



令和2年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
16 火	こめこパン					【こめこパン】		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのかんじゅくとトマトに	ミートボール・ベーコン		にんじん・トマト	にんにく・【たまねぎ】 しめじだけ・グリーンピース		オリーブあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	オムレツ	【たまご】				さとう・でんぷん	あぶら	卵 鶏肉
17 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんじゃがのそぼろに	とりにく		にんじん・さやいんげん	こんにやく・【たまねぎ】	じゃがいも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	あじのしろしょうゆやき	あじ				さとう		小麦 大豆 さば
18 木	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	とりにく・【とうふ】 ゆば		にんじん	はくさい・えのきだけ ほししいだけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ぎゅうにくコロケ	ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こめこ・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
19 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ハヤシシチュー	ぶたにく		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 鶏肉
	◆きりぼしだいこんとひじきのサラダ (マヨネーズふうちようみりょう)	ハム	ひじき	にんじん	きゅうり・とうもろこし 【きりぼしだいこん】		ごま こまあぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	*ヨーグルト		ヨーグルト					大豆
								乳 セラチン
22 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいだけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆ミンチカツ	ぎゅうにく			たまねぎ	さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	*おいわいデザート					おいわいデザート		乳 卵 小麦 大豆
23 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんじる	とりにく・かまぼこ		にんじん	とうがん・はくさい・ねぎ ほししいだけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆いかのたつたあげ・2こ	いか			しょうが	でんぷん	あぶら	いか 大豆
24 水	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	カレーなんばんソフトめん	ぶたにく・かまぼこ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ ほししいだけ	でんぷん	カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆
	☆ささみカツ	とりにく				じゃがいも・でんぷん こめのパンこ・さとう	あぶら	鶏肉 大豆
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
25 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんこくふうわかめスープ	【ぶたにく】	わかめ	にんじん	【たまねぎ】・とうもろこし ほししいだけ・ねぎ	でんぷん	あぶら	豚肉 鶏肉 小麦 牛肉 大豆 乳
	プルコギ	ぎゅうにく		にんじん・にら	【たまねぎ】・もやし にんにく	さとう・でんぷん	ごまあぶら	牛肉 大豆 小麦 ごま
26 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かいせんだんごじる	さかなのとうにゅうだんご いか・とりにく		にんじん	はくさい・えのきだけ しらたき・ねぎ		あぶら	大豆 いか 鶏肉 小麦
	とうふのごまみそだれ *れいとうパイ	とうにゅう・あかみそ				でんぷん・さとう	ごま・あぶら	大豆 ごま 小麦
29 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんたまねぎのみそじる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ			大豆
	ぎゅうにくとごぼうのあまからいため	ぎゅうにく		にんじん	ごぼう・しらたき・しょうが	さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
30 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	【たまねぎ】	じゃがいも	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	☆たちうおフライ	たちうお				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉

- ・ * 〇にするのピタパン、れいとうパイのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、ヨーグルト、おいわいデザートのからようき・スプーンはぎょうしゃがいかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに () できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎にするはセンターでドレッシングなどであててあります。 ☆にするはセンターであけてちようりしてあります。
- ・ 1日、8日、15日、17日、26日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



19日(金)の「きりぼしだいこんとひじきのサラダ」は、浅井南小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



好評献立のレシピを公開しています。