



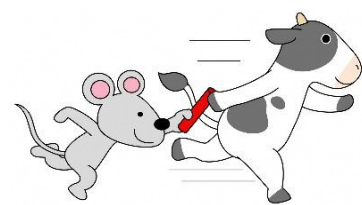
令和3年1月分 学校給食献立予定表



たべものにかんしゃしてたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
7 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】・たこだんご やきどうぶ		にんじん	はくさい・えのきたけ ねぎ・ほししいたけ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	にくだんご・2こ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・しょうが	パンこ・でんぶん さとう	ごまあぶら あぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま りんご
	あじつけのり		【あじつけのり】					大豆 小麦
8 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうたん	【ぶたにく】・えび いか・【うずらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ ほししいたけ	でんぶん	あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぶん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	かたぬきレアチーズ		かたぬきレアチーズ					乳
12 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうぶ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
13 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わふうとんこつラーメン	【ぶたにく】・なると 【やきぶた】		にんじん	キャベツ・ねぎ・メンマ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 さば
	☆あいちのやさいはるまき	とりにく		にんじん	【キャベツ】・【れんこん】	でんぶん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 小麦 ごま
14 木	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】・【だいす】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ
	オレンジヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイ ナタデココ・オレンジ	さとう		乳 オレンジ
15 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	じゃがいものコンソメスープ	ウインナー		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	ハンバーグのオニオンソースがけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・りんご	でんぶん・さとう	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 りんご 小麦
18 月	きんめロウカットげんまいごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅうみそしる	【ぶたにく】・【とうぶ】 しろみそ・とうにゅう		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	＊いよかん				いよかん			
19 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんぎゅうにくのすきやき	【ぎゅうにく】・かまぼこ やきどうぶ		にんじん	こんにゃく・はくさい えのきたけ・ねぎ	かくふ・さとう	あぶら	牛肉 小麦 大豆
20 水	☆あじフリッター・2こ	あじ	オキアミ あおさ			こむぎこ・でんぶん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
	サンドイッチロールパン					サンドイッチロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		ホワイトルー あぶら	豚肉 鶏肉 小麦 大豆
	やきフランクフルト (トマトケチャップ)	ぶたにく				さとう	あぶら	豚肉
ポイルキャベツ				キャベツ				

- ・＊しるしのいよかんのかわ・からぶくろ、おにまんじゅう、フォカッチャのからぶくろ、パンナコッタのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに()できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。・☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・12日、15日、18日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



好評献立のレシピ
を公開しています。



令和3年1月分 学校給食献立予定表



たべものにかんしゃしてたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
21 木	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆ヒシカツ・2こ	ぶたにく・だいすこ				でんぷん・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	(とんかつソース)							大豆 りんご
22 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すいとんじる	あぶらあげ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
	☆ミンチカツ	ぎゅうにく			たまねぎ	さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	◎ほうれんそうのツナあえ	マグロフレーク		【ほうれんそう】 にんじん			ドレッシング	大豆 小麦 りんご 鶏肉 豚肉
25 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かいせんだんごじる	さかなのとうにゅうだんご いか・とりにく		にんじん	【はくさい】・えのきたけ しらたき・【ねぎ】		あぶら	大豆 いか 鶏肉 小麦
	138どんぶりのぐ	とりにく・【たまご】 かまぼこ・こうやどうふ		にんじん	たまねぎ・ほししいたけ 【きりぼしだいこん】	さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
	*おにまんじゅう					さつまいも こめこ・さとう		
26 火	きしめん					【きしめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくきしめん (かつおぶし)	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	いかねぎやきのわふうあん	ぎょにくすりみ・いか			ねぎ・しょうが	でんぷん・やまいも さとう	あぶら	いか やまいも 小麦 大豆
	*フォカッチャ					フォカッチャ		小麦 大豆
27 水	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポルペッティーニの トマトこみ	ミートボール・ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじたけ エリンギ・にんにく	じゃがいも・さとう	オリーブあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	スパイシーチキンの しるワインソースがけ	とりにく			レモン	はちみつ	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	*パンナコッタ		パンナコッタ					乳 大豆 ゼラチン
	ごはん					【こめ】		
28 木	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきたけ・ねぎ ほししいたけ			大豆 小麦
	いっしきさんうなぎの ひつまぶしのぐ	【うなぎ】				さとう		大豆 小麦
	がまごおりみかんプチゼリー・2こ				【がまごおりみかんプチゼリー】			
	ごはん					【こめ】・おおむぎ		
29 金	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にみそ	【ぶたにく】・はんぺん あかみそ		にんじん	だいこん・こんにやく・ねぎ	さといも・さとう	あぶら	豚肉 大豆
	☆にぎすフライ	【にぎす】				パンこ・【こむぎこ】	あぶら	小麦

- ・ * _____ するのいよかんのかわ・からぶくろ、おにまんじゅう、フォカッチャのからぶくろ、パンナコッタのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 12日、15日、18日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。

1月24日~30日
「がっこうきゅうしょくしゅうかん」

25日(月)は、「いちのみやをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。また、がっこうきゅうしょくしゅうかんちゅうには、あいちけんのかきょうどりょうりもたくさんとうじょうします! あじわってたべましょう。