



令和2年10月分 学校給食献立予定表



好き嫌いなく食べよう

日	曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
			1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1	木	ご飯					【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
		のっつい汁	鶏肉・油揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ・干ししいたけ	でんぶん・さといも	油	鶏肉 大豆 小麦
		肉団子・2個	鶏肉・豚肉			たまねぎ・にんにく・しょうが	砂糖・でんぶん	油	鶏肉 大豆 豚肉
2	金	味付乾燥豆腐	【豆腐】・【きな粉】				小麦粉・砂糖	油	大豆 小麦
		麦ご飯					【米】・大麦		
		牛乳	【牛乳】				乳		
		マー婆ーはるさめ	【豚肉】・赤みそ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・しょうが にんにく	でんぶん・砂糖 はるさめ	ごま油・油	豚肉 大豆 小麦 ごま
5	月	☆鶏肉のから揚げ	鶏肉			にんにく・しょうが	でんぶん	油	鶏肉 小麦 大豆
		ご飯					【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
		吉野汁	鶏肉・厚揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぶん	油	鶏肉 大豆 小麦
		☆ヒレカツ・2個	豚肉・大豆粉				でんぶん・パン粉	油	豚肉 小麦 大豆
6	火	(甘みそ)	みそ				砂糖	ごま	大豆 ごま
		◎ほうれんそうのツナ和え	マグロフレーク	【ほうれんそう】 【にんじん】				ドレッシング	大豆 小麦 りんご 鶏肉 豚肉
		わかめご飯	わかめ				【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
7	水	茶わん蒸しスープ	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・干ししいたけ	でんぶん	油	鶏肉 卵 小麦 大豆
		◆☆さばの竜田あげの甘酢あえ	さば		ビーマン	たまねぎ	砂糖・でんぶん	油	さば 小麦 大豆
		ご飯					【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
8	木	愛知県産和牛の牛丼	【牛肉】・かまぼこ		にんじん	しめじだけ・たまねぎ・ねぎ しらたき	砂糖	油	牛肉 小麦 大豆
		じゃがいももち					じゃがいも・でんぶん	油	小麦 大豆
		◎はくさいの昆布和え		こんぶ		はくさい	砂糖		小麦 大豆
		ご飯					【米】		
9	金	牛乳	【牛乳】				乳		
		ワンタンスープ	【豚肉】		にんじん・にら	はくさい・干ししいたけ	ワンタン	油	豚肉 小麦 鶏肉 大豆
		☆鶏肉のマリアナソース	鶏肉			しょうが	でんぶん・砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆 りんご
		*りんご				りんご			りんご
12	月	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
		牛乳	【牛乳】				乳		
		コーンポタージュ	豆乳		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		ホワイトルウ 油	大豆 豚肉
		オムレツのデミグラスソース	卵				砂糖・でんぶん	油	卵 小麦 大豆 鶏肉 りんご
13	火	ご飯					【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
		すまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん	えのきだけ・ねぎ 干ししいたけ			大豆 小麦
		ハンバーグのおろしだれ	鶏肉・豚肉			たまねぎ・だいこん	でんぶん・砂糖 じゃがいも	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
14	水	のりふりかけ	かつお節	のり			砂糖・でんぶん		
		わかめご飯	わかめ				【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
		豚汁	【豚肉】・油揚げ・赤みそ 【豆腐】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	油	豚肉 大豆
15	木	☆まぐろのりんごソース	まぐろ			りんご	でんぶん・砂糖	油	りんご 小麦 大豆
		ご飯					【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
		親子煮	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・グリンピース 干ししいたけ	砂糖	油	鶏肉 卵 小麦 大豆
16	金	☆ミンチカツ	牛肉			たまねぎ	砂糖・パン粉・小麦粉 でんぶん	油	牛肉 大豆 小麦
		ご飯					【米】		
		牛乳	【牛乳】				乳		
		B・Bカレー	【牛肉】・【大豆】		にんじん	たまねぎ・グリンピース	じゃがいも	カレールウ 油	牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉 バナナ
		マカロニサラダ	マグロフレーク		にんじん	とうもろこし・きゅうり	マカロニ		小麦 大豆
17	月	(ごまドレッシング)						ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
		*愛知のみかんゼリー				【愛知のみかんゼリー】			

・ * 印のりんご、カットパインの空袋、納豆の空容器、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。

・ サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。 ◆は応募献立です。

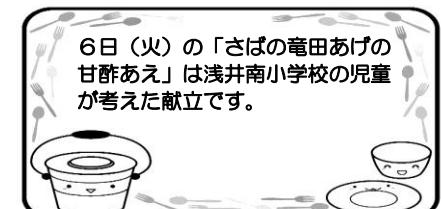
・ [] の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地がかわることがあります。)

・ 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・ ◎印はセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・ 1日、7日、12日、19日、23日、26日、27日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

・ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。





令和2年10月分 学校給食献立予定表



好き嫌いなく食べよう

日	曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
			1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
16	金	中華めん					【中華めん】		小麦
		牛乳		【牛乳】					乳
		しょうゆラーメン	【豚肉】・【焼き豚】		にんじん	メンマ・ねぎ・とうもろこし		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン
		焼きギョーザ	豚肉・鶏肉			キャベツ・たまねぎ・しょうが にんにく	砂糖・でんぶん 小麦粉	油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
		◎もやしのナムル				もやし・きゅうり		ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
19	月	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		油	豚肉 大豆
		キャベツ入りつくね (お好みソース)	鶏肉・豚肉・かつお節			キャベツ・しょうが	でんぶん・砂糖	油	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦
		◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
20	火	ご飯					【米】		
		牛乳	骨に注意してね	【牛乳】					乳
		肉じゃが		【牛肉】・【豚肉】	にんじん・さやいんげん	たまねぎ・こんにゃく	じゃがいも・砂糖	油	牛肉 豚肉 小麦 大豆
		☆とびうおフライ (ソース)	とびうお				パン粉・小麦粉	油	小麦 大豆
		◎和風サラダ	かまぼこ・かつお節		にんじん 【ほれんそう】		砂糖	油	小麦 大豆
21	水	金芽口ウカット玄米ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		八宝湯	鶏肉・いか・えび 【うずら卵】		にんじん	はくさい・干しこいたけ・ねぎ	でんぶん	油	鶏肉 えび いか 卵 豚肉 小麦 大豆
		☆酢豚	【豚肉】		ビーマン・赤パプリカ	たまねぎ	砂糖・でんぶん	油	豚肉 小麦 大豆
22	木	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉
		牛乳		【牛乳】					乳
		ビーフシチュー	【牛肉】		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム グリンピース	じゃがいも	ハヤシルウ 油	牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉
		焼きフランクフルト	豚肉				砂糖	油	豚肉
		◎プロッコリーのドレッシング和え			プロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
23	金	いちごジャム					いちごジャム		
		ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		吳汁	【豚肉】・大豆・【豆腐】 ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
		ひじきのいため煮	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
26	月	*納豆	納豆						大豆 小麦
		ご飯					【米】		
		牛乳	骨に注意してね	【牛乳】					乳
		けんちん汁		鶏肉・【豆腐】	にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ こんにゃく		油・ごま油	鶏肉 大豆 ごま 小麦
27	火	かつおのおかか煮	かつお・かつお節			しょうが	砂糖・でんぶん		大豆 小麦
		ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		わかめ汁	かまぼこ・【豆腐】 油揚げ	わかめ	にんじん	えのきだけ・はくさい・ねぎ 干しこいたけ			大豆 小麦
28	水	名古屋コーチンの照り焼き	【鶏肉】			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
		*カットパイン				カットパイン			
		麦ご飯	骨に注意してね				【米】・大麦		
		牛乳		【牛乳】					乳
29	木	みそおでん	【豚肉】・はんぺん 赤みそ		にんじん	だいこん・こんにゃく	さといも・砂糖	油	豚肉 大豆
		さけの塩焼き	さけ						さけ
		ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
30	金	秋野菜カレー	合びき肉(牛肉・【豚肉】)		にんじん	たまねぎ・【れんこん】 エリンギ	じゃがいも	カレールウ 油	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ
		フルーツのミルクゼリー和え	牛乳			みかん・パイン・もも	ミルクゼリーの素		もも 乳 りんご
		白玉うどん					【白玉うどん】		小麦
		牛乳		【牛乳】					乳
		五目うどん	鶏肉・油揚げ・かまぼこ		にんじん	はくさい・ねぎ・干しこいたけ		油	鶏肉 大豆 小麦
		*さつまいもと大豆の甘がらめ	【大豆】				さつまいも・砂糖 でんぶん	ごま・油	大豆 ごま

・*印のりんご、カットパインの空袋、納豆の空容器、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。

・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。 ◆は応募献立です。

・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地がかわることがあります。)

・献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・◎印はセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・1日、7日、12日、19日、23日、26日、27日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

・国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。



好評献立のレシピ
を公開しています。