



# 平成30年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくりたべましょう

| 日曜           | こんだてめい                     | おもにからだをつくるものになる                |                                       | おもにからだのちょうしをととのえる |                              | おもにエネルギーのもとになる            |                | 献立に含まれるアレルギー表示<br>(特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|--------------|----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------|------------------------------|---------------------------|----------------|---------------------------------------|
|              |                            | 1ぐん<br>さかな・にく・たまご<br>まめ・まめせいひん | 2ぐん<br>ぎゅうにゅう<br>にゅうせいひん<br>ごさかな・かいそう | 3ぐん<br>いろのこいやさい   | 4ぐん<br>そのたのやさい・くだもの・きのこ      | 5ぐん<br>こめ・パン・めん<br>いも・さとう | 6ぐん<br>ゆし・しゅじつ |                                       |
| 1 金          | ごはん                        |                                |                                       |                   |                              | 【こめ】                      |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | とくにゅうスープ                   | ウインナー・とくにゅう                    |                                       | にんじん・ブロッコリー       | 【たまねぎ】・とうもろこし<br>にんにく        |                           | オリーブオイル        | 豚肉 大豆                                 |
|              | ハンバーグのレモンソース               | とりにく・ぶたにく                      |                                       |                   | たまねぎ・レモン                     | こめこ・さとう                   | あぶら            | 鶏肉 豚肉 大豆 小麦                           |
|              | ココアパウダー                    |                                |                                       |                   |                              | ココアパウダー                   |                | 大豆                                    |
| 4 月          | ごはん                        |                                |                                       |                   |                              | 【こめ】                      |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | ごじる                        | 【ぶたにく】・ミックスみそ<br>【とうふ】・だいずペースト |                                       | にんじん              | だいこん・【ねぎ】・しょうが               | さといも                      | あぶら            | 豚肉 大豆                                 |
|              | てりどり                       | とりにく                           |                                       |                   | しょうが                         | さとう                       | あぶら            | 鶏肉 大豆 小麦                              |
| 5 火          | ごはん                        |                                |                                       |                   |                              | 【こめ】                      |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | ぶたにくとごぼうのいりに               | 【ぶたにく】・かまぼこ                    |                                       | にんじん              | ごぼう・【たまねぎ】<br>しめじだけ・【ねぎ】     | さとう・こんにゃく                 | あぶら            | 豚肉 大豆 小麦                              |
|              | ☆あじのしそいりフライ                | あじ                             |                                       | 【しそ】              |                              | パンこ・こむぎこ                  | あぶら            | 小麦 大豆                                 |
| 6 水          | ちゅうかめん                     |                                |                                       |                   |                              | 【ちゅうかめん】                  |                | 小麦                                    |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | しょうゆラーメン                   | 【ぶたにく】・【やきぶた】                  |                                       | にんじん              | もやし・【ねぎ】<br>とうもろこし           |                           | あぶら            | 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま                   |
|              | ☆たこのからあげ                   | たこ                             |                                       |                   |                              | こめこ・でんぷん                  | あぶら            |                                       |
|              | *カットパイ                     |                                |                                       |                   | カットパイ                        |                           |                |                                       |
| 7 木          | わかめごはん                     |                                | わかめ                                   |                   |                              | 【こめ】                      |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | けんちんじる                     | とりにく・【とうふ】                     |                                       | にんじん              | ごぼう・だいこん・【ねぎ】                | こんにゃく                     | ごまあぶら<br>あぶら   | 鶏肉 大豆 ごま 小麦                           |
|              | さわらのうめソースがけ                | さわら                            |                                       |                   | うめ                           | さとう                       | あぶら            | りんご 大豆 小麦                             |
