



令和元年9月分 学校給食献立予定表

朝食の大切さを理解しましょう

| 日 曜 | 献立名 | 主に体の組織を作る食品 | | 主に体の機能を調節する食品 | | 主に体の熱源となる食品 | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| | | 1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう | 3群(カロテン) 緑黄色野菜 | 4群(ビタミン) その他の野菜 果物 | 5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖 | 6群(脂質) 油脂 種実 | |
| 3 火 | *ナン | | | | | ナン | | 小麦 大豆 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | キーマカレー | 合びき肉(牛肉・【豚肉】) | | にんじん・ブロッコリー | たまねぎ・にんにく | ひよこめ | カレールウ 油 | 牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ |
| | フルーツカクテル | | | | みかん・パイナップル・もも ナタデココ | カクテルゼリー | | もも りんご 大豆 |
| 4 水 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 茶わん蒸しスープ | 鶏肉・【卵】・かまぼこ | | にんじん・【みつば】 | えのきたけ・干しいたけ | でんぷん | 油 | 鶏肉 卵 小麦 大豆 |
| | ☆さけのみそ風味揚げ | さけ・大豆 | | | | でんぷん・砂糖 | 油 | さけ 大豆 |
| 5 木 | 野菜ふりかけ | かつおぶし | | ひろしまな・きょうな だいこん・かぼちゃ | | 砂糖 | | |
| | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 鶏団子汁 | 鶏団子 | | にんじん | はくさい・ねぎ・えのきたけ | しらたき | | 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 |
| | 豆腐のごまみそだれ | 豆乳・赤みそ | | | | でんぷん・砂糖 | 油・ごま | 大豆 ごま 小麦 |
| 6 金 | 冷凍みかん | | | | 【冷凍みかん】 | | | |
| | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 牛丼 | 牛肉・かまぼこ | | にんじん | たまねぎ・ねぎ・しめじ | 砂糖・しらたき | 油 | 牛肉 大豆 小麦 |
| | ひじきサラダ (ごまドレッシング) | マクロフレーク | ひじき | にんじん | キャベツ・きゅうり とうもろこし | 砂糖 | | 大豆 小麦 大豆 小麦 ごま |
| 9 月 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | とうがん汁 | 鶏肉・かまぼこ | | にんじん | 【とうがん】・はくさい ねぎ・干しいたけ | | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | ハンバーグのレモンソース | 鶏肉・豚肉 | | | たまねぎ・レモン | じゃがいも・砂糖 | 油 | 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 |
| 10 火 | さけふりかけ | さけ | | | | 砂糖 | ごま・油 | さけ ごま 大豆 |
| | 中華めん | | | | | 【中華めん】 | | 小麦 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | しょうゆラーメン | 【豚肉】・【焼き豚】 | | にんじん | もやし・ねぎ・とうもろこし | | 油 | 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま |
| | 焼きフランクフルト | 豚肉 | | | | 砂糖 | 油 | 豚肉 |
| ◎ブロッコリーのドレッシング和え | | | ブロッコリー | | | ドレッシング | 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉 | |
| 11 水 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 豚汁 | 【豚肉】・【豆腐】 赤みそ・油揚げ | | にんじん | ごぼう・だいこん・ねぎ | さといも | 油 | 豚肉 大豆 |
| | ☆あじのカレー風味フライ | あじ | | | | パン粉・小麦粉 | 油 | 小麦 |
| ◎ゆかり和え | | | しそ | キャベツ | 砂糖 | | 大豆 小麦 | |
| 12 木 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | ワンタンスープ | 【豚肉】 | | にんじん・にら | はくさい・干しいたけ | ワンタン | 油 | 豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆 |
| | ☆鶏肉のから揚げ | 鶏肉 | | | にんにく・しょうが | でんぷん | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| *愛知のみかんゼリー | | | | 【愛知のみかんゼリー】 | | | | |
| 13 金 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 中華飯 | 【豚肉】・いか 【うずら卵】 | | にんじん | たまねぎ・たけのこ 干しいたけ・はくさい | 砂糖・でんぷん | ごま油・油 | 豚肉 いか 卵 鶏肉 大豆 小麦 ごま |
| | ☆えびのチリソース | えび・卵 | | | たまねぎ・ねぎ | 小麦粉・砂糖 でんぷん | 油 | えび 小麦 大豆 卵 |
| *冷凍パイナップル | | | | 冷凍パイナップル | | | | |

・ * 印のナン、冷凍パイナップル、なし、おはぎの空袋、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。

- ◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- 献立名に()で記載されている調味料は、個袋タイプです。
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。
- ☆印はセンターで揚げて調理してあります。



