



令和3年2月分 学校給食献立予定表



マナーをまもってたのしくたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1月	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゆじつ	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	せつぶんのすましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ ほししいたけ			大豆 小麦
	ハンバーグのおろしだれ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	いりだいず	だいず	かたくちいわし			さつまいも・さとう	あぶら・ごま	大豆 ごま
2火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】・いか		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ しらたき・ほししいたけ		あぶら	豚肉 いか 大豆 小麦
	☆あいちけんさんにじますのくろすだれ	【にじます】				でんぷん・さとう	あぶら	大豆 小麦
	◎ひじきのささみあえ	ささみフレーク	ひじき		きゅうり	さとう	ドレッシング	大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン りんご ごま 卵
3水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	*いちごのスティックケーキ					いちごのスティックケーキ		大豆
4木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ぶたにく】 【ゆきぶた】・なると		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 さば ゼラチン 鶏肉
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
5金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそおでん	【ぶたにく】・はんぺん 【うずらたまご】・あかみそ		にんじん	こんにやく・だいこん	さといも・さとう	あぶら	豚肉 卵 大豆
	とうふステーキのそぼろあん	とうにゅう・とりにく				でんぷん・さとう	あぶら	大豆 鶏肉 小麦
8月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みぞれじる	【ぶたにく】		にんじん	えのきだけ・しめじだけ こんにやく・ねぎ だいこん・しょうが		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	あいちけんさんぎゅうにくのれんこんきんぴら	【ぎゅうにく】		にんじん・さやいんげん	【れんこん】	さとう	あぶら ごまあぶら	牛肉 大豆 小麦 ごま
	かつおぶりかけ	かつおぶし	のり			さとう・でんぷん		
9火	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	鶏肉 大豆 豚肉
	スラッピージョー	あいびきにく (ぎゅうにく・ぶたにく)			たまねぎ	さとう・パンこ	あぶら	牛肉 豚肉 りんご 大豆 小麦
	*ガトーショコラ					ガトーショコラ		大豆
10水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	どさんこじる	【ぶたにく】・【とうふ】 ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・とうもろこし ねぎ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
	さけのてりやき	さけ				さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
*デコボン				デコボン				
12金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ぶたにく】・えび・いか		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら ごまあぶら	豚肉 えび いか 鶏肉 大豆 小麦 ごま
	☆あげぎョーザ・3こ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま

- ・ * _____ するしのデコボンのかわ・からぶくろ、いちごのスティックケーキ、ピタパン、ガトーショコラ、りんごのからぶくろ、いちごヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 1日、8日、10日、18日、19日、22日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



好評献立のレシピを公開しています。





令和3年2月分 学校給食献立予定表



マナーをまもってたのしくたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
15月	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ふたにく】・だいず 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆とりにくのいそべあげ	とりにく	あおさ		しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	*いちごヨーグルト		いちごヨーグルト					乳 セラチン
16火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんぎゅうにくのカレー	【ぎゅうにく】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 パナナ
	フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイ もも・ナタデココ	さとう		もも 乳
17水	しらたまうどん					【しらたまうどん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくあんかけうどん	とりにく・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	☆ミンチカツ	ぎゅうにく			たまねぎ	さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
18木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	とりにく		にんじん	ねぎ・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	マーボーどんのぐ	【ふたにく】・だいず			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	◎マーボーどんのやさい			【ほうれんそう】 にんじん			ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
19金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんぎゅうにくとじゃがいものうまに	【ぎゅうにく】		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
*りんご				りんご			りんご	
22月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ふたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	れんこんいりつくね・3こ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
24水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	たこだんごじる	たこだんご		にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・しらたき			大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
25木	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポトフ	ベーコン		にんじん	たまねぎ・キャベツ しめじだけ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ポロニアステーキ	とりにく・ふたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
26金	ごこくごはん					【こめ】・ごこく		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆かれいフライ (ウスターソース)	かれい				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆

- ・ * _____ するしのデコポンのかわ・からぶくろ、いちごのスティックケーキ、ピタパン、ガトーショコラ、りんごのからぶくろ、いちごヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 1日、8日、10日、18日、19日、22日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。

しせいよくたべましょう



ごはんやするものは、しよつきをもっていただきます！