| 8 金          | ごはん                        |                                |                                       |                   |                              | 【こめ】                      |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | ◆やさいたっぷり!<br>はっちょうみそドライカレー | 【ぶたにく】<br>【はっちょうみそ】            |                                       | にんじん・こまつな         | 【たまねぎ】・エリンギ・【なす】             | じゃがいも                     | カレールウ<br>あぶら   | 豚肉 小麦 大豆 りんご                          |
|              | あいちのメロンゼリーあえ               |                                |                                       |                   | ナタデココ・パイ                     | 【メロンゼリー】                  |                |                                       |
| 11 月         | ごはん                        |                                |                                       |                   |                              | 【こめ】                      |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | さわにわん                      | 【ぶたにく】                         |                                       | にんじん              | だいこん・ごぼう・【ねぎ】                | こんにゃく                     | あぶら            | 豚肉 大豆 小麦                              |
|              | さばのしおやき                    | さば                             |                                       |                   |                              |                           | あぶら            | さば                                    |
| ◎ほうれんそうのおひたし |                            |                                | 【ほうれんそう】                              | もやし               | さとう                          |                           | 大豆 小麦          |                                       |
| 12 火         | ごはん                        |                                |                                       |                   |                              | 【こめ】                      |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | はくさいとベーコンのスープ              | ベーコン                           |                                       | にんじん・パセリ          | 【たまねぎ】・はくさい<br>とうもろこし        |                           | あぶら            | 豚肉 大豆                                 |
|              | ☆ポテトコロッケ                   | ぶたにく・ぎゅうにく                     |                                       | にんじん・パセリ          | たまねぎ                         | じゃがいも・パンこ<br>こむぎこ・さとう     | あぶら            | 豚肉 牛肉 小麦 大豆                           |
| のりふりかけ       | かつおぶし                      | のり                             |                                       |                   |                              |                           |                |                                       |
| 13 水         | スライスパン                     |                                |                                       |                   |                              | スライスパン                    |                | 小麦 乳 大豆 豚肉                            |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | コーンクリームスープ                 | ベーコン                           | ぎゅうにゅう                                | にんじん・パセリ          | 【たまねぎ】・とうもろこし                |                           | あぶら            | 豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉                         |
|              | ☆ハムカツ<br>(とんかつソース)         | とりにく                           |                                       |                   |                              | こむぎこ・パンこ<br>でんぷん          | あぶら            | 鶏肉 小麦 大豆                              |
|              | ポイルキャベツ                    |                                |                                       |                   | キャベツ                         |                           |                | りんご 大豆                                |
|              | いちごジャム                     |                                |                                       |                   |                              | いちごジャム                    |                |                                       |
| 14 木         | むぎごはん                      |                                |                                       |                   |                              | 【こめ】・おおむぎ                 |                |                                       |
|              | ぎゅうにゅう                     |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                              |                           |                | 乳                                     |
|              | ちゅうかスープ                    | とりにく                           |                                       | にんじん              | もやし・エリンギ・はくさい<br>【ねぎ】・ほししいたけ |                           | あぶら            | 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦                        |
|              | にくだんご・2こ                   | とりにく・ぶたにく                      |                                       |                   | たまねぎ                         | パンこ・さとう<br>でんぷん           | ごまあぶら          | 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま りんご                    |
|              | *ヨーグルト                     |                                | ヨーグルト                                 |                   |                              |                           |                | 乳 ゼラチン オレンジ                           |

