



令和元年11月分 学校給食献立予定表



感謝して食べましょう

| 日 曜 | 献立名 | 主に体の組織を作る食品 | | 主に体の機能を調節する食品 | | 主に体の熱源となる食品 | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|------|----------------------|-------------------------|------------------|---------------|---|-----------------------|--------------|---------------------------------------|
| | | 1群(たんぱく質) | 2群(カルシウム) | 3群(カロテン) | 4群(ビタミン) | 5群(炭水化物) | 6群(脂質) | |
| | | 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 牛乳・乳製品 小魚・海そう | 緑黄色野菜 | その他の野菜 果物 | 米・パン・めん いも・砂糖 | 油脂 種実 | |
| 1 金 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 牛肉とわかめの 韓国風スープ | 牛肉 | わかめ | にんじん | たまねぎ・干しいたけ ねぎ・にんにく | でんぷん | 油 | 牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 乳 ごま |
| | ピビンバ | 【豚肉】 | | にんじん | しょうが・にんにく | 砂糖 | ごま油 | 豚肉 ごま 大豆 小麦 |
| | ◎ピビンバの野菜 | | | 【ほうれんそう】 | もやし | | ナムルの素 | ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 |
| 5 火 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | スタミナ汁 | 【豚肉】・油揚げ 【豆腐】・ミックスみそ | | にんじん | たまねぎ・だいこん ねぎ・にんにく | | ごま・油 | 豚肉 大豆 ごま |
| | さけのきのこあんかけ | さけ | | | まいだけ・エリンギ しめじだけ | 砂糖・でんぷん | 油 | さけ 大豆 小麦 |
| | たくあん | | | | たくあん | | | 小麦 大豆 |
| 6 水 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 茶わん蒸しスープ | 鶏肉・【卵】 かまぼこ | | にんじん・【みつば】 | えのきだけ・干しいたけ | でんぷん | 油 | 鶏肉 卵 小麦 大豆 |
| | ☆いかスティック・2個 | いか | | | しょうが | でんぷん | 油 | いか 大豆 |
| | ツナサラダ (マヨネーズ風調味料) | マグロフレーク | | | キャベツ・きゅうり | | | 大豆 |
| | 手巻きご飯 | | 【手巻きご飯】 | | | | マヨネーズ風調味料 | 大豆 |
| 7 木 | 麦ご飯 | | | | | 【米】・大麦 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | じゃがいものカレー煮 | 合びき肉 (牛肉・【豚肉】) | | にんじん・さやいんげん | たまねぎ・しょうが にんにく | じゃがいも・砂糖 | 油 | 牛肉 豚肉 大豆 小麦 |
| | てりどり | 鶏肉 | | | しょうが | 砂糖 | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| 8 金 | 中華めん | | | | | 【中華めん】 | | 小麦 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | ◆愛知の八丁みそちゃんぽん | 【豚肉】・八丁みそ | | にんじん | もやし・キャベツ・たまねぎ ねぎ・とうもろこし にんにく・しょうが | 砂糖 | ごま油 | 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま |
| | ☆揚げギョーザ・4個 | 豚肉・鶏肉 | | | キャベツ・たまねぎ にんにく・しょうが | でんぷん・砂糖 小麦粉 | ごま油・油 | 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま |
| | ◎こまつな中華和え | | | こまつな・にんじん | | | ドレッシング | ごま 大豆 小麦 鶏肉 |
| 11 月 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | のっぺい汁 | 鶏肉・油揚げ | | にんじん | だいこん・ねぎ 干しいたけ | さといも・でんぷん | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | ひじきのいため煮 | マグロフレーク | ひじき | にんじん | とうもろこし | 砂糖 | 油 | 大豆 小麦 |
| | *りんご | | | | りんご | | | りんご |
| 12 火 | さつまいもご飯 | | | | | 【米】・【さつまいも】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 愛知が香るだんご汁 | すり身・【豆腐】 | 【アカモク】 | にんじん | 【れんこん】・はくさい・ねぎ えのきだけ・干しいたけ | | | 大豆 小麦 |
| | ☆三河赤鶏のチキンカツ (甘みそ) | 【鶏肉】 みそ | | | | パン粉・小麦粉 でんぷん 砂糖 | 油 ごま | 鶏肉 小麦 大豆 大豆 ごま |
| | *愛知のみかんゼリー | | | | 【愛知のみかんゼリー】 | | | |
| | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| 13 水 | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | ベジタブルスープ | ウインナー | | にんじん・ブロッコリー | たまねぎ・とうもろこし | | 油 | 豚肉 大豆 小麦 |
| | ポロニアステーキ | 鶏肉・豚肉 | | | | でんぷん・砂糖 | 油 | 鶏肉 豚肉 |
| 14 木 | サンドイッチパンズパン | | | | | サンドイッチパンズパン | | 小麦 乳 大豆 豚肉 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | ホワイトシチュー | ベーコン・豆乳 | | にんじん・パセリ | たまねぎ | じゃがいも | ホワイトルーフ 油 | 豚肉 大豆 |
| | ハンバーグのケチャップソース | 鶏肉・豚肉 | | | たまねぎ | 米粉・砂糖 | 油 | 鶏肉 豚肉 大豆 りんご |
| | ポイルキャベツ スライスチーズ | | スライスチーズ | | キャベツ | | | 乳 |

