうが		油	豚肉 大豆 小麦
	愛知県産牛肉のれんこんきんぴら	【牛肉】		にんじん・さやいんげん	【れんこん】	砂糖	油・ごま油	牛肉 大豆 小麦 ごま
	かつおぶりかけ	かつおぶし	のり			砂糖・でんぷん		
26金	五穀ご飯					【米】・五穀		
	牛乳		【牛乳】					乳
	みそおでん	【豚肉】・はんぺん 【うすら卵】・赤みそ		にんじん	こんにゃく・だいこん	さといも・砂糖	油	豚肉 卵 大豆
	豆腐ステーキのそぼろあん	豆腐・鶏肉				でんぷん・砂糖	油	大豆 鶏肉 小麦

- ・ * 印のデコボンの皮・空袋、いちごのスティックケーキ、りんご、ピタパン、ガトーショコラの空袋、いちごヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ・ 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・ ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・ 2日、3日、4日、9日、15日、17日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。

しせいよく食べましょう



ご飯や汁ものは、食器を持っていただきますよう!