- ・\* \_\_\_\_ するしのカットパイ、ピタパンのからぶくろ、ヨーグルト、あいちのみかんゼリー、ロシアンティームース、レモンゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。
- ・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります)
- ・こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・4日、11日、21日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

8日(金)の「やさいたっぷり!  
はっちょうみそドライカレー」は  
南部中学校のせいとかんがえたこんだてです。





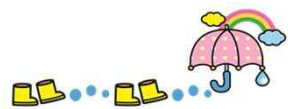
# 平成30年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくりたべましょう

| 日 曜  | こんだてめい              | おもにからだをつくるもとになる                |                                       | おもにからだのちょうしをととのえる |                                | おもにエネルギーのもとになる            |                    | 献立に含まれるアレルギー表示<br>(特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|------|---------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------------------|
|      |                     | 1ぐん<br>さかな・にく・たまご<br>まめ・まめせいひん | 2ぐん<br>ぎゅうにゅう<br>にゅうせいひん<br>こさかな・かいそう | 3ぐん<br>いろいろのやさい   | 4ぐん<br>そのたのやさい・くだもの・きのこ        | 5ぐん<br>こめ・パン・めん<br>いも・さとう | 6ぐん<br>ゆし・しゅじつ     |                                       |
| 15 金 | えだまめごはん             |                                |                                       |                   | えだまめ                           | 【こめ】                      |                    | 大豆                                    |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | スタミナじる              | 【ふたにく】・あぶらあげ<br>【とうふ】・ミックスみそ   |                                       | にんじん              | 【たまねぎ】・だいこん<br>【ねぎ】・にんにく       |                           | ごま・あぶら             | 豚肉 大豆 ごま                              |
|      | とうふのソフト焼きそばろあん      | とうふ・ぎょにくすりみ<br>とりにく            |                                       | こまつな・かぼちゃ         |                                | さとう・でんぷん<br>こめこのパンこ       | あぶら                | 大豆 鶏肉 小麦                              |
| 18 月 | ごはん                 |                                |                                       |                   |                                | 【こめ】                      |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | わかめスープ              | 【ふたにく】・【焼きふた】                  | わかめ                                   | にんじん              | もやし・とうもろこし<br>ほししいだけ・【ねぎ】      |                           | ごま・あぶら<br>ごまあぶら    | 豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉                        |
|      | ☆はるまき               | ふたにく                           |                                       | にんじん・にら           | キャベツ・もやし・エリンギ                  | でんぷん・さとう<br>こむぎこ          | ごまあぶら<br>あぶら       | 豚肉 大豆 小麦 ごま                           |
|      | ◎こまつなのナムル           |                                |                                       | こまつな・にんじん         |                                |                           | ナムルのもと             | ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦                        |
| 19 火 | ごはん                 |                                |                                       |                   |                                | 【こめ】                      |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | うきうきたまごどん           | とりにく・【たまご】<br>こうやとうふ           |                                       | にんじん              | 【たまねぎ】・グリーンピース<br>ほししいだけ       | さとう                       | あぶら                | 鶏肉 卵 大豆 小麦                            |
|      | あいちのやさしいりはんべん       | ぎょにくすりみ                        |                                       | 【にんじん】            | とうもろこし・【キャベツ】                  | でんぷん・さとう                  | あぶら                |                                       |
|      | *あいちのみかんゼリー         |                                |                                       |                   | 【あいちのみかんゼリー】                   |                           |                    |                                       |
| 20 水 | *ピタパン               |                                |                                       |                   |                                | ピタパン                      |                    | 小麦 大豆 乳                               |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | ビーフストロガノフ           | ぎゅうにく                          | なまクリーム                                |                   | 【たまねぎ】・しめじだけ<br>マッシュルーム        |                           | ハヤシルウ<br>あぶら       | 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご<br>鶏肉 乳               |
|      | オリヴィエサラダ            | ささみフレーク                        |                                       | にんじん              | きゅうり・グリーンピース<br>ピクルス           | じゃがいも                     |                    | 鶏肉 大豆 ゼラチン                            |
|      | (マヨネーズふうちようみりょう)    |                                |                                       |                   |                                |                           | マヨネーズふう<br>ちようみりょう | 大豆 りんご                                |
|      | *ロシアンティームース         |                                |                                       |                   |                                | ロシアンティームース                |                    | 大豆 ゼラチン                               |
| 21 木 | ごはん                 |                                |                                       |                   |                                | 【こめ】                      |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | とうがんじる              | とりにく・かまぼこ                      |                                       | にんじん              | とうがん・はくさい・【ねぎ】<br>ほししいだけ       |                           | あぶら                | 鶏肉 大豆 小麦                              |
