



平成30年5月分 学校給食献立予定表



てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
1 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	ぶたにく		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
	*ちまき					ちまき		大豆
2 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	マーボービーフン	ぶたにく・あかみそ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ・にんにく しょうが	ビーフン・さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
	にくだんご・2こ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・しょうが	パンこ・でんぷん さとう	ごまあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご ごま
7 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	☆れんこんサンドフライ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ しいたけ	パンこ・でんぷん ごまぎこ	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ちりめんこんぶのつくだに		こんぶ ちりめんじゃこ			さとう		小麦 大豆
8 火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
9 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャベツのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	キャベツ・【たまねぎ】	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆トマトあじのミンチカツ	ぶたにく		トマト	たまねぎ	でんぷん・さとう ごまぎこ・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
*オレンジ				オレンジ			オレンジ	
10 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	ゆば・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ			大豆 小麦
	ごもくきんぴら	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	ごぼう	しらたき・さとう	あぶら ごまあぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
11 金	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わふうカレーうどん	ぶたにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ ほししいたけ	でんぷん	カレールー あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・ごまぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	◆◎とりささみのばいにくあえ	ささみフレーク			きゅうり・うめ	さとう		鶏肉 大豆 ゼラチン りんご 小麦
14 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそしる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	あじのなんばんだれ	あじ			【たまねぎ】	さとう	あぶら	小麦 大豆
15 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじたけ・【たまねぎ】・ねぎ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね	とりにく・ぶたにく			【キャベツ】・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	(おこのみソース)							ちも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
16 水	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく	なまクリーム	にんじん・パセリ	【たまねぎ】		ホワイトルー あぶら	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	やきフランクフルト	ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉
ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	
17 木	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんじゃがのにももの	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	【たまねぎ】	こんにやく さとう・じゃがいも でんぷん・パンこ ごまぎこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	☆かつおフライ	かつお					あぶら	小麦 大豆

・ * _____ するしの、ちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、やさいゼリー、おこめのムースのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・ ◆はおうぼこんだてです。 ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・ 1日、10日、15日、25日、29日のおかすには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



11日(金)の「とりささみのばいにくあえ」は浅野小学校のじどうがかんがえたこんだてです。

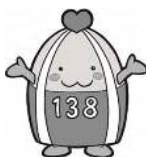


平成30年5月分 学校給食献立予定表

てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
18 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	【たまねぎ】・とうもろこし	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのデミグラスソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	さとう・じゃがいも	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦 りんご
21 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	ぶたにく・えび		にんじん	ねぎ・とうもろこし ほししいたけ	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
22 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフカレー	ぎゅうにく		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 バナナ
	ハムサラダ (ごまドレッシング)	ハム		にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし		ドレッシング	豚肉 大豆 小麦 りんご ごま 卵
23 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんぽん	ぶたにく・いか えび・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 いか えび 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま
	◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
24 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	とうふバーグのごまみそだれ *やさいゼリー	ぎよにくすりみ・とうふ あかみそ			たまねぎ・しょうが・ねぎ	でんぷん・さとう	あぶら・ごま	大豆 ごま 小麦 やさいゼリー
25 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
28 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・【だいこん】・【ねぎ】	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	いちみんのたまごやき	【たまご】				さとう・でんぷん	あぶら	卵 小麦 大豆
	◎きりほしだいこんのごますあえ				【きりほしだいこん】 きゅうり	さとう	ごまあぶら	ごま 大豆 小麦
	*おこめのムース					おこめのムース		卵 乳 大豆
29 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかたけじる	かまぼこ・【とうふ】	わかめ	にんじん	たけのこ・えのきたけ・ねぎ			大豆 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
30 水	くろロールパン					くろロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのトマトにこみ	ミートボール・【だいず】 ペーコン		にんじん・トマト	【たまねぎ】・しめじだけ グリーンピース・にんにく		オリーブオイル	牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご
	☆コーンフライ ◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー	とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら ドレッシング	小麦 大豆 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
31 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	ぶたにく・えび いか・【うすらたまご】		にんじん	【たまねぎ】・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら ごまあぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 小麦 大豆
	やきギョーザ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ しょうが・にんにく	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦

- * しるしの、ちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、やさいゼリー、おこめのムースのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- 1日、10日、15日、25日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



28日(月)は、「いちのみやをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。
このひのきゅうしょくには、いちのみやしてさいばい・しゅうかくされた、だいこん、ねぎ、たまご、きりほしだいこん、おこめをつかっています。
わたしたちのすんでいるちいきでできたべもです。あじわってたべてください。

