

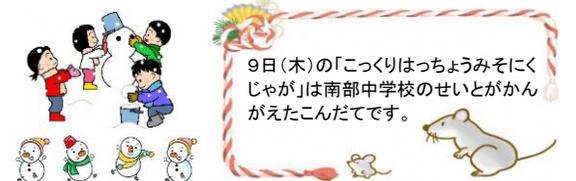


令和2年1月分 学校給食献立予定表

ぎゅうしょくについてかんがえましょう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
8水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうたん	とりにく・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 えび いか 卵 豚肉 大豆 小麦
	にくだんご・2こ	とりにく			たまねぎ	さとう・パンこ	こまあぶら	鶏肉 小麦 大豆 こま
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
9木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	◆こっくりはちょうみそにくじゃが	【ぶたにく】 【はちょうみそ】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	こんにゃく じゃがいも・さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆あじのカレーふうみフライ	あじ				パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	小麦 大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 セラチン
10金	サンドイッチロールパン					サンドイッチロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく	なまクリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	☆あげハンバーグデミグラスソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・しょうが にんにく	さとう・でんぷん	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご
	ポテトサラダ (マヨネーズふうちようみりょう)			にんじん	きゅうり・とうもろこし	じゃがいも		大豆
14火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	こまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 こま 小麦
	さけのおろしだれ	さけ			だいこん	さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	こま	こま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
15水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちやわんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	とうふのごまみそだれ	だいず・あかみそ				でんぷん・さとう	あぶら・こま	大豆 こま 小麦
	*りんご				りんご			りんご
16木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ぶたにく】・【やきぶた】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 セラチン
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
17金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきたけ・ねぎ ほししいたけ			大豆 小麦
	☆みそカツ・2こ (あまみそ)	ぶたにく みそ				パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん こめこ	あぶら	小麦 豚肉 大豆
	◎ゆかりあえ			しそ	キャベツ	さとう	こま	大豆 こま
20月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・ミックスみそ 【とうふ】・だいずペースト		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*いよかん				いよかん			
21火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじだけ・たまねぎ・ねぎ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	☆ミンチカツ	ぶたにく・ぎゅうにく			たまねぎ	パンこ・さとう こむぎこ・こめこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦

- ・* _____ するのいよかんのかわ・からぶくろ、りんご、フォカッチャのからぶくろ、ヨーグルト、あいちのみかんゼリー、パンナコッタのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに () できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちようりしてあります。
- ・14日、20日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。





令和2年1月分 学校給食献立予定表

きゅうしょくについてかんがえましょう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
22 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	たらちりなべ	たら・たごだんご 【とうふ】		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	しらたき	あぶら	大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
23 木	きんめロウカットげんまいごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	B・Bカレー	ぎゅうにく・【だいす】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉 バナナ
	フルーツのミルクゼリーあえ		ぎゅうにゅう		みかん・パイン・もも	ミルクゼリーのもと		もも 乳 りんご
24 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ひきすり	とりにく・かまぼこ		にんじん	【はくさい】・えのきたけ 【ねぎ】	かくふ・こんにやく さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	いちのみやのあつやきたまご	【たまご】				さとう・でんぷん	あぶら	卵 小麦 大豆
	◎きゅうりのこんぶあえ		こんぶ		きゅうり			小麦 大豆
	*あいちのみかんゼリー				【あいちのみかんゼリー】			
27 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	めばるのしおやき	めばる					あぶら	
	◎ほうれんそうのおひたし		【ほうれんそう】 にんじん			さとう		大豆 小麦
28 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそおでん	【ぶたにく】・【はんぺん】 【うずらたまご】・あかみそ		にんじん	だいこん	こんにやく さといも・さとう	あぶら	豚肉 卵 大豆
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく かつおぶし			【キャベツ】・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	ういろ					ういろ		小麦
29 水	*フォカッチャ					フォカッチャ		小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	シーフードリゾット	いか・えび・【たまご】		にんじん・パセリ	たまねぎ	【こめ】		いか えび 卵 大豆 小麦 豚肉
	ポークピカタ (トマトケチャップ)	たまご・ぶたにく				でんぷん	あぶら	卵 豚肉
	*パンナコッタ		パンナコッタ					卵 乳 大豆
30 木	きしめん					【きしめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくきしめん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆かいせんかきあげ (てんつゆ)	えび・いか		にんじん	たまねぎ・しゅんぎく・ごぼう	こむぎこ	あぶら	えび 小麦 いか 大豆
								小麦 大豆
31 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	さばのみそに	さば・みそ				さとう		さば 大豆

- ・* _____ するしのいよかんのかわ・からぶくろ、りんご、フォカッチャのからぶくろ、ヨーグルト、あいちのみかんゼリー、パンナコッタのからぶくろ、スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに () でさいせいでいるちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・14日、20日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かきを
含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

24日から31日は、ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかんです。
24日はいちのみやをたべるがっこうきゅうしょくのひになっています。



好評献立のレシピを公開しています。