|      | きりほしだいこんのベーコンに      | ベーコン                           |                                       | にんじん・さやいんげん       | 【きりほしだいこん】                     | さとう                       | あぶら                | 豚肉 大豆 小麦                              |
| 22 金 | ごはん                 |                                |                                       |                   |                                | 【こめ】                      |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | はるさめスープ             | 【ふたにく】・えび                      |                                       | にんじん              | 【ねぎ】・ほししいだけ<br>とうもろこし          | はるさめ                      | あぶら                | 豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦                     |
|      | ☆あげギョーザ・3こ          | とりにく・ふたにく                      |                                       |                   | キャベツ・たまねぎ・にんにく<br>しょうが         | でんぷん・さとう<br>こむぎこ          | ごまあぶら<br>あぶら       | 豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま                        |
| 25 月 | ごはん                 |                                |                                       |                   |                                | 【こめ】                      |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | ふたじる                | 【ふたにく】・【とうふ】<br>あぶらあげ・あかみそ     |                                       | にんじん              | ごぼう・だいこん・【ねぎ】                  | さといも                      | あぶら                | 豚肉 大豆                                 |
|      | ひじきのいために            | マグロフレーク                        | ひじき                                   | にんじん              | とうもろこし                         | さとう                       | あぶら                | 大豆 小麦                                 |
| 26 火 | ごはん                 |                                |                                       |                   |                                | 【こめ】                      |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | かにだんごスープ            | 【ふたにく】・かにだんご                   |                                       | にんじん              | はくさい・えのきだけ<br>【ねぎ】・ほししいだけ      |                           | あぶら                | 豚肉 かに 鶏肉 ごま 大豆 小麦                     |
|      | ☆まぐろナゲット・3こ<br>たくあん | まぐろ・ぎょにくすりみ                    |                                       |                   |                                | さとう・でんぷん<br>こむぎこ          | あぶら                | 大豆 小麦<br>小麦 大豆                        |
| 27 水 | ソフトめん               |                                |                                       |                   |                                | ソフトめん                     |                    | 小麦                                    |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | カレーソフトめん            | 【ふたにく】                         |                                       | にんじん              | 【たまねぎ】・マッシュルーム<br>グリーンピース・にんにく |                           | カレールウ<br>あぶら       | 豚肉 小麦 大豆 りんご                          |
|      | 焼きフランクフルト           | ふたにく                           |                                       |                   | たまねぎ                           | さとう                       | あぶら                | 豚肉                                    |
|      | ◎ブロッコリーのドレッシングあえ    |                                |                                       | ブロッコリー            |                                |                           | ドレッシング             | 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉                       |
| 28 木 | むぎごはん               |                                |                                       |                   |                                | 【こめ】・おおむぎ                 |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | すいとんじる              | あぶらあげ                          |                                       | にんじん              | はくさい・だいこん・【ねぎ】                 | すいとん                      |                    | 小麦 大豆                                 |
|      | そばろどん               | とりにく・だいす                       |                                       | にんじん              | とうもろこし・えだまめ                    | さとう                       | あぶら                | 鶏肉 大豆 小麦                              |
| 29 金 | わかめごはん              |                                | わかめ                                   |                   |                                | 【こめ】                      |                    |                                       |
|      | ぎゅうにゅう              |                                | 【ぎゅうにゅう】                              |                   |                                |                           |                    | 乳                                     |
|      | すましじる               | かまぼこ・【とうふ】                     |                                       | にんじん              | えのきだけ・【ねぎ】<br>ほししいだけ           |                           |                    | 大豆 小麦                                 |
|      | ☆めひかりのごまソース・2こ      | 【めひかり】                         |                                       |                   |                                | パンこ・こむぎこ<br>さとう・でんぷん      | ごま・あぶら             | 小麦 ごま 大豆                              |
|      | *レモンゼリー             |                                |                                       |                   | レモンゼリー                         |                           |                    |                                       |

- ・\* \_\_\_\_ するしのカットパン、ピタパンのからぶくろ、ヨーグルト、あいちのみかんゼリー、ロシアンティームース、レモンゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに ( ) できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちようりしてあります。
- ・4日、11日、21日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています