



令和2年11月分 学校給食献立予定表



はたらくひとにかんしゃしてたべよう

| 日 曜 | こんだてめい | おもにからだをつくるものになる | | おもにからだのちょうしをととのえる | | おもにエネルギーのもとになる | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目) |
|-----|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| | | 1ぐん | 2ぐん | 3ぐん | 4ぐん | 5ぐん | 6ぐん | |
| 2月 | むぎごはん | さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん | ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう | いろいろのこいやさい | そのたのやさい・くだもの・きのこ | こめ・パン・めん いも・さとう | ゆし・しゆじつ | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | みそしる | 【とうふ】・あぶらあげ あかみそ | | にんじん | だいこん・えのきたけ・ねぎ | | | 大豆 |
| | ☆ぎゅうにくコロケ | ぎゅうにく | | | たまねぎ | じゃがいも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん | マーガリン あぶら | 牛肉 大豆 小麦 |
| | ◎ひじきときゅうりのささみあえ | ささみフレーク | ひじき | | きゅうり | さとう | ドレッシング | 大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン りんご こま 卵 |
| 4水 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | サンバル | あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】) レンズまめ | | にんじん・トマト パセリ | たまねぎ・レモン | じゃがいも | あぶら | 牛肉 豚肉 |
| | ☆ふたにくのインドふうからあげ | 【ふたにく】 | | | にんにく | でんぷん | マヨネーズふう ちょうみりょう あぶら | 豚肉 大豆 小麦 |
| 5木 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | あいちけんさんわきゅうとじゃがいものうまに | 【ぎゅうにく】 | | にんじん・さやいんげん | たまねぎ・こんにやく | じゃがいも・さとう | あぶら | 牛肉 大豆 小麦 |
| | あじのゆずみそだれ | あじ・ミックスみそ | | | ゆず | さとう | あぶら | 大豆 小麦 |
| 6金 | サンドイッチパンズパン | | | | | サンドイッチパンズパン | | 小麦 乳 大豆 豚肉 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | さつまいものポタージュ | ベーコン・とうにゅう | | にんじん・パセリ | たまねぎ | さつまいも | ホワイトルウ あぶら | 豚肉 大豆 |
| | ハンバーグのケチャップソース | とりにく・ふたにく | | | たまねぎ | じゃがいも・さとう でんぷん | あぶら | 鶏肉 大豆 豚肉 りんご |
| 9月 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | あきのみかくじる | とりにく・ミックスみそ | | にんじん | しめじたけ・えのきたけ ごぼう・ねぎ | さつまいも | こまあぶら あぶら | 鶏肉 こま 大豆 |
| | ☆かれいフライ | かれい | | | | パンこ・こむぎこ | あぶら | 小麦 |
| 10火 | みかわあかどりごもごはん | 【とりにく】・あぶらあげ | | にんじん | ごぼう・しいたけ | 【こめ】 | あぶら | 小麦 鶏肉 大豆 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | すいとんじる | あぶらあげ | | にんじん | はくさい・だいこん・ねぎ | すいとん | | 小麦 大豆 |
| | ☆かぼちゃとおまめのカツ | きんときまめ・くろまめ いんげんまめ・だいす | | かぼちゃ | | さとう・パンこ こむぎこ | あぶら | 大豆 小麦 |
| 11水 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | とりにくとだいこんのちゅうかに | とりにく・あつあげ | | にんじん | だいこん・たけのこ・ねぎ こんにやく・ほししいたけ | さとう | チーユ ねぎあぶら | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | おさかなステーキのちゅうかソース | たらすりみ・とりにく | かんてん | にんじん | とうもろこし・えだまめ しょうが・ねぎ | でんぷん・さとう | あぶら | 大豆 さば 鶏肉 小麦 |
| 12木 | ちゅうかめん | | | | | 【ちゅうかめん】 | | 小麦 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | とりがらしおラーメン | 【ふたにく】 【やきふた】・なると | | にんじん | もやし・ねぎ・キャベツ メンマ | | あぶら | 豚肉 小麦 大豆 さば ゼラチン 鶏肉 |
| | ☆あげギョーザ・3こ | ふたにく・とりにく | | | キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが | でんぷん・さとう こむぎこ | こまあぶら あぶら | 豚肉 鶏肉 大豆 小麦 こま |
| 13金 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | かぶのかきたまじる | 【たまご】・かまぼこ | | にんじん | かぶ・えのきたけ・ねぎ ほししいたけ | でんぷん | | 卵 小麦 大豆 |
| | ◆☆あんかけからあげ | とりにく | | | にんにく・しょうが | でんぷん・さとう | あぶら | 鶏肉 大豆 小麦 |
| 16月 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | エッグスープ | 【ふたにく】・【たまご】 | | にんじん・パセリ | たまねぎ | でんぷん | あぶら | 豚肉 卵 牛肉 小麦 大豆 |
| | ☆ジャーマンポテト | ベーコン | | にんじん・パセリ | たまねぎ | じゃがいも | あぶら | 豚肉 大豆 |

- ・ * _____ するしのさつまいもとくりのタルト、シャインマスカットのからぶくろ、ヨーグルトふうデザート、にしておまっチャプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 5日、11日、17日、20日、24日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



● 13日(金)の「あんかけからあげ」は、中部中学校のせいとがかがえたこんだてです。
 ● 19日(木)の「あいちのしょくざいたっぷり!ミートソースペンネ」は、千秋東小学校のじどうがかがえたこんだてです。





令和2年11月分 学校給食献立予定表



はたらくひとにかんしゃしてたべよう

| 日 曜 | こんだてめい | おもにからだをつくるものになる | | おもにからだのちょうしをととのえる | | おもにエネルギーのもとになる | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目) |
|------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------|---------------------|----------------|---------------------------------------|
| | | 1ぐん | 2ぐん | 3ぐん | 4ぐん | 5ぐん | 6ぐん | |
| | | さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん | ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう | いろいろのこいやさい | そのたのやさい・くだもの・きのこ | こめ・パン・めん いも・さとう | ゆし・しゅじつ | |
| 17 火 | わかめごはん | | わかめ | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | かいせんじたてのすましじる | たこだんご・いか ほたてフレーク | | にんじん | しらたき・はくさい・ねぎ しょうが | | | いか 大豆 小麦 |
| | てりどり | とりにく | | | しょうが | さとう | あぶら | 鶏肉 大豆 小麦 |
| 18 水 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ポークカレー | 【ぶたにく】・【だいず】 | | にんじん | たまねぎ・グリーンピース | じゃがいも | カレールー あぶら | 豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ |
| | りんごゼリーあえ | | | | パイン・ナタデココ | りんごゼリー | | りんご |
| 19 木 | クロスロールパン | | | | | クロスロールパン | | 小麦 乳 大豆 豚肉 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ＊あいちのしょくざいたっぷり！ミートソースパン | あいひきにく (ぎゅうにく・【ぶたにく】) | | にんじん | たまねぎ・【れんこん】 【なす】 | パンネ | あぶら | 牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご |
| | ポロニアステーキ | とりにく・ぶたにく | | | | でんぷん・さとう | あぶら | 鶏肉 豚肉 |
| | ◎ブロッコリーのドレッシングあえ | | | ブロッコリー | | | ドレッシング | 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉 |
| 20 金 | さつまいもごはん | | | | | 【こめ】 【さつまいも】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | とりだんごじる | とりだんご | | にんじん | はくさい・ねぎ・えのきたけ しらたき | | | 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 |
| | さんまのしおやき | さんま | | | | | | |
| 24 火 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | どんがらじる | たら・【とうふ】 しろみそ | | にんじん | たまねぎ・はくさい えのきたけ・しょうが | | | 大豆 さば |
| | いもに | 【ぎゅうにく】 | | にんじん | こんにゃく・ねぎ | さといも・さとう | あぶら | 牛肉 大豆 小麦 |
| 25 水 | しらたまうどん | | | | | 【しらたまうどん】 | | 小麦 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | カレーなんばんうどん | とりにく・かまぼこ | | にんじん | たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ | でんぷん | カレールー あぶら | 鶏肉 小麦 大豆 |
| | ☆キャベツいりミンチカツ | ぶたにく・ぎゅうにく | | | キャベツ・たまねぎ | パンこ・さとう こむぎこ・こめこ | あぶら | 豚肉 牛肉 小麦 |
| 26 木 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | なごやコーチンのひきすり | 【とりにく】・やきとうふ かまぼこ | | にんじん | こんにゃく・【はくさい】 えのきたけ・【ねぎ】 | かくふ・さとう | あぶら | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | ☆めひかりフライ・2こ | 【めひかり】 | | | | 【パンこ】 【こむぎこ】 | あぶら | 小麦 |
| | *にしおまっチャプリン | | | | | 【にしおまっチャプリン】 | | 乳 ゼラチン |
| 27 金 | むぎごはん | | | | | 【こめ】・おおもむぎ | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ごじる | 【ぶたにく】・だいず 【とうふ】・ミックスみそ | | にんじん | だいこん・ねぎ・しょうが | さといも | あぶら | 豚肉 大豆 |
| | とうふのソフトやきだいずそぼろあん | 【とうふ】・【ぶたにく】 ぎょにくすりみ だいずミート | | 【こまつな】・かぼちゃ | | でんぷん・さとう こめこのパンこ | あぶら | 大豆 豚肉 小麦 |
| 30 月 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ぎゅうにくとわかめのちゅうかスープ | 【ぎゅうにく】 | わかめ | にんじん | たまねぎ・ほししいたけ・ねぎ にんにく | でんぷん | チーユ あぶら | 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 小麦 |
| | チャーハンのぐ | ベーコン・たまご | | にんじん | エリンギ・ねぎ | | ねぎあぶら こまあぶら | 豚肉 卵 りんご 大豆 ごま |
| | *シャインマスカット | | | | シャインマスカット | | | |

- ＊ _____ するしのさつまいもとくりのタルト、シャインマスカットのからぶくろ、ヨーグルトふうデザート、にしおまっチャプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・5日、11日、17日、20日、24日、27日のおかすには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを公開しています。



26日(木)は、「あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。このひのきゅうしょくには、あいちけんでさいばい・しゅうかくされたこめ、さつまいも、ぎゅうにゅう、なごやコーチン、はくさい、ねぎ、めひかり、パンこ、こむぎこ、まっチャをつかっています。わたしたちのすんでいるちいきでできたたべものです。あじわってたべてくださいね。

