



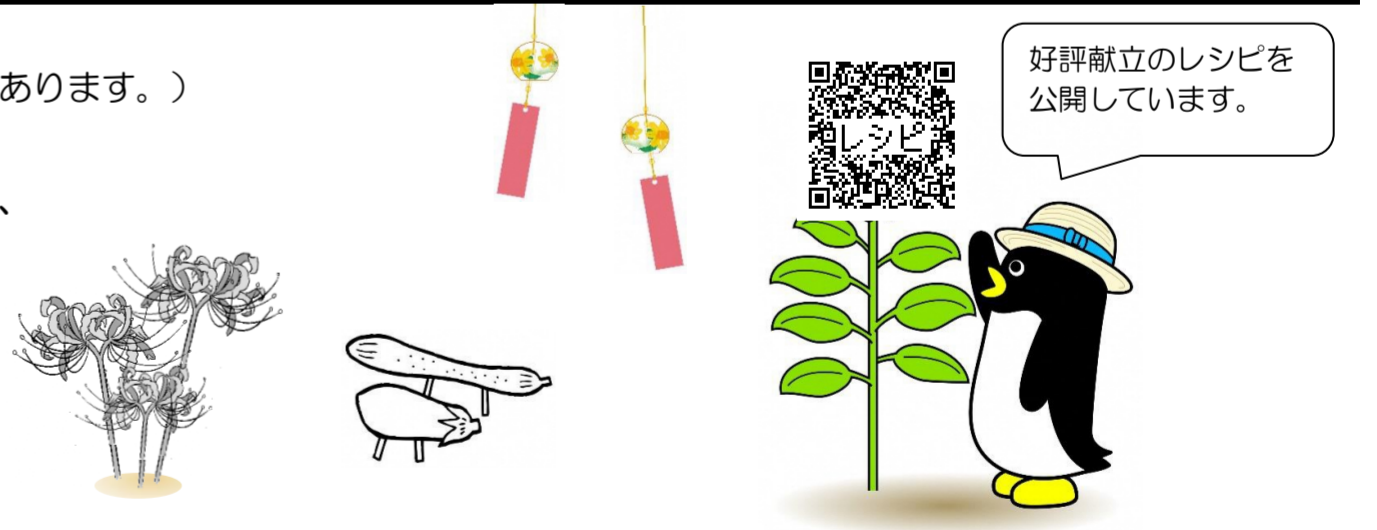
令和2年8月分 学校給食献立予定表



食事のきまりを知ろう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群(カロテン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜 果物	5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群(脂質) 油脂 種実	
24月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	かきたま汁	【卵】・鶏肉 かまぼこ		にんじん	えのきたけ・ねぎ 干しいたけ	でんぷん	油	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆ミンチカツ	牛肉・豚肉			たまねぎ	パン粉・砂糖 小麦粉・米粉	油	牛肉 豚肉 小麦
25火	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	ソフトめんミートソース	合びき肉 (牛肉・【豚肉】)		にんじん	たまねぎ・グリーンピース にんにく	砂糖	ハヤシルウ あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	☆チキンナゲット・4個	鶏肉・おから				パン粉・でんぷん 砂糖・小麦粉・米粉	油	鶏肉 大豆 小麦
26水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	海鮮仕立ての中華スープ	いか・たこ団子 ほたてフレーク		にんじん	はくさい・ねぎ・たけのこ 干しいたけ・しょうが		チーユ ねぎ油	いか 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま
	あじの夏野菜ソース	あじ		赤パプリカ・にんじん	ズッキーニ・黄パプリカ たまねぎ・レモン	砂糖・でんぷん	油	大豆 小麦
27木	クロワッサン					クロワッサン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	カレーマカロニ	合びき肉 (牛肉・【豚肉】)		にんじん・トマト	マッシュルーム・たまねぎ	パンネ	カレールウ 油	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	焼きフランクフルト	豚肉				砂糖	油	豚肉
	*フローズンヨーグルト		フローズンヨーグルト					乳
28金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	チキンカレー	鶏肉		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ 油	鶏肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 バナナ
	さわやかゼリー和え				みかん・パイナップル・もも	さわやかゼリー		もも
	小魚		かたくちいわし			砂糖		
31月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	みそ汁	【豆腐】・油揚げ ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	ハンバーグのおろしだれ	鶏肉・豚肉			たまねぎ・だいこん	でんぷん・砂糖 じゃがいも	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦

- ・ * _____ するしのフローズンヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ・ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・ 26日、31日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ 国の指導により、配膳過程での感染防止のため、品数の少ない献立としています。



人間の体のほとんどは水分です

