



# 平成30年4月分 学校給食献立予定表

ごにゅうがく・ごしんきゅう おめでとうございませう



ゆめときぼうにむねをふくらませ、あたらしいがくねんがスタートします。こどもたちのすこやかなせいちょうをささえるため、きょうどうちょうりじょうでは、あんしんあんぜんなきゅうしょくづくりをこころがけていきます。

### ★学校給食献立予定表について★

- ①メニューごとに使用される食材を6つの食品群に分けて記載しています。
- ②メニューごとに27品目についてのアレルギー表示を記載しています。
- ③調理場で和える副食や揚げる副食について、特定の印で記載しています。(枠下参照)



しよくじのマナーをまもりましよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちようしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
11 水	こめこパン					こめ・パン・めん		小麦 乳 豚肉 大豆
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	ハンバーグのデミグラスソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	こめ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご
12 木	ごはん					こめ		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	さくらのすましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきたけ ほししいたけ			大豆 小麦 豚肉 さば
	☆みそかつ (あまみそ)	ぶたにく・だいすこ みそ				でんぷん・パンこ さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆 大豆 小麦
	*おいわいデザート	おいわいデザート						大豆
13 金	わかめごはん		わかめ			こめ		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	みそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ 【ねぎ】			大豆
	シーちゃんタケちゃん	マグロフレーク		にんじん・さやいんげん	たけのこ	さとう	あぶら	大豆 小麦
16 月	ごはん					こめ		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】 えびだんご		にんじん	はくさい・えのきたけ 【ねぎ】・ほししいたけ	しらたき	あぶら	豚肉 えび 大豆 小麦
	☆ししゃもフライごまソース・2こ やさいふりかけ	ししゃも かつおぶし		ひろしまな・きょうな だいこんば・かぼちゃ		パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん	あぶら・ごま	小麦 ごま 大豆
17 火	ごはん					こめ		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	はるさめスープ	ベーコン		にんじん	もやし・はくさい 【ねぎ】・ほししいたけ	はるさめ	あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	コーンはんぺんのちゅうかあんかけ *ぶどうゼリー	たらすりみ かにふうみかまぼこ			とうもろこし ぶどうゼリー	でんぷん・さとう	あぶら	小麦 大豆 ごま
18 水	ごはん					こめ		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	とうにゅういりみそしる さわらのてりやき	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ さわら		にんじん	だいこん・えのきたけ 【ねぎ】	さとう	あぶら	大豆 大豆 小麦
19 木	むぎごはん					こめ・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ポークカレー あいちのみかんゼリーあえ	【ぶたにく】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース 【あいちのみかんゼリー】 パイ・もも	じゃがいも ナタデココ	カレールー あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ もも
	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
20 金	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	とんこつラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】・なると		にんじん	キャベツ・もやし 【ねぎ】		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
	☆あげぎョーザ・2こ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ にんにく・しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
	◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦

・\* \_\_\_\_\_ するしのカットパインのからぶくろ、おいわいデザート、ぶどうゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしよします。

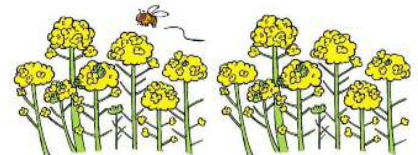
・【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしよしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに ( ) できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであげてちようりしてあります。

・13日、18日、23日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。





# 平成30年4月分 学校給食献立予定表

しょくじのマナーをまもりましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
23 月	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゆじつ	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ふたじる	【ふたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん 【ねぎ】	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*カットパイ				カットパイ			
24 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆キャベツ入りミンチカツ	ぎゅうにく・ふたにく			【キャベツ】・たまねぎ	でんぷん・パン さとう・こむぎこ	あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦
	ごもくづくだに	かつおぶし	こんぶ・わかめ のり・ひじき			さとう		小麦 大豆
25 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	しらたき・じゃがいも さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
26 木	クロワッサン					クロワッサン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるキャベツのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	【キャベツ】・たまねぎ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
	ポロニアステーキ	とりにく・ふたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	◎おまめのサラダ	【だいず】 マグロフレーク			きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	
27 金	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ソフトめんミートソース	あいびきにく (ぎゅうにく・ふたにく)		にんじん	たまねぎ・グリーンピース にんにく	さとう	ハヤシルウ あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	☆あじフリッター・2こ	あじ	オキアミ・あおさ			こむぎこ・でんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉

- ・\* \_\_\_\_\_ するしのカットパイのからぶくろ、おいわいデザート、ぶどうゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに( )できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・13日、18日、23日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



## マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか？  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。



きゅうしょくとうばんは、みんなにきゅうしょく  
をくばるせきにんのあるしごとです!

- ◆ はくいのボタンをきちんととめていますか
- ◆ ぼうしのなかに、かみのけをいれていますか
- ◆ マスクをわすれていませんか
- ◆ てをきれいにあらいましたか



一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。  
ご家庭でも給食の味を再現してみてください。



好評献立のレシピを公開しています