



# 令和2年2月分 学校給食献立予定表



たべものはたらきについてかんがえましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
3月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	とうもろこし・たまねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのバーベキューソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・りんご・レモン	じゃがいも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	いりだいず	だいず	かたくちいわし			さつまいも・さとう	あぶら・ごま	大豆 ごま
4火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆いわしのかばやき	いわし				でんぷん・こめ さとう	あぶら	大豆 小麦
5水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とんこつラーメン	【ぶたにく】・なると 【やきぶた】		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま セラチン
	☆あげギョーザ・3こ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
	*デコボン				デコボン			
6木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイナップル もも・ナタデココ	さとう		もも 乳
7金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	【ぶたにく】・えび		にんじん	ねぎ・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 鶏肉 大豆 小麦
	☆にくだんごのあますあん	にくだんご		ピーマン・あかパプリカ	たまねぎ	さとう・でんぷん	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
10月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
	◎こまつなのおひたし			こまつな・にんじん		さとう		大豆 小麦
12水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめのちゅうかスープ	【ぶたにく】 【やきぶた】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし ほししいたけ・ねぎ		ごま・あぶら ごまあぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉
	☆れんこんサンドフライ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ しいたけ	パンこ・でんぷん こむぎこ	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
13木 セレクト	ごこくごはん					【こめ】・ごこく		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとうに	とりにく・はんぺん	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・さとう こんにゃく	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	とうふのソフトやきそばあん	【とうふ】・すりみ とりにく		こまつな・かぼちゃ		でんぷん・さとう こめこのパンこ	あぶら	大豆 鶏肉 小麦
	*ガトーショコラ					ガトーショコラ		大豆
	*いちごのクレープ	いちごのクレープ						大豆
14金	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークビーンズ	【ぶたにく】・【だいず】		にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース・ピーズ	じゃがいも・さとう	あぶら	大豆 豚肉 りんご
	☆ハムカツ (とんかつソース)	とりにく				じゃがいも・でんぷん こめこのパンこ・さとう	あぶら	鶏肉 大豆
	◎コーンサラダ				キャベツ・とうもろこし きゅうり		ドレッシング	大豆 りんご
	コーヒーパウダー					コーヒーパウダー		ごま 小麦 大豆

- ・\* \_\_\_\_\_ するしのデコボンのかわ・からぶくろ、ガトーショコラ、いちごのクレープ、ピタパン、りんごのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・3日、10日、17日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。



# 令和2年2月分 学校給食献立予定表



たべものはたらきについてかんがえましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
17月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ふたにく】・ミックスみそ 【とうふ】・だいずペースト		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎ブロッコリーのおかかあえ	かつおぶし		ブロッコリー				大豆 小麦
18火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すいとんじる	あぶらあげ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
	さんまのぎんがみやき	さんま・みそ				さとう・こめこ		大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳
19水	しらたまうどん					【しらたまうどん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	きざみきつねうどん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・ほししいだけ	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆かきあげ (てんつゆ)			にんじん・しゅんぎく	たまねぎ・ごぼう	こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
								小麦 大豆
20木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ハヤシライス	ぎゅうにく	なまクリーム	にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉 乳
	れんこんサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	【れんこん】・きゅうり とうもろこし		ドレッシング	大豆 大豆 小麦 ごま
21金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すきやき	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ	かくふ・こんにやく さとう	あぶら	牛肉 小麦 大豆
	☆あじフリッター・3こ	あじ	オキアミ・あおさ			こむぎこ・でんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
25火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かすじる	【ふたにく】・【とうふ】 しろみそ		にんじん	だいこん・えのきだけ・ねぎ しょうが		あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*りんご				りんご			りんご
26水	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ふゆやさいのシチュー	ベーコン・とうにゅう		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・だいこん・はくさい		ホワイトルウ あぶら	豚肉 大豆
	やきフランクフルト	ふたにく				さとう	あぶら	豚肉
	◎ほうれんそうのささみあえ ココアパウダー	ささみフレーク		【ほうれんそう】			ドレッシング	鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉 大豆
27木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅうなべ	【ふたにく】・かにだんご しろみそ・とうにゅう		にんじん	はくさい・しめじだけ・ねぎ	しらたき	あぶら	豚肉 かに 大豆 小麦
	◆ツナそばろ	マグロフレーク こうやとうふ		にんじん	しょうが	さとう	あぶら	大豆 小麦
	がまごおりみかんフチゼリー・2こ					【がまごおりみかんフチゼリー】		
28金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
	☆とりにくのリアナソース	とりにく			しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
	さけふりかけ	さけ				さとう	ごま・あぶら	さけ ごま 大豆

- ・ \* \_\_\_\_\_ するしのデコボンのかわ・からぶくろ、ガトーショコラ、いちごのクレープ、ピタパン、りんごのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ ◆はおうぼこんだてです。 ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 3日、10日、17日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