・*印のりんご、かき、りんごのタルトの空袋、愛知のみかんゼリー、安納芋のプリン空容器・スプーンは業者が回収します。

・◆は応募献立です。

・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

・【 】の食品は愛知県産の物を使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)

・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。

・☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・5日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

8日(金)の「愛知の八丁みそちゃんぽん」は北方小学校の児童が考えた献立です。



12日(火)は、「愛知の旬を食べる学校給食の日」です。
 この日の給食には、愛知県で栽培・収穫された、米、さつまいも、牛乳、豆腐、アカモク、れんこん、鶏肉、愛知のみかんゼリーを使っています。
 私たちの住んでいる地域でできた食べ物です。味わって食べてくださいね。



令和元年11月分 学校給食献立予定表



感謝して食べましょう

| 日曜 | 献立名 | 主に体の組織を作る食品 | | 主に体の機能を調節する食品 | | 主に体の熱源となる食品 | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|-------------|-----------------------|---------------------------|------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------|------------|---------------------------------------|
| | | 1群(たんばく質) | 2群(カルシウム) | 3群(カロテン) | 4群(ビタミン) | 5群(炭水化物) | 6群(脂質) | |
| | | 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 牛乳・乳製品 小魚・海ぞう | 緑黄色野菜 | その他の野菜 果物 | 米・パン・めん いも・砂糖 | 油脂 種実 | |
| 15金 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 中華飯 | 【豚肉】・えび いか・【うすら卵】 | | にんじん | たまねぎ・はくさい たけのこ・干しいだけ | 砂糖・でんぷん | 油 ごま油 | 豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦 |
| | ☆春巻 | 豚肉 | | にんじん・にら | キャベツ・もやし・エリンギ | でんぷん・砂糖 小麦粉 | ごま油 油 | 豚肉 大豆 小麦 ごま |
| | ◎パンパンジー | ささみフレーク | | | きゅうり | | ドレッシング | 鶏肉 大豆 ゼラチン ごま 小麦 |
| 18月 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 吉野汁 | 鶏肉・厚揚げ | | にんじん | だいこん・ねぎ | さといも・でんぷん | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | さんまの銀紙焼き | さんま・みそ | | | | 砂糖・米粉 | | 大豆 |
| | 紫いもチップス | | | | | 紫いもチップス | | |
| 19火 | わかめご飯 | | わかめ | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 秋の味覚汁 | 鶏肉・ミックスみそ | | にんじん | しめじだけ・えのきだけ ごぼう・ねぎ | さつまいも | ごま油 油 | 鶏肉 ごま 大豆 |
| | キャベツ入りつくね (お好みソース) | 鶏肉・豚肉・かつお節 | | | 【キャベツ】・しょうが | でんぷん・砂糖 | 油 | 鶏肉 豚肉 |
| | *かき | | | | かき | | | もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 |
| 20水 | 麦ご飯 | | | | | 【米】・大麦 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 中華スープ | 鶏肉 | | にんじん | もやし・はくさい ねぎ・干しいだけ | | 油 | 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦 |
| | 焼肉丼 | 牛肉 | | にんじん・ピーマン | たまねぎ・エリンギ・にんにく | 砂糖 | 油 | 牛肉 大豆 小麦 りんご ごま |