好評献立のレシピを公開しています。

・ 6日、9日、18日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



令和元年9月分 学校給食献立予定表

朝食の大切さを理解しましょう

| 日 曜 | 献立名 | 主に体の組織を作る食品 | | 主に体の機能を調節する食品 | | 主に体の熱源となる食品 | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|------|--------------------------|----------------------------|------------------|---------------|-------------------------|----------------------------|-------------|---------------------------------------|
| | | 1群 (たんぱく質) | 2群 (カルシウム) | 3群 (カロテン) | 4群 (ビタミン) | 5群 (炭水化物) | 6群 (脂質) | |
| | | 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 牛乳・乳製品 小魚・海そう | 緑黄色野菜 | その他の野菜 果物 | 米・パン・めん いも・砂糖 | 油脂 種実 | |
| 17 火 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | けんちん汁 | 鶏肉・【豆腐】 | | にんじん | ごぼう・だいこん・ねぎ | こんにゃく | ごま油 油 | 鶏肉 大豆 ごま 小麦 |
| | ☆さといもコロッケ (ソース) | 鶏肉 | | | | さといも・パン粉 小麦粉・でんぷん 砂糖 | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | ◎いんげんのごま和え | | | さやいんげん | | 砂糖 | ごま | ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉 |
| 18 水 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 呉汁 | 【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ | | にんじん | だいこん・ねぎ・しょうが | さといも | 油 | 豚肉 大豆 |
| | ◆鶏肉の大根おろしと梅干し煮 | 鶏肉 | | | しょうが・だいこん・梅 | 砂糖 | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 りんご |
| 19 木 | わかめご飯 | | わかめ | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 肉じゃが | 【豚肉】・牛肉 | | にんじん・さやいんげん | たまねぎ | じゃがいも・砂糖 こんにゃく | 油 | 豚肉 牛肉 大豆 小麦 |
| | キャベツ入りつくね (お好みソース) | 鶏肉・豚肉・かつお節 | | | キャベツ・しょうが | でんぷん・砂糖 | 油 | 鶏肉 豚肉 |
| | ◎ほうれんそうのおひたし | | | 【ほうれんそう】 | | 砂糖 | | 大豆 小麦 |
| 20 金 | クロスロールパン | | | | | クロスロールパン | | 小麦 乳 大豆 豚肉 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | キャロットポタージュ | ベーコン | 生クリーム | にんじん・パセリ | たまねぎ | | ホワイトルウ 油 | 豚肉 乳 大豆 |
| | ☆鶏肉のマリアナソース ココアパウダー | 鶏肉 | | | しょうが | でんぷん・砂糖 | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 りんご |
| 24 火 | ソフトめん | | | | | ソフトめん | | 小麦 |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | カレーソフトめん | 【豚肉】・かまぼこ | | にんじん | たまねぎ・もやし・ねぎ | | カレールウ 油 | 豚肉 小麦 大豆 |
| | ☆さつまいもと大豆の甘がらめ | 【大豆】 | | | | さつまいも でんぷん・砂糖 | 油・ごま | 大豆 ごま |
| | *なし | | | | なし | | | |
| 25 水 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 関東煮 | 鶏肉・【うずら卵】 はんぺん | こんぶ | にんじん | だいこん | さといも・こんにゃく 砂糖 | 油 | 鶏肉 大豆 卵 小麦 |
| | ☆ミンチカツ (とんかつソース) | 豚肉 | | | たまねぎ | 砂糖・でんぷん パン粉・小麦粉 | 油 | 豚肉 小麦 大豆 |
| | *おはぎ | きな粉 | | | | もち米・小豆・砂糖 | | 大豆 |
| 26 木 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 五目ビーフン | 【豚肉】・えび | | にんじん | キャベツ・たまねぎ・たけのこ 干しいだけ | 砂糖・ビーフン | ごま油 油 | 豚肉 えび ごま 鶏肉 小麦 大豆 |
| | ポークシューマイ・2個 ◎きゅうりのナムル | 豚肉・鶏肉・大豆粉 | | | たまねぎ・しょうが | パン粉・小麦粉・砂糖 | ごま油 | 豚肉 鶏肉 小麦 ごま 大豆 |
| 27 金 | 麦ご飯 | | | | | 【米】・大麦 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | わかめ汁 | かまぼこ・【豆腐】 油揚げ | わかめ | にんじん | はくさい・えのきたけ・ねぎ 干しいだけ | | | 大豆 小麦 |
| | さばの塩焼き ◎こがね和え | さば | | 【ほうれんそう】 | とうもろこし | 砂糖 | | さば 大豆 小麦 |
| 30 月 | ご飯 | | | | | 【米】 | | |
| | 牛乳 | | 【牛乳】 | | | | | 乳 |
| | 吉野汁 | 鶏肉・厚揚げ | | にんじん | だいこん・ねぎ | さといも・でんぷん | 油 | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | 白身魚の照り焼き | もつかざめ | | | | 砂糖 | 油 | 大豆 小麦 |

・ * 印のナン、冷凍パン、なし、おはぎの空袋、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。

- ◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- 献立名に()で記載されている調味料は、個袋タイプです。
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。
- ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・6日、9日、18日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



18日(水)の「鶏肉の大根おろしと梅干し煮」は、今伊勢西小学校の児童と大和南中学校の生徒が考えた献立です。