| 21木 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 鶏団子汁 | 鶏団子 | | にんじん | はくさい・ねぎ・えのきだけ | しらたき | | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | ☆とびうおバーグフライ | たらすり身・とびうお | | にんじん | たまねぎ | 砂糖・でんぷん パン粉 | 油 | 小麦 大豆 |
| | ◎きゅうりの梅かつお和え | かつお節 | | | きゅうり・梅 | 砂糖 | | りんご 大豆 小麦 |
| 22金 | 白玉うどん | | | | | 白玉うどん | | 小麦 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 五目あんかけうどん | 鶏肉・かまぼこ | | にんじん | はくさい・えのきだけ ねぎ・干しいだけ | でんぷん | 油 | 鶏肉 小麦 大豆 |
| | ☆さつまいもコロッケ | | | | | さつまいも・パン粉 砂糖・小麦粉 | 油 | 小麦 大豆 |
| 25月 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 豚汁 | 【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ | | にんじん | ごぼう・だいこん・ねぎ | さといも | 油 | 豚肉 大豆 |
| | さばの塩焼き | さば | | | | | 油 | さば |
| | 野菜ふりかけ | かつお節 | | ひろしまな・きょうな だいこんば・かぼちゃ | | | | |
| 26火 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | シャキシャキれんこんキーマカレー | むぎき肉 (牛肉・【豚肉】) 【大豆】 | | にんじん | 【れんこん】・たまねぎ にんにく | | カレールウ 油 | 牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご パナナ |
| | フルーツクリームヨーグルト | | ヨーグルト 生クリーム | | みかん・パイナップル もも・ナタデココ | 砂糖 | | もも 乳 |
| 27水 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 春雨スープ | 【豚肉】・えび 【うすら卵】 | | にんじん | ねぎ・えのきだけ とうもろこし | 春雨 | 油 | 豚肉 えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦 |
| | ☆鶏肉のから揚げ | 鶏肉 | | | にんにく・しょうが | でんぷん | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| 28木 セレクト | 三河赤鶏五目ご飯 | 【鶏肉】・油揚げ | | にんじん | ごぼう・しいたけ | 【米】 | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 湯葉のすまし汁 | 湯葉・【豆腐】 | | にんじん | はくさい・えのきだけ 干しいだけ・ねぎ | | 油 | 大豆 小麦 |
| | 肉団子・2個 | 鶏肉 | | | たまねぎ | 砂糖・パン粉 | 油 ごま油 | 鶏肉 小麦 大豆 ごま |
| | *安納芋のプリン *りんごのタルト | | | | | 安納芋のプリン りんごのタルト | | 大豆 りんご 大豆 |
| 29金 | クロスロールパン | | | | | クロスロールパン | | 小麦 乳 大豆 豚肉 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | パンネのナポリタン | 【豚肉】・ウィンナー | | にんじん | たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース・にんにく | パンネ | 油 | 小麦 豚肉 りんご 大豆 |
| | ☆コーンフライ | | | | とうもろこし | 小麦粉・パン粉・砂糖 | 油 | 小麦 大豆 |
| | ◎フロコリーのドレッシング和え | | | フロコリー | | | ドレッシング | 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉 |
| | コーヒーパウダー | | | | | コーヒーパウダー | | |

・* 印のりんご、かき、りんごのタルトの空袋、愛知のみかんゼリー、安納芋のプリンの空容器・スプーンは業者が回収します。

・◆は応募献立です。

・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

・【 】の食品は愛知県産の物を使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)

・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。

・☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・5日、11日、18日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。